



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7  
1<sup>er</sup> étage  
026/424 15 45 ( Bulle)

### Janvier 2025

Lors des accueils sont à votre disposition :  
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Mercredi 1	Férié	Fermé
Vendredi 3	14 h 00 - 16 h 00	<b>Bowling ou billard au FunPlanet de Bulle</b> avec Sarah. Une participation financière de 5 frs vous est demandée. Rdv devant l'AFAAP à 13h45 ou directement sur place à 14h00.
Lundi 6	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
Mercredi 8	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra.
Jeudi 9	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
Vendredi 10	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. "L'écriture est la seule forme parfaite du temps" Le Clézio
Lundi 13	13 h 30 - 16 h 30 15 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah <b>Goûter de départ</b> de Maïssa
Mercredi 15	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
Jeudi 16	14 h 00 - 16 h 30	<b>Ciné Club</b> avec Yves et Blaise. Nous proposons une immersion dans le cinéma du <i>réalisateur Guillermo del Toro</i> : Une expérience cinématographique unique, souvent décrite comme un mélange envoûtant de conte de fées sombre, de fantastique et de réalisme magique. Trois films à choix sur vote.
Vendredi 17	14 h 00 - 16 h 00	<b>Pyrogravure</b> avec Amélie.
Lundi 20	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
Mercredi 22	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra.
Jeudi 23	18 h 00 - 19 h 30	<b>« Voyage au cœur des jeux »</b> avec Anne-Laure. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
Vendredi 24	14 h 00 - 16 h 00	<b>Et si on parlait de psychiatrie? Les ruminations mentales présentation</b> par Michael avec Micheline. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
Dimanche 26	14 h 00 - 16 h 00	<b>Après-midi rencontres avec Laurent. C.</b> Venez nombreuses et nombreux, je me réjouis de vous accueillir.
Lundi 27	13 h 30 - 16 h 30 19 h 00 - 21 h 00	<b>Accueil</b> avec Sarah. <b>Triologue: « A qui le dire ? » à Villars sur Glâne.</b> Pour plus d'infos merci de vous référer au flyers.
Mercredi 29	A 9 h 00	<b>Sortie en raquettes au Lac Noir</b> avec Serge et Sarah. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil.
Jeudi 30	14 h 00 - 15 h 30	<b>Zigzag café : présentation du groupe politique sociale de L'AFAAP</b> avec Carine
Vendredi 31	16 h 00 - 19 h 30	<b>Les saveurs et les papilles de l'AFAAP: Papet vaudois</b> avec Evelyne. Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées, pensez à vous inscrire!

Membre de la :



Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP



Etat de Fribourg  
STAAAT FRIEBURG  
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7  
1<sup>er</sup> étage  
026 424 15 45 ( Bulle )

### Février 2025

Lors des accueils sont à votre disposition :  
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

<b>Lundi 3</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Mercredi 5</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun·e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus·es.
<b>Jeudi 6</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Vendredi 7</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. " <i>L'écriture est le seul espace de liberté absolue</i> " Nicolas Fargues
<b>Dimanche 9</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Après-midi rencontres</b> avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux, je me réjouis de vous accueillir.
<b>Lundi 10</b>	13 h 30 - 16h30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Mercredi 12</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Collage</b> avec Sarah. Afin de pouvoir donner un petit coup de neuf à la déco de notre local, je vous invite à venir réaliser quelques créations sous forme de collage: une thématique vous sera proposée mais si vous souhaitez faire quelque chose de votre cru, c'est bienvenu également.
<b>Vendredi 14</b>	14 h 00- 16 h00	<b>Pyrogravure</b> avec Amélie
<b>Lundi 17</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Mercredi 19</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra.
<b>Jeudi 20</b>	18 h 00 - 19 h30	<b>«Voyage au cœur des jeux »</b> avec Anne-Laure. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
<b>Vendredi 21</b>	16 h 00 - 19 h 30	<b>Les saveurs et les papilles de l'AFAAP: Hachis parmentier et salade mêlée</b> avec Evelyne. Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées, pensez à vous inscrire!
<b>Lundi 24</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Mercredi 26</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Collage</b> avec Sarah
<b>Jeudi 27</b>	14 h 00 - 16 h 30	<b>Cinéclub avec Blaise et Yves: Les films d'horreur.</b> Si vous aimez les zombies, les histoires de loup-garou, les tueurs en série et autres étrangetés, alors nous vous invitons pour une séance dans la quatrième dimension. Films à choix sur vote.
<b>Vendredi 28</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Et si on parlait de psychiatrie ?</b> avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources

Membre de la :



Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP

