



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

# Agenda Fribourg/Freiburg - Janvier/Januar 2025

026 424 15 14 - info@afaap.ch

		Mercredi/Mittwoch 1	Jeudi/Donnerstag 2	Vendredi/Freitag 3	Dimanche/Sonntag 5
		Nouvel an AFAAP fermée  Neues Jahr AFAAP geschlossen	Nouvel an AFAAP fermée  Neues Jahr AFAAP geschlossen	14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal max. 7 pers.	13:30 - 16:30 Après-midi rencontres/ Begegnungsnachmittag avec/mit Catherine & Christiane
Lundi/Montag 6	Mardi/Dienstag 7	Mercredi/Mittwoch 8	Jeudi/Donnerstag 9	Vendredi/Freitag 10	Avec le soutien de :
14:00 - 16:00 Groupe spirituel avec Eliane  19:00 - 20:30 Groupe de discussion pour les proches avec Stefan	12:00 - 13:30 Pique-nique avec Rosa  14:00 - 15:30 Zigzag café avec Thérèse	14:00 - 16:00 Mosaik mit Jung max. 6 Pers.	14:00 - 15:30 Groupe Borderline avec Catherine max 10 pers.  14:00 - 15:30 Groupe de discussion light pour les proches en Düdingen avec Stefan	14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Pascal max. 7 pers.	 <p>ETAT DE FRIBOURG STAAT FRIBOURG</p> <p>Direction de la santé et des affaires sociales DSAS Direktion für Gesundheit und Soziales GSD</p>
Lundi/Montag 13	Mardi/Dienstag 14	Mercredi/Mittwoch 15	Jeudi/Donnerstag 16	Vendredi/Freitag 17	 <p>Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra</p> <p>Eidgenössisches Departement des Innern EDI Département fédéral de l'intérieur DFI Bundesamt für Gesundheit BAG Office fédéral de la santé publique OFSP</p>
10:30 - 11:30 Séance des rédacteurs-trices avec Thérèse  14:00 - 15:30 Groupe de discussion pour les proches avec Stefan  14:00 - 16h15 Après-midi film avec Christian	14:00 - 16:00 Et si on parlait de psychiatrie ? avec Carine	14:00 - 16:00 Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska Ecole club Migros, SS/UG 01	14:00 - 16:00 Entre tricot et création de cartes avec Diva  14:00 - 16:00 Jeux de société in Düdingen avec Beat	14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal max. 7 pers.	
Lundi/Montag 20	Mardi/Dienstag 21	Mercredi/Mittwoch 22	Jeudi/Donnerstag 23	Vendredi/Freitag 24	Samedi/Samstag 25
14:00 - 16:00 Mosaik mit Jung max. 6 Pers.	12:00 - 13:30 Pique-nique avec Rosa  14:00 - 15:30 Zigzag café avec Thérèse	14:00 - 16:00 Jeux de société avec Julia max. 7 pers.	14:00 - 15:30 Groupe Borderline avec Catherine max. 10 pers.  14:00 - 15:30 Groupe de discussion classic pour les proches en Düdingen avec Stefan	14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Pascal max. 7 pers.	14:00 - 17:00 Samedi créatif Kreativer Samstag avec/mit Monica & Lea
Lundi/Montag 27	Mardi /Dienstag 28	Mercredi/Mittwoch 29	Jeudi/Donnerstag 30	Vendredi/Freitag 31	Membre de la :
14:00 - 16:00 Gourmandises & Partage avec Amandine max. 6 pers.  19:00 - 21:00 « A qui le dire? » Villars-sur-Glâne	14:00 - 16:00 Et si on parlait de psychiatrie ? avec Carine	09:00 - 16:30 Sortie raquettes/Schneeschuh- Tour avec/mit Serge Blanc & Sarah (Sur inscription/nach Anmeldung)	14:00 - 16:00 Moment de convivialité/ Geselliger Moment avec/mit Isaline	14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal max. 7 pers.	 <p>Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique</p>



Lundi/Montag 3	Mardi/Dienstag 4	Mercredi/Mittwoch 5	Jeudi/Donnerstag 6	Vendredi/Freitag 7	Dimanche/Sonntag 9
<p>14:00 - 16:00 Groupe spirituel avec Eliane</p> <p>19:00 - 20:30 Gesprächsgruppe für Angehörige mit Stefan</p>	<p>12:00 - 13:30 Pique-nique avec Rosa</p> <p>14:00 - 15:30 Zigzag café avec Thérèse 1ère partie : présentation Groupe politique sociale</p>	<p>14:00 - 16:00 Mosaik mit Jung max. 6 Pers.</p>	<p>14:00 - 15:30 Groupe Borderline avec Catherine max 10 pers.</p> <p>14:00 - 15:30 Gesprächsgruppe light für Betroffene in Düdingen mit Stefan</p>	<p>14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Pascal max. 7 pers.</p>	<p>13:30 - 16:30 Après-midi rencontres/ Begegnungsnachmittag avec/mit Catherine &amp; Christiane</p>
Lundi/Montag 10	Mardi/Dienstag 11	Mercredi/Mittwoch 12	Jeudi/Donnerstag 13	Vendredi/Freitag 14	
<p>14:00 - 16:15 Après-midi film Thème : Voyage avec Christian</p>	<p>14:00 - 16:00 Et si on parlait de psychiatrie ? avec Carine</p>	<p>14:00 - 16:00 Espace détente/ Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska Ecole club Migros, SS/UG 01</p>	<p>14:00 - 16:00 Entre tricot et création de cartes avec Diva</p> <p>14:00 - 16:00 Gesellschaftsspiele in Düdingen mit Beat</p>	<p>14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal max. 7 pers.</p>	
Lundi/Montag 17	Mardi/Dienstag 18	Mercredi/Mittwoch 19	Jeudi/Donnerstag 20	Vendredi/Freitag 21	Samedi/Samstag 22
<p>14:00 - 16:00 Mosaik mit Jung max. 6 Pers.</p>	<p>12:00 - 13:30 Pique-nique avec Rosa</p> <p>14:00 - 15:30 Zigzag café avec Thérèse</p>	<p>09:30 - 11:30 Mise sous pli/Postversand avec/mit Elisa</p> <p>14:00 - 16:00 Jeux de société avec Julia max. 7 pers.</p>	<p>14:00 - 15:30 Groupe Borderline avec Catherine max 10 pers.</p> <p>14:00 - 15:30 Gesprächsgruppe classic für Betroffene in Düdingen mit Stefan</p>	<p>14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Pascal max. 7 pers.</p>	<p>14:00 - 17:00 Samedi créatif Kreativer Samstag avec/mit Monica &amp; Lea</p>
Lundi/Montag 24	Mardi/Dienstag 25	Mercredi/Mittwoch 26	Jeudi/Donnerstag 27	Vendredi/Freitag 28	
<p>14:00 - 16:00 Gourmandises &amp; Partage avec Amandine max. 6 pers.</p>	<p>14:00 - 16:00 Et si on parlait de psychiatrie ? avec Carine</p>	<p>14:00 - 16:00 Espace détente/ Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska Ecole club Migros, SS/UG 01</p>	<p>14:00 - 16:00 Création de cartes/Karten Erstellen avec/mit Nelly</p>	<p>14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal max. 7 pers.</p>	

Accueil du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30. A disposition : mandalas, puzzles, jeux de société, ping-pong, Journaux...

Empfang Montag bis Freitag von 13:30 bis 16:30. Zur Verfügung: Mandalas, Puzzles, Gesellschaftsspiele, Pingpong, Tageszeitungen