COURS CORAASP
2ÈME SEMESTRE 2026

Coraasp
Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique

www.coraasp.ch

OFFRIR DES MOYENS POUR RENFORCER LE «OSER ÊTRE» ET LE «POUVOIR D'AGIR»

La santé, la souffrance et la maladie ne sont pas des notions figées; elles sont en **mouvement permanent** et concernent chaque personne tout au long de sa vie. Pour celui ou celle qui est atteint·e durablement dans sa santé psychique, au-delà de la guérison à proprement parler, **l'objectif est plutôt de (re)trouver un équilibre, un bien-être, une bonne qualité de vie, la possibilité de faire des choix et de participer à la vie de la société**. Dans le champ de la santé mentale, on parle alors de **rétablissement**.

Pour favoriser ce processus, mais aussi pour promouvoir la santé mentale de toutes et tous, la Coraasp, en partenariat avec ses organisations membres, **propose un programme de cours qui ont lieu en Suisse romande et qui sont dédiés, aux personnes atteintes dans leur santé psychique, à leurs proches, et aux professionnel·le·s qui les accompagnent. Son offre vise à favoriser le développement de compétences sociales et relationnelles, de l'intelligence émotionnelle, des aptitudes à gérer les situations délicates ou de crises pouvant survenir au cours de la vie**.

La Coraasp s'engage également à soutenir la pair-aidance en santé mentale en proposant des cours destinés aux pairs-aidant·e·s qui soutiennent des personnes fragilisées dans ce processus de rétablissement. La Coraasp collabore par ailleurs avec Pro Mente Sana pour proposer des formations ENSA, premiers secours en santé mentale.

N'hésitez pas à donner du sens à l'expérience de la souffrance psychique – «**oser être**» – et à développer votre capacité de faire – «**pouvoir d'agir**» – pour vous-même et/ou pour la collectivité !

IMPRESSUM

Editeurs: www.coraasp.ch
Conception graphique: gabz.ch
Images: unsplash.com
Copyright 2024

LISTE DES COURS CORAASP

COURS CENTRÉS SUR LE RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

Le rétablissement en santé mentale, cette force qui est en nous!
➔ FRIBOURG - lundis 7 et 28 septembre de 13h30 à 16h30

Anticiper la crise pour mieux la traverser: découvrir le Plan de Crise Conjoint (PCC)
➔ LAUSANNE - lundis 5, 12 et 19 octobre de 13h30 à 16h

Développer sa boîte à outils pour retrouver du bien-être et rester en équilibre
➔ LAUSANNE - mardis 3 et 17 novembre de 13h30 à 17h

Traverser la crise ensemble: découvrir le Plan de Crise Conjoint (PCC)
Destiné aux proches de personnes atteintes dans leur santé psychique
➔ LAUSANNE - lundis 9 et 23 novembre et mardi 1er décembre de 13h30 à 16h

COURS CENTRÉS SUR LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

Mes premiers pas dans la pair-aidance en santé mentale
➔ LAUSANNE - lundis 21 et 28 septembre, mardi 6 octobre de 13h30 à 17h

Se former à l'accueil et à l'animation en tant que pair-aidant·e (PA) en santé mentale
➔ LAUSANNE - lundis 26 octobre et 2 novembre de 13h30 à 17h

Découvrir et s'approprier des outils au service du rétablissement et de l'accompagnement
➔ LAUSANNE - lundis 30 novembre (PCC), 7 (REVIM) et 14 décembre (AERES) de 13h30 à 17h

LISTE DES COURS CORAASP

FORMATIONS CONTINUES POUR LES PAIRS AIDANT·E·S PROFESSIONNEL·LE·S / PAIRS PRATICIEN•NES EN SANTÉ MENTALE (PPSM)

Prendre du recul pour mieux accompagner: s'initier à l'analyse de pratique

➔ LAUSANNE - vendredis 13 novembre et 4 décembre de 13h30 à 16h

Intervisions Re-pairs: réfléchir entre pairs pour renforcer sa pratique professionnelle

➔ GENÈVE - 23 septembre, 21 octobre, 23 novembre de 15h à 17h

➔ LAUSANNE - 24 septembre, 29 octobre, 26 novembre de 17h30 à 19h30

➔ EN LIGNE - 2 septembre, 2 décembre de 17h30 à 19h30

Supervisions Re-pairs: Prendre du recul sur sa pratique avec un cadre de supervision

➔ Dates, tarifs et modalités d'inscription sur www.re-pairs.ch

INTERVISIONS PAIR-AIDANCE POUR LES EMPLOYEURS·EUSES ET RESPONSABLES D'ÉQUIPE

Intervisions et bonnes pratiques pour soutenir les collaborations avec les professionnel·le·s de la pair-aidance

➔ EN LIGNE - jeudis 24 septembre et/ou 29 octobre de 8h30 à 10h30

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

GENÈVE - ENSA: premiers secours en santé mentale

➔ Partie 1 - lundi 28 septembre de 8h30 à 12h30

➔ Partie 2 - lundi 28 septembre de 13h30 à 17h30

➔ Partie 3 - vendredi 2 octobre de 8h30 à 12h30

➔ Partie 4 - lundi 5 octobre de 8h30 à 12h30

INSCRIPTION AUX COURS

MODALITÉS PRATIQUES

Public concerné par l'offre des cours
Les cours de la Coraasp sont ouverts aux personnes concernées par un trouble psychique, aux pairs-aidant·e·s, aux proches, et aux professionnel·le·s du milieu médico-social.

L'offre est également ouverte à toutes les personnes qui trouveront dans nos cours des occasions de développer leur mieux-être, et d'acquérir d'autres compétences.

Inscription
Les inscriptions aux cours se font via le formulaire en ligne de notre site internet: **www.coraasp.ch/formation**. En cas de difficultés contactez-nous à **info@coraasp.ch** ou par téléphone au **021 311 02 95** (mardi et jeudi de 14h à 16h45). Pour valider l'inscription, le règlement du cours doit être effectué avant son commencement.

Délais d'inscription
Les inscriptions restent ouvertes jusqu'à deux semaines avant le début du cours. Si le nombre minimum de participant·e·s n'est pas atteint dans les délais, le cours pourrait être annulé. Vous serez averti·e par e-mail la semaine précédant le cours en cas d'annulation.

Coût de l'inscription et conditions de remboursement
Des tarifs préférentiels sont proposés aux personnes concernées par un trouble psychique, aux proches, aux pairs-aidant·e·s et aux professionnel·le·s des organisations Membre de la Coraasp. Les deux tarifs sont indiqués pour chaque cours. Chaque inscription engage le ou la participant·e à suivre tous les cours de la session. En cas d'absence non justifiée, l'ensemble du cours sera facturé. Facture et bulletin de versement seront adressés par mail ou courrier postal.

Aide financière
Le coût ne doit pas être un obstacle à votre inscription. En cas de besoin, n'hésitez pas à consulter votre organisation ou la Coraasp pour la recherche d'un soutien financier.

Confidentialité
Tout ce qui est dit ou échangé en cours est soumis au principe de confidentialité afin de préserver un climat d'écoute et de confiance, indispensable pour faciliter l'apprentissage. Il est impératif que chacun·e veille à respecter cette règle de base.

Intervenant·e·s
Les intervenant·e·s engagé·e·s sont des professionnel·le·s expérimenté·e·s dans leur domaine de compétence.

Renseignements et conseils
N'hésitez pas à nous contacter par mail à **info@coraasp.ch** ou **par téléphone au 021 311 02 95** (les mardis et jeudis de 14h à 16h45).

COURS CENTRÉS SUR LE RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés à toutes personnes concernées par la vulnérabilité psychique, aux proches, aux professionnel·le·s intéressé·e·s par les différentes dimensions du rétablissement. **Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.**

LE RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE, CETTE FORCE QUI EST EN NOUS!

➔ **LUNDIS 7 ET 28 SEPTEMBRE DE 13H30 À 16H30**

Afaap
Rue Hans-Fries 5, 1700 Fribourg

-

Intervenante
TANIA ZAMBRANO
Pairs-praticienne en santé mentale au sein du Centre de compétences de la pair-aidance de la Coraasp (ComPASM)

Tarifs
Membre de la Coraasp: 30.-

Non Membre de la Coraasp: 50.-

COMPRENDRE CE QU'EST LA SANTÉ MENTALE

DÉCOUVRIR LE PROCESSUS DU RÉTABLISSEMENT

PRENDRE DU RECUL SUR SA SITUATION POUR AMORCER LE RÉTABLISSEMENT

IDENTIFIER SES RESSOURCES ET SES COMPÉTENCES POUR QU'ELLES DEVIENNENT DES FORCES

SE SENSIBILISER AUX OUTILS DU RÉTABLISSEMENT

Cette formation lie théorie, exercices pratiques et témoignages de personnes rétablies afin d'inviter à réfléchir sur son propre rétablissement ou sur le rétablissement de la personne que l'on accompagne.

ANTICIPER LA CRISE POUR MIEUX LA TRAVERSER: DÉCOUVRIR LE PLAN DE CRISE CONJOINT (PCC)

➔ **LUNDIS 5, 12 ET 19 OCTOBRE DE 13H30 À 16H**

La Coraasp
2ème étage
Av. de la gare 52, 1003 Lausanne

-

Intervenantes
CAROLE BOVAT
Pair-praticienne en santé mentale au sein du centre de compétences de la pair-aidance de la Coraasp (ComPASM)

PASCALE FERRARI
Infirmière clinicienne spécialisée au DP-CHUV & Maitre d'enseignement à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source et cheffe de projet ProPCC

Tarifs
Membre de la Coraasp: 30.-

Non Membre de la Coraasp: 60.-

COMPRENDRE CE QU'EST UN PLAN DE CRISE CONJOINT

IDENTIFIER LES BÉNÉFICES DU PCC POUR PRÉVENIR ET GÉRER LES CRISES

RÉFLÉCHIR À SES BESOINS ET PRÉFÉRENCES EN PÉRIODE DE VULNÉRABILITÉ

CONNAÎTRE LES ÉTAPES PERMETTANT D'ÉLABORER SON PROPRE PCC

Le Plan de Crise Conjoint (PCC) est un outil qui permet d'anticiper et de mieux gérer une éventuelle crise psychique en identifiant ses besoins, ses préférences et les soutiens souhaités.

Elaboré avec le ou la professionnel·le de son choix, et si souhaité, avec son entourage, cet outil favorise l'autodétermination, la communication et la continuité des soins.

DÉVELOPPER SA BOÎTE À OUTILS POUR RETROUVER DU BIEN-ÊTRE ET RESTER EN ÉQUILIBRE

➔ **MARDIS 3 ET 17 NOVEMBRE DE 13H30 À 17H00**

Coraasp
2ème étage
Av. de la gare 52, 1003 Lausanne

-

Intervenante
CARINE ROTONDO
Naturopathe en médecine ayurvédique et aromathérapeute

Tarifs
Membre de la Coraasp: 30.-

Non Membre de la Coraasp: 60.-

DÉVELOPPER UN ESPRIT PLUS PAISIBLE POUR FAVORISER SON RÉTABLISSEMENT

MIEUX GÉRER SES ÉMOTIONS

RENFORCER SON ENRACINEMENT

DECOUVRIR D'AUTRES OUTILS POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Cette formation alterne apports théoriques et exercices pratiques afin de transmettre des outils concrets, simples et accessibles au quotidien. Au programme, une diversité de pratiques: méditations guidées, autohypnose et visualisation, cohérence cardiaque, automassage, aromathérapie, utilisation d'instruments de musique, lithothérapie...

Chaque outil est exploré dans un cadre bienveillant pour permettre à chacun de constituer sa propre «boîte à outils» vers un meilleur équilibre émotionnel et psychique.

TRAVERSER LA CRISE ENSEMBLE: DÉCOUVRIR LE PLAN DE CRISE CONJOINT (PCC)

Cours destinés aux proches de personnes atteintes dans leur santé physique y compris si ces dernières n'ont pas de PCC

➔ LUNDI 9 ET 23 NOVEMBRE ET MARDI 1ER DÉCEMBRE DE 13H30 À 16H

La Coraasp
2ème étage
Av. de la gare 52, 1003 Lausanne

-

Intervenantes
CAROLE BOVAT
Pair-praticienne en santé mentale au sein du centre de compétences de la pair-aidance de la Coraasp (ComPASM)

PASCALE FERRARI
Infirmière clinicienne spécialisée au DP-CHUV & Maitre d'enseignement à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source et cheffe de projet ProPCC

Tarifs
Membre de la Coraasp: 30.-

Non Membre de la Coraasp: 60.-

COMPRENDRE LES PRINCIPES ET LES BÉNÉFICES DU PCC

IDENTIFIER LE RÔLE QUE LES PROCHES PEUVENT JOUER DANS SA MISE EN ŒUVRE

MIEUX SOUTENIR SON PROCHE MALADE LORS DE SITUATIONS DE CRISE OU DE VULNERABILITE, TOUT EN CONSIDERANT SES PROPRES LIMITES

CONNAÎTRE LES RESSOURCES FAVORISANT UNE COLLABORATION CONSTRUCTIVE AVEC LES PROFESSIONNEL·LE·S

Le Plan de Crise Conjoint (PCC) est un outil qui permet d'anticiper et de mieux gérer les périodes de crise en santé mentale. Construit en collaboration avec la personne concernée, les professionnel·le·s impliqués et, si souhaité avec ses proches, il clarifie les besoins, les préférences et le rôle de chacun.

Cette formation permettra aux proches de comprendre le fonctionnement du PCC et d'identifier comment contribuer à un accompagnement respectueux, sécurisant et coordonné tout en prenant soin de soi-même.

COURS CENTRÉS SUR LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés en priorité aux personnes qui souhaitent valoriser et transformer leurs expériences liées à la maladie et au rétablissement dans le but de les mettre au service d'une organisation ou des personnes.**Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.**

MES PREMIERS PAS DANS LA PAIR-AIDANCE* EN SANTÉ MENTALE

➔ **LUNDIS 21 ET 28 SEPTEMBRE ET MARDI 6 OCTOBRE DE 13H30 À 17H**

Coraasp
2ème étage
Av. de la gare 52, 1003 Lausanne

-

Intervenante
CAROLE BOVAT
Pair-praticienne en santé mentale au sein du Centre de compétences de la pair-aidance de la Coraasp (ComPASM)

Tarifs
Membre de la Coraasp: 50.-

Non Membre de la Coraasp: 80.-

COMPRENDRE CE QU'EST LA SANTÉ MENTALE ET LE RÉTABLISSEMENT

DÉCOUVRIR LA NOTION DU SAVOIR EXPÉRIENTIEL ET LA PAIR-AIDANCE

RECONNAITRE LE RÔLE, LES RESSOURCES ET LIMITE DU RÔLE DE PAIR-AIDANT·E

DÉVELOPPER LA POSTURE DE L'ACCUEIL D'UNE PERSONNE OU D'UN GROUPE

Ces cours s'intéresseront à définir la santé mentale, le rétablissement et la notion du savoir expérientiel essentiel pour mieux comprendre afin de le rôle de pair-aidant.

Reconnaitre ses forces et ses limites est essentiel pour jouer ce rôle. L'accueil d'individu et l'animation de groupe sont des missions régulièrement confiées aux pairs-aidant·e·s ainsi, il s'agira d'identifier et de s'approprié des notions de bases pour assumer ces fonctions.

Cette formation lie théorie, exercices pratiques et témoignages de personnes concernées.

**Un·e pair-aidant·e en santé mentale (PA) est une personne qui a acquis un savoir expérientiel autour de la maladie psychique et du rétablissement et qui s'engage ou souhaite s'engager auprès auprès de pairs qui rencontrent des difficultés similaires. Les pairs-aidant·e·s peuvent s'engager dans l'accueil et l'animation d'activités, de groupe d'entraide, et/ou dans de l'accompagnement individuel.*

SE FORMER À L'ACCUEIL ET À L'ANIMATION EN TANT QUE PAIR-AIDANT·E (PA) EN SANTÉ MENTALE

→ LUNDIS 26 OCTOBRE ET 2 NOVEMBRE DE 13H30 À 17H

La Coraasp
2ème étage
Av. de la gare 52, 1003 Lausanne

-

Intervenant
ANDRÉA EHRETSMANN
Pair-praticienne en santé mentale au sein du Centre de compétences de la pair-aidance de la Coraasp (ComPASM)

Tarifs
Membre de la Coraasp: 30.-

Non Membre de la Coraasp: 60.-

IDENTIFIER LA POSTURE ET LES OUTILS PERMETTANT AU PA D'ACCUEILLIR EN CONFIANCE UN·E/DES PARTICIPANT·E·S

IDENTIFIER LA POSTURE ET LES OUTILS PERMETTANT AU PA D'ANIMER UNE RENCONTRE DANS DE BONNES CONDITIONS

L'accueil contribue à la mise en confiance de la personne qui arrive dans une structure, dans une activité ou dans un groupe.

En complément aux objectifs précités, ce cours sera aussi l'occasion de personnaliser ses propres outils en mobilisant ses ressources afin de renforcer sa capacité à s'adapter aux différentes situations qui se présentent. Il y aura quelques apports théoriques sur la notion de l'accueil et de l'animation, intégrés à des jeux de rôles et des situations concrètes partagées par les participant·e·s.

DÉCOUVRIR ET S'APPROPRIER DES OUTILS AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT ET DE L'ACCOMPAGNEMENT

→ LUNDIS 30 NOVEMBRE, 7 ET 14 DÉCEMBRE DE 13H30 À 17H

Coraasp
2ème étage
Av. de la gare 52, 1003 Lausanne

-

Intervenantes
CAROLE BOVAT
Pair-praticienne en santé mentale au sein du Centre de compétences de la pair-aidance de la Coraasp (ComPASM)

ANDRÉA EHRETSMANN
Pair-praticienne en santé mentale au sein du Centre de compétences de la pair-aidance de la Coraasp (ComPASM)

TANIA ZAMBRANO
Pair-praticienne en santé mentale au sein du Centre de compétences de la pair-aidance de la Coraasp (ComPASM)

Tarifs
Membre de la Coraasp: 50.-

Non Membre de la Coraasp: 80.-

COMPRENDRE LE CONCEPT DU RÉTABLISSEMENT ET DE L'AUTODERTERMINATION

DÉCOUVRIR ET S'APPROPRIER L'OUTIL PLAN DE CRISE CONJOINT

DÉCOUVRIR ET S'APPROPRIER L'OUTIL REVIM

DÉCOUVRIR ET S'APPROPRIER L'OUTIL AERES

Le rétablissement peut se renforcer grâce à des outils concrets tels que le *Plan de Crise Conjoint* (PCC), *Reprendre sa Vie en Main* (REVIM) et l'*Auto-Évaluation des Ressources* (AERES).

Ces cours vous invitent à vous familiariser avec des outils utiles à votre rétablissement et à votre pratique de pair-aidance. Ils alterneront présentations théoriques et pratiques, échanges d'expériences, mises en situation et jeux de rôle afin de faciliter leur appropriation.

FORMATIONS CONTINUES POUR LES PAIRS AIDANT·E·S PROFESSIONNEL·LE·S / PAIRS PRATICIEN·NES EN SANTÉ MENTALE (PPSM)

Ces formations sont destinées aux pairs aidant·e·s professionnel·le·s/ pairs-praticien·ne·s en santé mentale (PPSM) ainsi qu'aux pairs actuellement en formation qui exercent déjà une activité de pair-aidance, stage compris. Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp ainsi qu'aux membres on non de l'association Re-pairs.

PRENDRE DU RECUL POUR MIEUX ACCOMPAGNER: S'INITIER À L'ANALYSE DE PRATIQUE

➔ **VENDREDIS 13 NOVEMBRE ET 4 DÉCEMBRE DE 13H30 À 16H**

Coraasp
2ème étage
Av. de la gare 52, 1003 Lausanne

-

Intervenante
CAROLE HENRY-MOURON
Psychologue FSP et formatrice en analyse de pratique

Tarif

Membre de la Coraasp: 30.-

Non Membre de la Coraasp: 60.-

COMPRENDRE LES PRINCIPES ET LES APPORTS DE L'ANALYSE DE PRATIQUE

IDENTIFIER DES PISTES D'ACTION ET DES RESSOURCES À PARTIR DE SITUATIONS VÉCUES

DÉVELOPPER UNE PRATIQUE RÉFLEXIVE FAVORISANT UN ACCOMPAGNEMENT AJUSTÉ ET DE QUALITÉ

L'analyse de pratique est un espace de réflexion qui permet de prendre du recul sur son rôle, sa posture et ses interventions en tant que pair-aidant·e professionnel·le. À partir de situations concrètes apportées par les participant·e·s, cette démarche favorise le partage d'expériences, l'identification des enjeux rencontrés sur le terrain et la recherche collective de pistes d'action.

Dans un cadre bienveillant et confidentiel, cette formation propose de découvrir les fondements de l'analyse de pratique et de s'exercer à son utilisation afin d'en faire un véritable soutien dans l'exercice de sa fonction.

INTERVISIONS RE-PAIRS: RÉFLÉCHIR ENTRE PAIRS POUR RENFORCER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

GENÈVE

→ **23 SEPTEMBRE, 21 OCTOBRE, 23 NOVEMBRE DE 15H À 17H**

Avenue du Mail 1, 1205 Genève

-

VAUD

→ **24 SEPTEMBRE, 29 OCTOBRE, 26 NOVEMBRE DE 17H30 À 19H30**

Chemin du Parc, 1024 Ecublens

-

EN LIGNE

→ **2 SEPTEMBRE, 2 DÉCEMBRE DE 17H30 À 19H30**

-

Tarifs
Gratuit pour les membres Re-pairs

QUESTIONNER SA POSTURE ET SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES DE PAIR-AIDANCE

PARTAGER DES SITUATIONS VÉCUES ENTRE PAIRS

IDENTIFIER DES PISTES D'ACTION FACE À DES SITUATIONS PROFESSIONNELLES COMPLEXES

Les intervisions re-pairs sont des espaces de réflexion entre pairs, organisés par l'association re-pairs et animés par les coordinatrices de l'association.

À partir de situations concrètes amenées par les participants, ces rencontres permettent de prendre du recul sur sa pratique, de questionner sa posture professionnelle et d'explorer collectivement des pistes de solution.

Elles favorisent le partage d'expériences entre pairs aidants et soutiennent le développement d'une pratique réflexive dans l'exercice de la pair-aidance.

Inscription obligatoire à info@re-pairs.ch

SUPERVISIONS RE-PAIRS: PRENDRE DU RECUL SUR SA PRATIQUE AVEC UN CADRE DE SUPERVISION

APPROFONDIR SA RÉFLEXION SUR SA POSTURE DE PAIR-AIDANT·E

ANALYSER DES SITUATIONS PROFESSIONNELLES COMPLEXES

DÉVELOPPER DES RESSOURCES POUR MIEUX S'ÉPANOUIR DANS SON ACTIVITÉ

Les supervisions re-pairs proposent un espace de réflexion collective autour des pratiques professionnelles de pair-aidance.

À partir de situations concrètes amenées par les participants, elles permettent de questionner sa posture, d'identifier les enjeux rencontrés dans l'activité professionnelle et de rechercher ensemble des pistes d'action.

Ces rencontres soutiennent le développement d'une pratique ajustée, réflexive et ancrée dans l'expérience de terrain.

Dates, tarifs et modalités d'inscription sur www.re-pairs.ch

INTERVISIONS PAIR-AIDANCE POUR LES EMPLOYEURS·EUSES ET RESPONSABLES D'ÉQUIPE

Ces espaces d'échange et de réflexion s'adressent aux employeur·euse·s et responsables d'équipe qui collaborent ou souhaitent collaborer avec des pair-aidant·e·s professionnel·le·s / pair-praticien·ne·s en santé mentale (PPSM), ainsi qu'avec des stagiaires PPSM.

INTERVISIONS ET BONNES PRATIQUES POUR SOUTENIR LES COLLABORATIONS AVEC LES PROFESSIONNEL·LE·S DE LA PAIR-AIDANCE

➔ **JEUDIS 24 SEPTEMBRE ET/OU 29 OCTOBRE DE 8H30 À 10H30**

En ligne
La séance se déroule en visioconférence, inscription obligatoire à info@coraasp.ch pour recevoir le lien.

-

Intervenante
STÉPHANIE ROMANENS-PYTHOUD
Directrice et responsable du centre de compétences de la pair-aidance en santé mentale de la Coraasp

MARIE ISRAËL
Formatrice pour les «chemin du rétablissement» et superviseuse

Tarif

Gratuit

PARTAGER LES ENJEUX ET EXPÉRIENCES LIÉS À L'INTÉGRATION DES PPSM

ÉCHANGER SUR LES PRATIQUES FAVORISANT UNE COLLABORATION INCLUSIVE

RENFORCER SA POSTURE POUR SOUTENIR L'INTÉGRATION ET LE RÔLE DES PPSM

L'intégration de pairs aidant·e·s professionnel·le·s en santé mentale/ PPSM au sein des équipes constitue une évolution porteuse de nouvelles opportunités, tout en soulevant certains défis organisationnels et relationnels.

Ces intervisions offrent aux employeur·euse·s et responsables d'équipe un espace d'échange confidentiel pour partager leurs expériences, analyser des situations concrètes et identifier des pistes d'action favorisant une intégration harmonieuse et des collaborations durables avec ces professionnel·le·s au sein de leurs équipes.

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés à toutes les personnes concernées par la vulnérabilité psychique, aux proches, aux professionnel·le·s ou aux personnes intéressées, **membres des organisations de la Coraasp**.

ENSA: PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

FORMATION À GENÈVE

➔ **PARTIE 1**
LUNDI 28 SEPTEMBRE DE 8H30 À 12H30

➔ **PARTIE 2**
LUNDI 28 SEPTEMBRE DE 13H30 À 17H30

➔ **PARTIE 3**
VENDREDI 2 OCTOBRE DE 8H30 À 12H30

➔ **PARTIE 4**
LUNDI 5 OCTOBRE DE 8H30 À 12H30

Fondation Trajets
8ème étage
Route des Jeunes 9, 1227 Les Acacias

-

Intervenants
LINH MAY ET DAVID MUNUERA
Instructeurs Ensa

Tarifs
*Tarif A**: 370.-*

*Tarif B**: 270.-*

APPRENDRE LES PREMIERS GESTES QUI SAUVENT EN SANTÉ MENTALE

Les participant·e·s apprennent à reconnaître de manière précoce les différents signaux, à aborder les personnes concernées et à les encourager à rechercher une aide professionnelle et/ou renforcer d'autres ressources à disposition. Agir dès les premiers symptômes est primordial, et chaque action favorisera la détection et la prise en charge précoce.

A l'issue de la formation, vous obtenez, sous certaines conditions, un certificat de secouriste en santé mentale.

Tarif A:
ABA, AFAAP, ANAAP, AVEP, CROEPI, Graap-Fondation, Association Parole, Fondation Trajets, Centre Espoir, Fondation Emera, Fondation du Levant et Association Les Traversées
Tarif B:
Toutes les autres organisations membres de la Coraasp

CANTON DE GENÈVE: COLLÈGE DE RÉTABLISSEMENT

Retrouvez des offres de formations sur le canton de Genève proposées par le Collège de rétablissement. Toutes les informations dans leur site:

WWW.RECOVERYCOLLEGE.CH

La Coraasp réunit 35 organisations d'aide et d'entraide actives dans l'accueil, l'accompagnement et le développement de projets communautaires avec et pour les personnes souffrant de troubles psychiques et les proches.

Elle est reconnue et soutenue, notamment, par l'Office Fédéral des Assurances Sociales et Promotion Santé Suisse. La Coraasp élabore et met en œuvre des projets collectifs favorisant l'intégration sociale, la citoyenneté et la défense des intérêts des personnes atteintes dans leur santé psychique.

CORAASP
Coordination romande
des associations d'action
pour la santé psychique

Avenue de la Gare 52
1003 Lausanne

info@coraasp.ch
021 311 02 95
(mardi et jeudi de 14h à 16h45)

ww.coraasp.ch

Partenaire de

SANTÉPSY.CH

NPG I RSP
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Avec le soutien de

LOTERIE ROMANDE

ERNST GÖHNER STIFTUNG

Sandoz Fondation Philanthropique Famille Sandoz

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées BFEH

Fondation Philanthropia
Lombard Odier
Fonds Nikkefa

Beisheim Stiftung