



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7
2^{ème} étage
026/424 15 45

Mai 2026

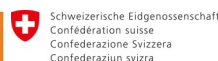
Lors des accueils sont à votre disposition : mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 1	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Amélie
Lundi 4	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Tania
Mercredi 6	14 h 00 - 16 h 00	Atelier d'écriture avec Ombretta « <i>Je ne trempe pas ma plume dans un encrier, mais dans la vie</i> ». Blaise Cendrars
Jeudi 7	18 h 00 - 20 h 00	« Voyage au cœur des jeux » avec Anne-Laure
Vendredi 8	14 h 00 - 15 h 00	Atelier d'introduction à la méditation avec Michael. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil.
	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Tania
Lundi 11	15 h 30 - 16 h 30	Au revoir Tania Pour dire au revoir à Tania et marquer la fin de son stage, vous êtes chaleureusement invité·e·s à partager un petit moment de convivialité autour d'un jus et de quelques petites choses à grignoter.
Mercredi 13	14 h 00 - 16 h 00	Dessin au crayon avec José
Jeudi 14	Fermé	Ascension
Vendredi 15	14 h 00 - 16 h 00	Peinture à l'acrylique avec Sarah et Tania
Dimanche 17	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C.
Lundi 18	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah . Nous profiterons de cet accueil pour visionner le diaporama photo 2025 projeté lors de l'AG. Si ça vous intéresse, rdv à 14 h00.
	19 h 00 - 21 h 00	Triologue « maladie psychique: addictions » à Estavayer-le-Lac.
Mercredi 20	14 h 00 - 16 h 30	Docu-débat avec Yves. Grand âge: quel regard portons-nous sur nos aînés et comment en prenons-nous soin? "Vieillir est une étape naturelle, pourtant notre société semble parfois détourner les yeux. Nous vous invitons à la projection de deux courts reportages, une immersion émouvante et nécessaire au cœur du grand âge. La séance sera suivie d'un échange pour imaginer ensemble une place plus juste pour nos seniors." Pour plus d'informations, veuillez vous référer au Clin d'œil.
Jeudi 21	14 h 00 - 16 h 30	Bulle et alentours: Les Portes à Vuadens avec Sarah . L'essentiel de la balade se déroule en forêt et nous offre un joli point de vue sur les villes de Bulle et Romont . Rendez-vous à 13 h30 devant l'Afaap ou à 14h00 devant le chalet des Portes d'En Bas .
Vendredi 22	14 h 00 - 16 h 00	Et si on parlait de psychiatrie? Avec Micheline
Lundi 25	Fermé	Pentecôte
Mercredi 27	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra
Jeudi 28	Fermé	Intervision des PA à Fribourg
Vendredi 29	16 h 00 - 20 h 00	Les saveurs et les papilles de l'AFAAP: pizza et salade verte avec Jean-François. Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées, pensez à vous inscrire!

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

2^{ème} étage

026/424 15 45

Juin 2026

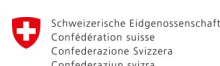
Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Lundi 1	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 3	14 h 00 - 16 h 00	Atelier d'écriture avec Ombretta. « J'écris les livres que j'aimerais lire ». Aragon
Jeudi 4	Fermé	Fête Dieu
Vendredi 5	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Amélie
Lundi 8	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 10	14 h 00 - 16 h 00	Dessin au crayon avec José
Jeudi 11	18 h 00 - 20 h 00	« Voyage au cœur des jeux » avec Anne-Laure
Vendredi 12	16 h 00 - 20 h 00	Les saveurs et les papilles de l'AFAAP: Jambon à l'os, salade de pommes de terre et salade de tomates avec Jean-François. Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées, pensez à vous inscrire!
Lundi 15	14 h 00 - 16 h 00	« Bien vivre ensemble » avec Micheline et Sarah . Pour plus d'informations, veuillez vous référer au Clin d'œil.
Mercredi 17	14 h 00 - 16 h 00	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra
Jeudi 18	14 h 00 - 16 h 30	Bulle et alentours: Charmey avec Sarah. Deuxième essai pour cette balade, en croisant les doigts pour que la météo soit de notre côté! L'itinéraire nous amènera au bord du Lac de Montsalvens. Rendez-vous à 13h30 devant l'AFAAP ou à 14h00 sur le parking des bains.
Vendredi 19	14 h 00 - 15 h 00	Atelier d'introduction à la méditation avec Michael. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil
Dimanche 21	Dès 12 h 00	Fête de l'été à La Roche. Pour plus d'infos, merci de vous référer au flyer.
Lundi 22	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 24	14 h 00 - 16 h 30	Ciné club avec Yves et Blaise. Venez découvrir ou redécouvrir « La fureur de vaincre » de Lo Wei. Dans le Shanghai des années 30, sous l'occupation japonaise, Chen Zhen (le légendaire Bruce Lee), suite à la mort de son maître dans des circonstances mystérieuses, décide d'exterminer tous les japonais de la ville. Un classique du cinéma de Kung-Fu (1972 / 1 h 46). Version originale cantonale / sous-titres français.
Jeudi 25	14 h 00 - 16 h 00	Peinture à l'acrylique avec Sarah
Vendredi 26	14 h 00 - 16 h 00	Et si on parlait de psychiatrie? avec Micheline
Dimanche 28	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C.
Lundi 29	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DGAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD