



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7  
2<sup>ème</sup> étage  
026 424 15 45 (Bulle)

### Novembre 2024

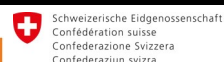
Lors des accueils sont à votre disposition :  
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 1	Fermé	Férié
Dimanche 3	14 h 00 - 16 h 00	<b>Après-midi rencontres</b> avec Laurent. C. Venez nombreuses et nombreux, je me réjouis de vous accueillir.
Lundi 4	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Maïssa
Mercredi 6	14 h 00 - 16 h 00	<b>Après-midi jeux de société</b> Découvrez Just One, un jeu amusant et coopératif où vous devrez faire deviner un mot à l'aide d'indices uniques!
Jeudi 7	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus-es.
Vendredi 8	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. « <i>L'écriture est la manière dont je parle à moi-même</i> » - Sylvia Plath.
Lundi 11	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Maïssa
Mercredi 13	14 h 00 - 16 h 00	<b>Collage cartes de Noël</b> avec Maïssa. Atelier créatif, venez réaliser vos propres cartes de Noël grâce à la technique du collage.
Vendredi 15	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier Pyrogravure</b> avec Amélie
Lundi 18	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Maïssa
Mercredi 20	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier fête de Noël</b> avec Maïssa. Venez partager ce moment gourmand et créatif en préparant de délicieux biscuits pour la fête de Noël de l'Afaap.
Jeudi 21	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus-es.
Vendredi 22	14 h 00 - 16 h 00	<b>Et si on parlait de psychiatrie ? Les TOCS</b> présentation par Yves avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
Lundi 25	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
Mercredi 27	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Maïssa
Jeudi 28	14 h 00 - 16 h 30	<b>Ciné-Club</b> avec Yves et Blaise. Thématique : Les films en costume d'époque. Trois films au choix se déroulant aux XVI <sup>e</sup> , XVII <sup>e</sup> , respectivement XVIII <sup>e</sup> siècles. Au plaisir de vous rencontrer lors de cette projection.
Vendredi 29	16 h 00 - 19 h 30	<b>Les saveurs et les papilles de l'Afaap : Poisson en papillote accompagné de légumes</b> avec Evelyne. Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées, pensez à vous inscrire!

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG  
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



## Décembre 2024

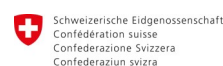
Lors des accueils sont à votre disposition :  
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

<b>Dimanche 1</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Après-midi rencontres</b> avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux je me réjouis de vous accueillir.
<b>Lundi 2</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Mercredi 4</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Décoration du local</b> avec Maïssa. Au programme, sapin de Noël et autres décors afin de donner à nos locaux des habits de lumières. Soyez les bienvenu-es.
<b>Jeudi 5</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenu-es.
<b>Vendredi 6</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Zigzag café</b> avec Maïssa.
<b>Lundi 9</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Maïssa
<b>Mercredi 11</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier fête de Noël</b> avec Maïssa. Venez nombreuses et nombreux emballer les biscuits dans de jolis paquets, pour la fête de Noël de l'Afaap.
<b>Jeudi 12</b>	14 h 00 - 16 h 30	<b>Ciné-Club</b> avec Yves et Blaise. Cycle avec Alain Delon. Venez découvrir un des nombreux film de ce monument du cinéma français, et surtout n'oublions pas que le Samourai est éternel. Film à choix sur votation.
<b>Vendredi 13</b>	14 h 00 - 16 h 00 18 h 00 - 22 h 00	<b>Pyrogravure</b> avec Amélie <b>Fête de Noël de l'Afaap</b> à Marly sur inscription. Pour plus d'infos, référez-vous au Clin d'œil.
<b>Lundi 16</b>	13 h 30 - 16 h 30 15 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah <b>Goûter de départ Maïssa</b>
<b>Mercredi 18</b>	14 h 00 - 16 h 30	<b>La crèche de l'Abbaye d'Hauterive</b> avec Sarah et Maïssa. En cette période de l'Avent, nous vous invitons à venir découvrir la crèche créée par les moines de l'Abbaye. Inscriptions souhaitées jusqu'au lundi 16 décembre.
<b>Jeudi 19</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra
<b>Vendredi 20</b>	16 h 00 - 19 h 30	<b>Les saveurs et les papilles de l'Afaap : Gratin dauphinois aux lardons accompagné d'une salade verte</b> avec Evelyne. Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées. Pensez à vous inscrire!
<b>Lundi 23</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Stefan
<b>Mercredi 25</b>	Fermé	<b>Férial</b>
<b>Vendredi 27</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Et si on parlait de psychiatrie ?</b> avec Micheline
<b>Lundi 30</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil et Vœux du Nouvel An</b> avec Sarah

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD