



## Mars 2026

Lors des accueils sont à votre disposition : mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Lundi 2	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Tania. A 14h00, nous prendrons quelques minutes afin de connaître vos souhaits et envies sur le contenu de l'atelier d'écriture.
Mercredi 4	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. « <i>Les mots sont les vêtements de la pensée</i> » Samuel Johnson
Jeudi 5	14 h 00 - 16 h 00	<b>Groupe de parole 10 du 10: l'estime de soi</b> avec Sarah et Tania. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
Vendredi 6	14 h 00 - 16 h 00	<b>Pyrogravure</b> avec Amélie
Lundi 9	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Tania
Mercredi 11	14 h 00 - 16 h 00	<b>Dessin au crayon</b> avec José
Jeudi 12	18 h 00 - 20 h 00	<b>Voyage au cœur des jeux</b> avec Anne-laure
Vendredi 13	16 h 00 - 20 h 00	<b>Les saveurs et les papilles de l'AFAAP: choucroute garnie, saucisson, lard et pommes de terre</b> avec Jean-François . Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées.
Lundi 16	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Tania
Mercredi 18	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra
Jeudi 19	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Yves
Vendredi 20	14 h 00	<b>Assemblée générale à l'Ecole-Club Migros à Fribourg.</b> Pour plus d'infos, merci de vous référer à l'invitation.
	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
Lundi 23	14 h 00 - 16 h 00	<b>Activité décorations de Pâques</b> avec Tania. Création d'ornements en papier cartonné qui pourront être utilisés pour décorer un arbre de Pâques ou les locaux de l'AFAAP, afin d'y apporter de la couleur et d'accueillir le printemps dans une ambiance conviviale!
Mercredi 25	14 h 00 - 16 h 30	<b>Cinéclub</b> avec Blaise et Yves. Aujourd'hui, nous proposons de voir ou revoir des classiques de la <b>mythologie grecque</b> des années 60 et 70. C'était une époque fascinante où le cinéma mythologique a opéré une mutation radicale : on est passé des <b>péplums musclés</b> en carton-pâte à des œuvres d' <b>auteur</b> intellectuelles, tout en traversant l'âge d'or des <b>effets spéciaux "image par image"</b> . Quatre films soumis au vote. Au plaisir de vous croiser lors de la séance.
Jeudi 26	14 h 00 - 16 h 30	<b>Bulle et alentours: Charmey</b> avec Sarah et Tania. Aujourd'hui, nous nous dégourdirons les jambes du côté de Charmey pour une balade de 4 km, qui nous amènera au bord du Lac de Montsalvens. Rendez-vous à 13h30 devant l'AFAAP ou à 14h00 sur le parking des bains.
Vendredi 27	14 h 00 - 16 h 00	<b>Et si on parlait de psychiatrie ? La psychologie positive</b> avec Michael et Micheline.
Dimanche 29	14 h 00 - 16 h 00	<b>Après-midi rencontre</b> avec Laurent C.
Lundi 30	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

2<sup>ième</sup> étage

026 424 15 45

### Avril 2026

Lors des accueils sont à votre disposition :  
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Mercredi 1	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. « <i>L'écriture clarifie la pensée comme l'eau clarifie le regard.</i> » Marguerite Duras
Jeudi 2	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Tania
Vendredi 3	Férié	<b>Fermé</b>
Lundi 6	Férié	<b>Fermé</b>
Mercredi 8	14 h 00 - 16 h 00	<b>Dessin au crayon</b> avec José
Jeudi 9	18 h 00 - 20 h 00	<b>Voyage au cœur des jeux</b> avec Anne-Laure
Vendredi 10	14 h 00 - 16 h 00	<b>Pyrogravure</b> avec Amélie
Lundi 13	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Tania
Mercredi 15	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra
Jeudi 16	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Yves
Vendredi 17	16 h 00 - 20 h 00	<b>Les saveurs et les papilles de l'AFAAP: salade de dent-de-lion avec oeufs durs et lardons accompagnée de tomes panées au four</b> avec Jean-François. Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées, pensez à vous inscrire!
Lundi 20	13h30 - 16h30	<b>Accueil</b> avec Tania
Mercredi 22	14 h 00 - 16 h 30	<b>Cinéclub</b> avec Blaise et Yves. Venez découvrir <b>L'Appât</b> de Bertrand Tavernier, un film tiré de faits divers des années 80. C'est l'histoire de deux garçons et d'une jeune fille qui rêvent de monter une chaîne de magasins de prêt-à-porter aux États-Unis. Pour cela, il leur faut 10 millions, et ils sont prêts à tout. (1995 / 1 h 55)
Jeudi 23	14 h 00 - 16 h 30	<b>Bulle et alentours: De Allières à Montbovon</b> avec Sarah et Tania. Une charmante balade d'environ 1h30 nous attend au départ des Allières, petit hameau niché au fond de l'Intyamont, en direction de Montbovon. Le point fort de cet itinéraire ? Le pont du Pontet, datant de la fin du XVI <sup>e</sup> siècle, qui franchit les eaux de l'Hongrin. Rendez-vous à 13h30 devant l'Afaap ou à 14h00 à la gare des Allières.
Vendredi 24	14 h 00 - 16 h 00	<b>Et si on parlait de psychiatrie ?</b> avec Micheline
Dimanche 26	14 h 00 - 16 h 00	<b>Après-midi rencontre</b> avec Laurent C
Lundi 27	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Tania
Mercredi 29	14 h 00 - 16 h 00	<b>Peinture acrylique</b> avec Tania et Sarah. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
Jeudi 30	14 h 00 - 16 h 00	<b>Zigzag café</b> avec Sarah. Zigzag café est un endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, nos coups de cœurs, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont les bienvenus.

Membre de la :



Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP

ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG  
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD