CLIN D'ŒIL

2026

NOVEMBRE
NOVEMBER

Sommaire
Inhalt

Mois de la santé mentale

Monat der psychischen Gesundheit
P. 2-3

Du côté de Bulle…
P. 4

Agenda Düdingen
P. 4

Fête de Noël
Weihnachtsfeier
P. 5

Agenda
P. 5-6-7-8

Politique sociale
Sozialpolitik
P. 8

Éditorial

Chers lecteurs, chères lectrices,
Soyons bienveillant·es envers nous-mêmes, comme nous le serions envers notre meilleur·e ami·e ou un être cher à nos yeux. C'est dans cet esprit que l'AFAAP a participé au premier Mois de la santé mentale du canton de Fribourg, en octobre. Pas moins de 27 actions ont été proposées par les partenaires médico-sociaux, en collaboration avec la Direction de la santé et des affaires sociales : ce programme démontre la richesse du collectif et l'envie des organisations d'aller à la rencontre de la population pour parler de santé psychique. L'AFAAP et ses membres étaient présents à Bulle, Fribourg et Guin pour sensibiliser et échanger autour de l'estime de soi. Prendre soin de son estime de soi, c'est aussi cultiver les liens qui nous entourent. La fin de l'année approche doucement, avec de nombreuses occasions de se retrouver : dégustation de chocolat, bricolage d'étoiles de Noël, atelier d'argile, ainsi que des temps conviviaux dans une ambiance chaleureuse, comme notre fête de Noël. Les locaux de l'AFAAP seront ouverts, sauf les jours fériés : n'hésitez pas à nous rendre visite. Il est également temps de remercier Elise pour son investissement durant son stage à Bulle. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite. Je vous souhaite d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année, en prenant soin de vous, et une bonne lecture à toutes et à tous.

Liebe Leserinnen und Leser,
Seien wir gut zu uns selbst – so, wie wir es auch zu unserer beste Freundin oder unserem besten Freund wären . Mit diesem Gedanken hat sich die AFAAP im Oktober am ersten Monat der psychischen Gesundheit des Kantons Freiburg beteiligt. Nicht weniger als 27 Aktionen wurden von den Partnerorganisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich in Zusammenarbeit mit der Direktion für Gesundheit und Soziales angeboten. Dieses Programm zeigt, wie viel Kraft in gemeinsamen Projekten steckt und wie gross das Interesse der Organisationen ist, auf die Bevölkerung zuzugehen und über psychische Gesundheit ins Gespräch zu kommen. Die AFAAP und ihre Mitglieder waren in Bulle, Freiburg und Düdingen vor Ort, um für das Thema Selbstwertgefühl zu sensibilisieren und den Austausch darüber zu fördern. Sich um das eigene Selbstwertgefühl zu kümmern, bedeutet auch, die Beziehungen zu den Menschen um uns herum zu pflegen. Das Jahresende rückt langsam näher und bietet viele Gelegenheiten, zusammenzukommen, wie zum Beispiel an einen Vortrag zum Thema „Gefühle“ oder bei gemütlichen Treffen in herzlicher Atmosphäre, wie beispielsweise unserer Weihnachtsfeier. Die Räumlichkeiten der AFAAP sind geöffnet, ausser an den Feiertagen. Zögert also nicht, bei uns vorbeizuschauen! Ich wünsche Ihnen allen frohen Festtagen und gehen Sie wohlwollend mit sich selbst um!

Pour / Für AFAAP, Maxime Gilliéron

MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

SUCCÈS À FRIBOURG ET À BULLE

« Aujourd'hui je suis… » Telle est la question à laquelle l'AFAAP nous a invité·es à répondre durant ce Mois de la santé mentale dans le canton de Fribourg. Nous étions amené·es à réfléchir à l'estime de soi. Par ailleurs, l'AFAAP a eu la joie d'accueillir dans ses locaux la conférence de presse, qui ouvrait ce Mois de la santé mentale. Les événements se sont déroulés tout d'abord à Fribourg, puis à Bulle.

Aux Galeries de Fribourg Centre, un stand proposait une série de cartes : au recto, une phrase limitante que l'on se dit parfois à soi-même ; au verso, une phrase positive et bienveillante, en réponse. Découvrez ces cartes sous le code QR suivant :

D'autres cartes, que chacun·e pouvait emporter, nous permettaient de vivre l'autocompassion en réponse à l'autocritique. Durant l'exercice, je me pose alors la question « Que me dirait mon meilleur ami à cet instant précis ? ». Cette réponse, je l'applique alors à moi-même pour renforcer mon estime. Un photomaton « fait maison » complétait le stand et permettait de nous demander « Comment je me sens aujourd'hui ? » Diverses propositions étaient écrites sur des pancartes telles que : heureux·se, de bonne humeur, résilient·e… - chacun·e pouvait se faire prendre en photo en portant la pancarte qui lui correspondait. Intéressant pour son estime de soi, de se regarder ensuite sur la photo ! L'AFAAP de Bulle a collaboré avec la Fondation Horizon Sud, à travers un film et une table ronde. Je relève quelques paroles ressorties des témoignages : « Je suis fière de mon parcours » ; « mettre en évidence les ressources de chacun·e ». Témoigner a permis à ces personnes de se dépasser et elles ont remercié d'avoir pu le faire. Beaucoup de souffrances et de richesses ont été partagées dans ces témoignages. Je relèverai ce qui a été dit pour retrouver la confiance en soi : « envie de reprendre le dessus progressivement » ; « se battre contre la maladie » ; « augmenter les activités porteuses de sens » ; « faire une activité positive qui valorise » ; « compter sur l'entourage » ; « appartenir à un groupe ». Et finalement, apprendre à se connaître est une clé pour renforcer la confiance en soi. Les mots seuls ne suffisent pas à exprimer tout le vécu de ces journées - beaucoup de riches rencontres, de partages, de bonne humeur. Au nom de l'équipe de préparation et des professionnel·les, je voudrais remercier toutes les personnes qui se sont engagées à la réussite de ces événements à Bulle et à Fribourg. Ensemble, prenons soin de notre estime car « l'estime de soi est une fleur à arroser chaque jour, par un regard positif et bienveillant sur soi-même ».

Eliane

MONAT DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

GELUNGENE STANDAKTION IN DÜDINGEN

Am Samstag, 10. Oktober, waren die AFAAP und die Stiftung applico gemeinsam mit einem Informationsstand zum Thema Selbstwertgefühl im Coop-Center in Düdingen präsent. Anlass war der Monat der psychischen Gesundheit. Mehrere Mitglieder beider Organisationen engagierten sich vor Ort. Wir kamen mit zahlreichen Passantinnen und Passanten ins Gespräch, verteilten Informationsmaterial und konnten unser Anliegen auf unkomplizierte und persönliche Weise vermitteln. Auch der Austausch untereinander kam nicht zu kurz: Es herrschte eine angenehme, herzliche Atmosphäre, und mehrere Mitglieder der AFAAP und von applico schauten spontan für einen Schwatz vorbei. Besonders gefreut hat uns die positive Resonanz: Das Coop-Center lud uns bereits zu einer weiteren Standaktion im kommenden Frühling ein. Auch die Leiterin des Cafés im Einkaufszentrum zeigte Interesse und legte unsere Flyer für ihre Gäste auf. Eine rundum gelungene Aktion! Ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder und Beteiligten, die mit ihrem Einsatz, ihrer Offenheit und ihrer Präsenz zum Erfolg dieses Anlasses beigetragen haben.



Stefan

MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

RETOUR EN IMAGES



FRIBOURG







BULLE

MAD PRIDE À BERNE





DU CÔTÉ DE BULLE...

JEUX EN DUO

Le saviez-vous ? Les jeux de société sont de véritables alliés pour notre santé mentale. En mobilisant la mémoire, la logique et la stratégie, ils font travailler le cerveau de manière ludique et entretiennent la plasticité cérébrale à tout âge. Au-delà de cet entraînement cognitif, le jeu constitue un puissant anti-stress. Les rires et la convivialité partagés autour d'une table stimulent la sécrétion d'endorphines, apportant un apaisement immédiat. En favorisant des interactions humaines chaleureuses, une simple partie combat l'isolement, renforce le sentiment d'appartenance et préserve notre équilibre émotionnel. Envie de partager un moment convivial et de stimuler vos méninges sans se confronter au groupe ? Rejoignez les sessions « Jeux en duo » proposées par Anne-Laure. Horaires : **deux vendredis matin par mois de 10 H 30 à 11 H 30, les 6 et 20 novembre**, ainsi que **le 11 décembre**. Inscription auprès de Sarah au plus tard le mercredi précédent.

Anne-Laure

BRUNCH ET LOTO DE LA SAINT SYLVESTRE



Pour clore l'année en douceur et marquer le passage vers 2027, nous vous donnons rendez-vous le **jeudi 31 décembre à 11 H** dans nos locaux bullois pour un brunch convivial, suivi d'un loto. Le principe est simple : pour le brunch, chacun·e apporte quelque chose à partager, salé ou sucré, fait maison ou non. Pour le loto, chaque participant·e amène un lot d'une valeur d'environ 10 fr. qui sera redistribué aux heureux·ses chanceux·ses du jour. **Inscriptions souhaitées jusqu'au lundi 28 décembre** - merci de préciser ce que vous amenez au brunch afin d'éviter de nous retrouver avec huit tresses et pas de confiture ! Nous nous réjouissons de ce moment avec vous !

Elise et Sarah

AU REVOIR D'ELISE

Voilà déjà le moment pour moi de vous dire au revoir... Je voulais profiter de cette occasion pour vous remercier sincèrement pour ces derniers mois passés ensemble. Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre accueil, votre gentillesse et tous les bons moments que nous avons partagés. Je repars avec plein de beaux souvenirs en tête : les différentes activités, les discussions, les moments de rire, mais aussi des événements marquants comme la soirée du Mois de la santé mentale ou la fête de Noël à venir. Vos expériences et vos histoires m'ont beaucoup apporté et m'ont permis de grandir. Je vous remercie donc infiniment pour votre générosité et votre authenticité. Je tiens également à remercier infiniment toute l'équipe professionnelle pour votre accompagnement, vos conseils et votre disponibilité. Merci d'avoir toujours pris le temps de m'écouter, de répondre à mes questions et de m'encourager. La bienveillance de votre équipe s'est fait ressentir dès la première fois où j'ai passé la porte de l'AFAAP. Je souhaite à l'AFAAP de continuer sur cette belle lancée, avec la même énergie et cette bonne ambiance qui la rendent si conviviale. Je vous souhaite plein de réussite pour la suite, de beaux projets et encore beaucoup de bons moments à partager. Avant de partir, je vous propose de nous retrouver une dernière fois en deuxième partie de l'accueil, le **lundi 28 décembre, de 15 H 30 à 16 H 30**, à l'AFAAP de Bulle, afin de partager ensemble un dernier moment convivial. Encore un grand merci à toutes et à tous pour cette belle aventure. Je garderai vraiment de très bons souvenirs de mon passage à l'AFAAP !

Elise

AGENDA DÜDINGEN

VORTRAG UND GESPRÄCH ZUM THEMA « GEFÜHLE» MIT URSULA WENDEL

Nach unseren letzten Adventsanlässen mit Ursula Wendel, Lebens- und Trauerbegleiterin und Psychiatriepflegefachfrau, zu den Themen «Umgang mit Krisen», «Stress» und «Glück», laden wir Euch nun für den **Donnerstag, den 17. Dezember 2026, um 14.00 Uhr,** zu unserem vierten gemeinsamen thematischen Adventsanlass in Düdingen, dieses Mal über «Gefühle», ein. Alle Mitglieder der AFAAP sind herzlich willkommen! Nach einem Beitrag von Bernard und einem Referat von Ursula werden wir über das Thema austauschen. Nachher werden wir den Anlass – und unser AFAAP-Jahr – bei Biscuits und Tee gemütlich ausklingen lassen. Wir freuen uns darauf, Euch in unserem Lokal zu diesem Anlass zu begrüssen.

Bernard und Stefan

FÊTE DE NOËL / WEIHNACHTSFEIER

La fin d'année approche gentiment, ce qui signifie que notre traditionnelle fête de Noël aussi. Cette année, nous avons le plaisir de vous inviter à partager un moment convivial autour d'un bon repas au restaurant de « La Gérine » à Marly, le **vendredi 18 décembre 2026 de 18 H à 22 H**. Pour participer à cette soirée pleine de magie de Noël, une inscription via le bulletin, envoyé par courrier et disponible dans nos locaux, est nécessaire, accompagnée d'une participation financière de 10 francs. Afin de pouvoir nous organiser, merci de vous inscrire d'ici au **vendredi 27 novembre 2026**. Pour rendre cette soirée encore plus féérique, mettez votre accessoire de Noël le plus drôle ou le plus fantastique ; chapeau, pull, diadème, boucles d'oreilles, … soyez créatif·ves et faites-nous rire !

La fête de Noël est destinée uniquement aux personnes concernées membres de l'association. Nous vous remercions pour votre compréhension.

Das Jahresende rückt langsam näher – und damit auch unser traditionelles Weihnachtsfest! Dieses Jahr freuen wir uns, euch am **Freitag, 18. Dezember 2026, von 18.00 bis 22.00 Uhr** zu einem gemütlichen Abendessen im Restaurant «La Gérine» in Marly einzuladen. Um an diesem stimmungsvollen Abend teilzunehmen, ist eine Anmeldung über den Anmeldetalon erforderlich, zusammen mit einem Beitrag von 10 Franken. Dieser wird per Post verschickt und ist auch in unseren Räumlichkeiten erhältlich. Damit wir den Abend gut planen können, bitten wir euch, euch bis spätestens **Freitag, 27. November 2026**, anzumelden. Damit der Abend noch ein bisschen weihnachtlicher und zauberhafter wird, könnt ihr euer lustigstes oder ausgefallenstes Weihnachtsaccessoire tragen: Hut, Pullover, Diadem, Ohrringe … Lasst eurer Kreativität freien Lauf und bringt uns zum Lachen!

Das Weihnachtsfest richtet sich ausschliesslich an betroffene Personen, die Mitglied der AFAAP sind. Wir danken euch für euer Verständnis.

ATELIERS PRÉPARATIFS – FÊTE DE NOËL

Vous souhaitez participer à l'organisation de l'animation de cette soirée festive ? Kelly et Elise vous attendent à **Fribourg le lundi 9 novembre, de 14 H à 16 H**, afin de réfléchir ensemble à l'organisation des activités qui rendront cette fête de Noël inoubliable ! Et si vous êtes plutôt bricolage et décorations, Elise vous accueille les **vendredis 20 novembre et 11 décembre, de 14 H à 16 H à l'AFAAP de Bulle**, afin de créer de jolis ornements de table qui donneront de la magie à la salle. Si par hasard vous avez chez vous des bocaux en verre que vous n'utilisez plus, n'hésitez pas à les prendre avec vous, ils nous seront bien utiles. Nous nous réjouissons déjà de célébrer ensemble la magie de cette fin d'année, entre lumières, gourmandises et festivités !

Kelly, Elise et Sarah

AGENDA

FESTIVAL « HAPPY »

Chaque semestre, l'Université de Fribourg organise le festival « Happy ? », un événement dédié au bien-être étudiant et à la santé mentale. Pendant plusieurs jours, les campus se transforment en espaces de réflexion, d'échange et de sensibilisation, abordant de manière bienveillante et ouverte les multiples dimensions du bien-être physique et psychique. Nous avons le plaisir de participer une nouvelle fois à ce festival, le **mardi 10 novembre, sur le site de Pérolles, de 11 H à 16 H**. L'AFAAP tiendra un stand interactif autour du thème de « l'estime de soi », en résonance avec notre participation au Mois de la santé mentale du canton de Fribourg. Les étudiant·es auront l'occasion de se faire prendre en photo dans notre photomaton et de découvrir l'exercice du « meilleur·e ami·e ». Vous avez envie de représenter l'AFAAP, d'animer le stand, de partager votre expérience ou simplement de donner un coup de main, inscrivez-vous sur l'affiche prévue à la cuisine ou adressez-vous à Maxime. Je me réjouis d'aller à la rencontre des étudiant·es avec vous !

Maxime

FESTIVAL « HAPPY »

Jedes Semester organisiert die Universität Freiburg das Festival «Happy?», eine Veranstaltung, die dem Wohlbefinden der Studierenden und der psychischen Gesundheit gewidmet ist. Während mehrere Tage verwandeln sich das Campusgelände an einem Ort der Reflexion, des Austauschs und der Sensibilisierung. Dabei werden die vielfältigen Aspekte des körperlichen und psychischen Wohlbefindens offen und wertschätzend thematisiert. Wir freuen uns, auch dieses Jahr wieder an diesem Festival teilzunehmen, und zwar am **Dienstag, 10. November, auf dem Campus Pérolles, von 11.00 bis 16.00 Uhr.** Die AFAAP wird einen interaktiven Stand rund um das Thema «Selbstwertgefühl» betreuen, passend zu unserer Teilnahme am Monat der psychischen Gesundheit des Kantons Freiburg. Die Studierenden haben die Möglichkeit, sich in unserer Fotobox fotografieren zu lassen und die Übung «Der beste Freund / die beste Freundin» kennenzulernen. Möchtest du die AFAAP vertreten, den Stand betreuen, deine Erfahrungen teilen oder einfach mithelfen? Dann trage dich bitte auf der dafür vorgesehenen Liste in der Küche ein oder wende dich an Maxime. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch den Studierenden zu begegnen!

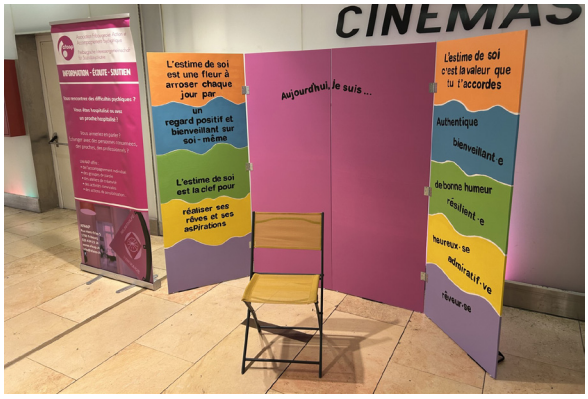
Maxime

ATELIER DÉGUSTATION DE CHOCOLAT



Vous aimez le chocolat ? Alors cet atelier est fait pour vous ! **Le lundi 16 novembre, de 14 H à 16 H**, je vous propose de partir à la découverte du chocolat à travers une dégustation ludique et originale. Nous commencerons par découvrir quelques informations sur son histoire, le cacao et sa fabrication, avant de passer à la partie dégustation. Plusieurs chocolats, aux saveurs parfois surprenantes, seront présentés dans des bols numérotés. À vous ensuite de faire appel à vos papilles et d'essayer d'associer chaque chocolat au bon numéro grâce à une fiche de dégustation. Attention, quelques pièges se sont glissés parmi les propositions ! Après une petite pause, nous terminerons par un quiz autour du chocolat afin de tester vos connaissances. Un petit prix sera remis à la personne qui aura obtenu le plus de points. Au plaisir de partager avec vous un moment gourmand, convivial et plein de surprises !

Kelly



LE PHOTOMATON À L'AFAAP !

Après être passé par Fribourg Centre, Bulle et l'Université de Fribourg, le photomaton et le stand du Mois de la santé mentale seront présentés à l'AFAAP de Fribourg le **jeudi 19 novembre, de 14 H à 16 H**. C'est l'occasion de venir découvrir ce projet ludique, d'échanger sur l'estime de soi et de repartir avec sa photo souvenir !

Maxime

ATELIER CRÉATIF

Petite création pour les fêtes de fin d'année : je vous propose la décoration d'une étoile en bois. Un choix de coloris et de différents articles vous sera mis à disposition. Au plaisir de vous accompagner lors de ces ateliers, les **lundis 23 novembre et 21 décembre, de 14 H à 16 H !**

Graziella





ATELIER ABÉCÉDAIRE DE LA CONTRAINTE EN PSYCHIATRIE AVEC L'ORCEP

L'ORCEP (Observatoire romand de la contrainte en psychiatrie) documente les pratiques psychiatriques et d'assistance du point de vue des personnes usagères. Lorsqu'elles décrivent et analysent les situations vécues, ces personnes composent d'une part avec des termes issus du vocabulaire psychiatrique utilisé par les professionnel·les, mais dont le sens ou la définition diffèrent par le changement de point de vue, celui de l'usager·ère. D'autre part, elles mobilisent des mots empruntés au vocabulaire quotidien mais qui, au prisme de leur expérience de la contrainte en psychiatrie, revêtent une importance particulière pour dire les effets et les conséquences des relations dites d'aide et de soin. A partir des témoignages réunis, l'ORCEP a pour projet d'élaborer un abécédaire de la contrainte en psychiatrie qui propose un vocabulaire issu de l'expérience collective des personnes usagères et qui permette aux professionnel·les et aux proches, comme au public, d'approcher cette réalité. Si vous souhaitez participer à la réalisation de cet abécédaire, rendez-vous le **mardi 24 novembre, de 14 H à 16 H**, dans les locaux de l'AFAAP à Fribourg.

Carine

EXPOSITION DES 5 ANS DU MAGAZINE BRETZEL

Dans le cadre des 150 ans du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM), nous vous invitons à découvrir l'exposition dédiée au magazine « Bretzel ». Ce journal est créé pour et par les patient·es. Il est édité deux fois par année. Il accueille l'expression créative de personnes qui vivent un séjour dans le centre de soins hospitaliers du RFSM, mais aussi des personnes confrontées à la maladie psychique externe au RFSM. L'exposition se trouve au café culturel de l'Ancienne Gare à Fribourg, du 26 novembre au 13 décembre. L'AFAAP s'y rendra le **mardi 1er décembre avec Kelly - rendez-vous à 15 H 30 à l'AFAAP.**

Maxime

DÉCORATION DU SAPIN DE NOËL

Noël approche doucement et avec lui, son lot de lumières, de couleurs et de bonne humeur ! Je vous invite à venir décorer le sapin de Noël ensemble le **jeudi 3 décembre à 10 H 30**. Venez partager cet instant de magie hivernale et contribuer à créer une atmosphère chaleureuse dans nos locaux pour les semaines à venir.

Maxime



PRÉPARATION JEU DES 7 ERREURS

Pour préparer les photos du jeu des 7 erreurs - jeu de différences - qui paraîtra dans le Clin d'œil de janvier, je suis à la recherche de 10 figurant·es (membres et membres de l'équipe professionnelle), d'accord d'être pris·es en photo. Nous nous retrouverons le **vendredi 4 décembre à 10h30 à l'AFAAP de Fribourg**. Je vous invite à prendre vos plus beaux accessoires de Noël (chapeau, pull, diadème, boucles d'oreilles…) si vous en avez. Pour participer, inscrivez-vous sur la feuille affichée à la cuisine. D'avance merci !

Eliane



ATELIER ARGILE – CRÉATION LIBRE

Envie de créer quelque chose de vos propres mains ? Venez découvrir l'argile autodurcissante lors d'un atelier où votre imagination sera votre seule limite ! Je vous proposerai différentes idées pour vous inspirer : porte-bijoux, coupelle, petit vase décoratif, sculpture, décoration… mais vous serez surtout libres de créer l'objet qui vous fait envie. Je vous accompagnerai dans les différentes techniques de modelage et chacun·e pourra avancer à son propre rythme. L'atelier se déroulera en deux temps. Lors de la première rencontre, le **lundi 14 décembre, de 14 H à 16 H**, nous nous consacrerons à la création et au modelage. Si votre œuvre n'est pas terminée, pas d'inquiétude : elle pourra être conservée afin que vous puissiez la reprendre lors de la deuxième séance (la date paraîtra dans l'agenda de janvier/février 2027). Lors de la seconde rencontre, place à la couleur ! Vous pourrez terminer, peindre et personnaliser votre création selon vos envies. Que vous soyez déjà créatif·ve ou que vous n'ayez jamais travaillé l'argile, venez simplement avec l'envie d'essayer ! Au plaisir de créer avec vous ! Attention, cette activité est limitée à un nombre maximal de 9 participant·es.

Kelly

BOWLING

Chers et chères membres de l'AFAAP, je vous attends nombreuses et nombreux le **mercredi 30 décembre 2026** pour une activité bowling en cette fin d'année. Celle-ci se fera au Bowling de Fribourg, le rendez-vous est fixé à **13 H 45 à l'AFAAP** et nous nous dirigerons vers le lieu à 14 H. L'association prend en charge la moitié de la première partie (5 CHF). Il sera évidemment possible de faire plus d'une partie avec les motivé·es, mais elle sera à vos frais. Merci de prendre les 5 CHF de participation le jour de l'activité. Les places sont limitées à huit personnes(moi comprise), les **inscriptions se feront jusqu'au mardi 29 décembre** sur l'affiche de la cuisine. Merci !

