Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie

Agenda Fribourg/Freiburg - Novembre/November 2026

026 424 15 14 - info@afaap.ch

Lundi/Montag 2	Mardi/Dienstag 3	Mercredi/Mittwoch 4	Jeudi/Donnerstag 5	Vendredi/Freitag 6	
14:00 - 15:00 Atelier d'introduction à la méditation avec Michael	12:00 - 13:30 Pique-nique avec Rosa 14:00 - 15:30 Zigzag café avec Stefan	14:00 - 16:00 Groupe spirituel avec Eliane	14:00 - 15:30 Groupe Borderline avec Catherine	14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Pascal max. 7 pers.	
Lundi/Montag 9	**Mardi/Dienstag 10**	**Mercredi/Mittwoch 11**	**Jeudi/Donnerstag 12**	**Vendredi/Freitag 13**	**Samedi/Samstag 14**
10:30 - 11:30 Séance des rédacteurs·trices avec Maxime 14:00 - 16:00 Groupe de travail fête de Noël avec Kelly & Elise	14:00 - 16:00 Et si on parlait de psychiatrie ? avec Carine Semaine HAPPY Unifr (Voir clin d'œil)	14:00 - 16:00 Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska Ecole club Migros, SS/UG 01	14:00 -16:00 Balade avec Bertrand	14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal max. 7 pers.	14:00 - 17:00 Samedi créatif Kreativer Samstag avec/mit Monica & Lea
Lundi/Montag 16	**Mardi/Dienstag 17**	**Mercredi/Mittwoch 18**	**Jeudi/Donnerstag 19**	**Vendredi/Freitag 20**	**Dimanche/Sonntag 22**
14:00 - 16:00 Dégustation de chocolats avec Kelly	12:00 - 13:30 Pique-nique avec Rosa 14:00 - 15:30 Zigzag café avec Maxime	14:00 - 16:00 Jeux de société avec Julia max. 7 pers.	14:00 - 16:00 Découverte du photomaton (Voir clin d'œil) avec Maxime	14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Pascal max. 7 pers.	13:30 - 16:30 Après-midi rencontres/ Begegnungsnachmittag avec/mit Catherine & Christiane
Lundi/Montag 23	**Mardi/Dienstag 24**	**Mercredi/Mittwoch 25**	**Jeudi/Donnerstag 26**	**Vendredi/Freitag 27**	**Samedi/Samstag 28**
14:00 - 16:00 Atelier créatif avec Graziella max. 6 pers.	14:00 - 16:00 Atelier abécédaire de la contrainte en psychiatrie (Voir clin d'œil) avec l'ORCEP	14:00 - 16:00 Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska Ecole club Migros, SS/UG 01	14:00 - 16:00 Atelier d'écriture avec Pauline	14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal max. 7 pers.	14:00 - 17:00 Samedi créatif Kreativer Samstag avec/mit Monica & Lea
Lundi/Montag 30					
14:00 - 16:00 Présenter sa musique aux autres avec Adrian					

Accueil du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30.
A disposition : mandalas, puzzles, jeux de société, ping-pong, journaux...

Empfang Montag bis Freitag von 13:30 bis 16:30.
Zur Verfügung: Mandalas, Puzzles, Gesellschaftsspiele, Pingpong, Tageszeitungen

Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie

Agenda Fribourg/Freiburg - Décembre/Dezember 2026

026 424 15 14 - info@afaap.ch

	Mardi/Dienstag 1	Mercredi/Mittwoch 2	Jeudi/Donnerstag 3	Vendredi/Freitag 4	
	12:00 - 13:30 Pique-nique avec Rosa 14:00 - 15:30 Zigzag café avec Carine 15:30 - 16:30 Visite exposition RFSM « Bretzel » avec Kelly	14:00 - 16:00 Groupe spirituel avec Eliane	10:30 - 12:00 Décoration de Noël et du sapin avec Maxime 14:00 - 15:30 Groupe Borderline avec Catherine	10:30 - 12:00 Préparation jeu des 7 erreurs avec Eliane (Voir clin d'œil) 14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Pascal max. 7 pers.	
Lundi/Montag 7	**Mardi/Dienstag 8**	**Mercredi/Mittwoch 9**	**Jeudi/Donnerstag 10**	**Vendredi/Freitag 11**	**Samedi/Samstag 12**
14:00 - 15:00 Atelier d'introduction à la méditation avec Michael	AFAAP fermée (Férié) AFAAP geschlossen (Feiertag)	14:00 - 16:00 Espace détente/ Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska Ecole club Migros, SS/UG 01	14:00 - 16:00 Balade avec Bertrand	14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal max. 7 pers.	14:00 - 17:00 Samedi créatif Kreativer Samstag avec/mit Monica & Lea
Lundi/Montag 14	**Mardi/Dienstag 15**	**Mercredi/Mittwoch 16**	**Jeudi/Donnerstag 17**	**Vendredi/Freitag 18**	Membre de la :
14:00 - 16:00 Atelier argile : création libre avec Kelly	12:00 - 13:30 Pique-nique avec Rosa 14:00 - 15:30 Zigzag café avec Maxime	09:30 - 11:30 Mise sous pli/Postversand avec/mit Elisa 14:00 - 16:00 Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska Ecole club Migros, SS/UG 01	14:00 - 16:00 Atelier d'écriture avec Pauline	14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Pascal max. 7 pers. 18:00 - 22:00 Fête de Noël/Weihnachtsfeier (sur inscription/nach Anmeldung)	Coraasp Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique
Lundi/Montag 21	**Mardi/Dienstag 22**	**Mercredi/Mittwoch 23**	**Jeudi/Donnerstag 24**	**Vendredi/Freitag 25**	**Dimanche/Sonntag 27**
14:00 - 16:00 Atelier créatif avec Graziella max. 6 pers.	14:00 - 16:00 Et si on parlait de psychiatrie ? avec Carine	14:00 - 16:00 Jeux de société avec Julia max. 7 pers.	Noël AFAAP fermée Weihnachten AFAAP geschlossen	Noël AFAAP fermée Weihnachten AFAAP geschossen	13:30 - 16:30 Après-midi rencontres/ Begegnungsnachmittag avec/mit Catherine & Christiane
Lundi/Montag 28	**Mardi/Dienstag 29**	**Mercredi/Mittwoch 30**	**Jeudi/Donnerstag 31**	Avec le soutien de :	
14:00 - 16:00 Présenter sa musique aux autres avec Adrian	14:00 - 15:30 Zigzag café avec Maxime	14:00 - 16:00 Bowling avec Eva max. 7 pers. (sur inscription)	15:00 - 16:30 Moment de convivialité de fin d'année/Geselliger Moment zum Jahresende avec Maxime 18:30 Raclette avec Luc Max. 10 pers. (sur inscription)	ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG Direction de la santé et des affaires sociales DSAS Direktion für Gesundheit und Soziales GSD Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra Eidgenössisches Departement des Innern EDI Département fédéral de l'intérieur DFI Bundesamt für Gesundheit BAG Office fédéral de la santé publique OFSP LOTERIE ROMANDE	