Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie



SANTÉ PSYCHIQUE
DES ENJEUX MAJEURS
POUR LE CANTON DE FRIBOURG

Quelques repères pour les candidates et candidats aux élections cantonales 2026

23 % **de la population fribourgeoise présente une détresse psychologique moyenne à élevée.**
17,8 % au niveau suisse · Source : Obsan, 2025

1 personne sur 2 souffre d'une maladie psychique au cours de sa vie.
Source : Obsan, Rapport national sur la santé 2025.

AU-DELÀ DES SOINS : DES ENJEUX DE SOCIÉTÉ

LOGEMENT	EMPLOI	FORMATION	VIE SOCIALE	DROITS
Difficultés d'accès ou de maintien	Accès limité au marché du travail	Parcours parfois interrompus	Isolement et perte de liens	Stigmatisation et discriminations

La santé psychique concerne bien plus que le système de santé : elle touche aussi le logement, l'emploi, la formation, l'action sociale, la mobilité et la participation citoyenne.

3 PRINCIPES POUR L'ACTION SOCIALE

AGIR PRÉCOCEMENT
Prévenir, promouvoir la santé psychique, accompagner tôt.

FAVORISER L'INCLUSION
Créer les conditions d'une pleine participation sociale.

DÉCIDER AVEC
Associer personnes concernées, proches et terrain aux décisions.

7 PRIORITÉS POURLE CANTON DE FRIBOURG

1. Faire de la santé psychique une priorité durable des politiques publiques.
2. Favoriser l'accès au logement, à l'emploi, à la formation et à la participation à la vie sociale.
3. Renforcer la prévention, la promotion de la santé psychique et l'accompagnement précoce.
4. Lutter contre la stigmatisation et les discriminations.
5. Reconnaître l'expertise des personnes concernées et des acteurs de terrain et soutenir leur participation aux décisions qui les concernent.
6. Soutenir les proches et reconnaître leur rôle essentiel.
7. Poursuivre la mise en œuvre de la CDPH et des recommandations portées notamment par la CORAASP (faîtière romande des associations d'action pour la santé psychique).

L'AFAAP, UN PARTENAIRE DES AUTORITÉS

Depuis plus de 30 ans, l'AFAAP accompagne les personnes concernées par un trouble psychique et leurs proches. Présente à Fribourg, Bulle et Guin, elle met à disposition des autorités son expertise de terrain ainsi que celle des personnes concernées et de leurs proches.

AFAAP · www.afaap.ch | CORAASP · www.coraasp.ch

AFAAP | Fribourg · Bulle · Guin | info@afaap.ch| www.afaap.ch | 026 424 15 14

Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie



PSYCHISCHE GESUNDHEIT
EINE ZENTRALE HERAUSFORDERUNG
FÜR DEN KANTON FREIBURG

Einige Eckdaten für die Kandidatinnen und Kandidaten der kantonalen Wahlen 2026

23 % **der Freiburger Bevölkerung weisen eine mittlere bis hohe psychische Belastung auf.**
17,8 % auf gesamtschweizerischer Ebene · Quelle: Obsan, 2025

1 von 2 Personen erlebt im Laufe des Lebens eine psychische Erkrankung.
Quelle: Obsan, Nationaler Gesundheitsbericht 2025.

ÜBER DIE GESUNDHEITSVERSORGUNG HINAUS: GESELLSCHAFTLICHE HERAUSFORDERUNGEN

WOHNEN	ARBEIT	BILDUNG	SOZIALES LEBEN	RECHTE
Schwieriger Zugang zu Wohnraum oder Schwierigkeiten, diesen zu behalten	Erschwerter Zugang zum Arbeitsmarkt	Bildungswege, die teilweise unterbrochen werden	Isolation und Verlust sozialer Kontakte	Stigmatisierung und Diskriminierung

Psychische Gesundheit betrifft weit mehr als das Gesundheitssystem: Sie betrifft auch Wohnen, Arbeit, Bildung, Sozialpolitik, Mobilität und gesellschaftliche Teilhabe.

3 GRUNDSÄTZE FÜR DAS KANTONALE HANDELN

FRÜH HANDELN
Prävention stärken, psychische Gesundheit fördern und frühzeitig begleiten.

INKLUSION FÖRDERN
Die Voraussetzungen für eine umfassende gesellschaftliche Teilhabe schaffen.

GEMEINSAM ENTSCHEIDEN
Betroffene Menschen, Angehörige und Fachpersonen aus der Praxis in Entscheidungen einbeziehen.

7 PRIORITÄTEN FÜR DEN KANTON FREIBURG

1. Psychische Gesundheit zu einer nachhaltigen Priorität der öffentlichen Politik machen.
2. Prävention, Förderung der psychischen Gesundheit und frühzeitige Begleitung stärken.
3. Den Zugang zu Wohnraum, Arbeit, Bildung und gesellschaftlicher Teilhabe fördern.
4. Stigmatisierung und Diskriminierung bekämpfen.
5. Die Expertise von betroffenen Menschen und Akteurinnen und Akteuren aus der Praxis anerkennen und ihre Beteiligung an Entscheidungen, die sie betreffen, unterstützen.
6. Angehörige unterstützen und ihre wichtige Rolle anerkennen.
7. Die Umsetzung der UNO-Behindertenrechtskonvention (UNO-BRK) sowie insbesondere die von der CORAASP (Dachverband der Westschweizer Organisationen für psychische Gesundheit) eingebrachten Empfehlungen weiterführen.

DIE AFAAP: PARTNERIN DER BEHÖRDEN

Seit über 30 Jahren begleitet die AFAAP Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, sowie ihre Angehörigen. Mit ihren Standorten in Freiburg, Bulle und Düdingen stellt sie den Behörden ihre Praxiserfahrung sowie die Expertise der betroffenen Menschen und ihrer Angehörigen zur Verfügung.

AFAAP · www.afaap.ch | CORAASP · www.coraasp.ch

AFAAP | Freiburg· Bulle · Düdingen | info@afaap.ch| www.afaap.ch | 026 424 15 14