Eva



AGENDA

MOMENT CONVIVIAL DU NOUVEL AN

L'année 2026 touche à sa fin. Afin de marquer le coup et de nous retrouver à l'AFAAP de Fribourg, je vous propose de partager un petit apéritif : une coupe de Rimus, quelques chips et quelques bons vœux, le tout dans une ambiance chaleureuse et festive. Nous nous retrouverons le jeudi 31 décembre à partir de 15 H, jusqu'à 16 H 30. L'accueil aura lieu comme d'habitude à partir de 13 H 30.

Maxime

REPAS RACLETTE

Bonjour à toutes et à tous, pour fêter la nouvelle année 2027, je vous propose de partager une raclette le **jeudi 31 décembre à 18 H 30**. Il y aura également une entrée, un dessert et des boissons à disposition. Nous demandons une participation de 5 CHF par personne, à payer le jour où vous vous inscrivez. L'AFAAP offre le reste des frais. Il y aura de la place pour 10 personnes. Merci de vous **inscrire jusqu'au lundi 28 décembre** sur l'affiche à la cuisine de l'AFAAP à Fribourg. Au plaisir de vous retrouver !



Luc

POLITIQUE SOCIALE / SOZIALPOLITIK

SANTÉ PSYCHIQUE : UN ENJEU IMPORTANT DES ÉLECTIONS CANTONALES

En vue des élections cantonales de novembre, le groupe politique sociale de l'AFAAP a élaboré un courrier et une fiche d'information sur l'importance de la santé psychique et les enjeux sociaux qui y sont liés. Ces documents ont été envoyés aux candidates et candidats aux élections cantonales. Les membres du groupe politique sociale remercient chaleureusement toutes les personnes impliquées ainsi que le comité de l'AFAAP pour leur collaboration constructive et engagée. Nous avons déjà reçu de premiers retours ! Le courrier et la fiche d'information seront également publiés sur notre site internet, afin que les membres intéressés puissent les consulter. Ce projet illustre la richesse du travail collectif au sein de notre groupe politique sociale. Nous poursuivrons nos activités afin de faire entendre les préoccupations des personnes concernées par un trouble psychique et de leurs proches dans le débat politique.

Stefan pour le groupe politique sociale de l'AFAAP

PSYCHISCHE GESUNDHEIT: EIN WICHTIGES ANLIEGEN BEI DEN KANTONALEN WAHLEN

Im Hinblick auf die kantonalen Wahlen im November hat die Gruppe Sozialpolitik der AFAAP einen Brief und ein Informationsblatt zur Bedeutung der psychischen Gesundheit und den damit verbundenen gesellschaftlichen Herausforderungen erarbeitet. Die Dokumente wurden an alle Kandidatinnen und Kandidaten der kantonalen Wahlen verschickt. Die Mitglieder der Gruppe Sozialpolitik danken allen Beteiligten und dem Vorstand der AFAAP herzlich für die konstruktive, engagierte Zusammenarbeit. Wir haben bereits erste Rückmeldungen erhalten. Der Brief und das Informationsblatt werden auch auf unserer Webseite veröffentlicht, damit interessierte Mitglieder die Dokumente einsehen können. Dieses Projekt zeigt, wie wertvoll die Zusammenarbeit innerhalb unserer Gruppe Sozialpolitik ist. Wir werden unsere Arbeit fortsetzen, um die Anliegen der Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihrer Angehörigen in die politische Diskussion einzubringen.

Stefan für die Gruppe Sozialpolitik der AFAAP

ASSOCIATION FRIBOURGEOISE ACTION ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHIATRIQUE
FREIBURGISCHE INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR SOZIALPSYCHIATRIE
Rue Hans-Fries 5 – 1700 Fribourg | Place du Tilleul 7 – 1630 Bulle | Bonnstr. 28 – 3186 Düdingen
info@afaap.ch | www.afaap.ch | ☎ Fribourg : 026 424 15 14 | ☎ Bulle : 026 424 15 45
IBAN CH40 0900 0000 1700 8446 4

Avec le soutien de :

LOTERIE ROMANDE

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Membre de la :

Coraasp
Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique