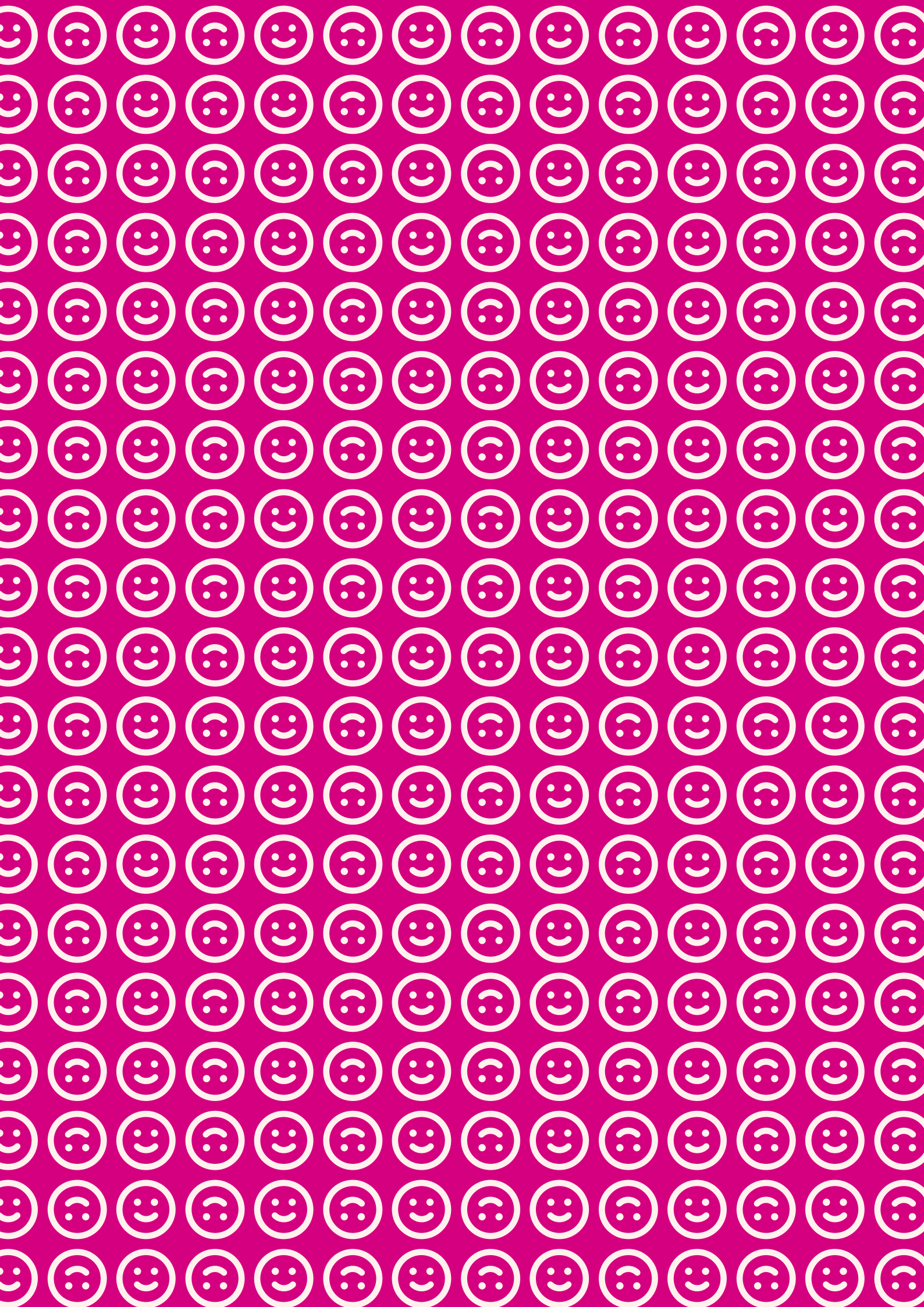


# afaap rapport annuel 2023

---



FR





## Mot de la présidente et de la coordinatrice

L'année 2023 a été une période de grands changements pour notre association, une période où nous avons dû naviguer à travers des eaux parfois agitées mais aussi porteuses de belles opportunités. Ces changements, qu'ils aient été positifs ou moins agréables, ont été vécus par de nombreuses personnes à tous les niveaux de l'AFAAP, et ont constitué une véritable période de turbulences.

Une nouvelle coordination, de nouveaux membres de l'équipe professionnelle, un nouveau secrétariat et une nouvelle présidence ont été mis en place pour relever ces défis et tracer une nouvelle voie vers un avenir plus serein. Malgré les incertitudes et les désagréments rencontrés en chemin, nous avons su redresser la barre et naviguer vers un deuxième semestre plus clément.

L'intégration de nouveaux membres au comité a insufflé une nouvelle énergie et une diversité de perspectives, renforçant ainsi notre capacité à prendre des décisions stratégiques et à piloter efficacement nos initiatives. Grâce à une équipe professionnelle soudée et une coordination efficace, nous avons réussi à maintenir nos prestations et à être présents pour nos membres à Fribourg et à Bulle.

L'association se porte bien. Les professionnel·les et les pairs animateur·rices qui l'animent sont enthousiastes et impliqué·es dans leur travail. Les activités proposées sont multiples et variées, et les lieux d'accueil sont bien fréquentés. Nous ne pouvons que nous réjouir et remercier toutes celles et ceux qui font de l'AFAAP ce qu'elle est, une association solide et bien ancrée dans le canton.

Nous tenons également à remercier chaleureusement nos subventionneurs, notamment la Direction de la Santé et des Affaires Sociales (DSAS) et la Loterie Romande (LORO), qui nous ont octroyé des moyens supplémentaires pour développer la régionalisation de nos offres.

**Catherine Rak**, présidente

**Micheline Grivel Jorand**, coordinatrice



## Portes ouvertes de nos locaux de Fribourg

Depuis l'aménagement dans nos locaux actuels en 2004, l'AFAAP n'avait pas rouvert ses portes au grand public. Cet événement, vivement souhaité par nos membres, a été désigné comme le moment phare de l'année 2023.

Dès le mois de mai, un groupe de travail a été formé en collaboration avec nos membres pour définir les objectifs de la journée, organiser la logistique, établir les horaires et les animations, ainsi que planifier la promotion de l'événement. Le résultat a largement dépassé nos attentes, tant en termes d'implication des personnes concernées par la maladie psychique que de l'impact sur le public.

Durant la journée même, nous avons bénéficié du soutien de douze membres dévoué-es, impliqué-es tant dans la présentation des activités et le fonctionnement de l'association, ainsi que dans le soutien logistique. Plus de 150 personnes ont franchi les portes de l'AFAAP, la plupart d'entre elles restant plusieurs heures pour profiter de l'ambiance chaleureuse et de nos locaux accueillants.

## Développement régional

Grâce au soutien de la DSAS et de la LORO, l'antenne bulloise a pu concrétiser son déménagement vers des locaux plus spacieux.

Ainsi, à la fin de l'année 2023, nous avons pris possession d'un appartement de trois pièces et demie dans le même immeuble. Ce changement s'avère opportun, car le nombre de bénéficiaires bullois-es ne cesse d'augmenter : **entre 2022 et 2023, la fréquentation moyenne des après-midis d'accueil est passée de 6,8 à 8,9, soit une hausse de 30 %**. Après une période d'aménagement et d'adaptation, nous sommes déterminés à élargir notre offre d'activités et à renforcer le soutien aux pairs-animateur-rices.

Concernant le développement régional germanophone, nous avons initié un groupe de parole à Guin, proposé une fois par mois. Ce dernier, très apprécié et fréquenté, nous encourage à diversifier nos activités et à favoriser l'implication des pairs-animateur-rices germanophones. Outre son impact au sein de l'association, ce groupe génère un soutien mutuel entre les participant-es en dehors de nos locaux. Par ailleurs, nous avons organisé une soirée sur la gestion des crises et les étapes à franchir dans les situations difficiles, qui a réuni une vingtaine de personnes.



# 30%

LA HAUSSE DE  
FRÉQUENTATION  
DE NOTRE ANTENNE  
BULLOISE EN 2023



## Brochure et stands: Prendre soin de sa santé mentale

Grâce au soutien financier de la DSAS, nous avons pu mettre en valeur le travail réalisé en 2022 pour l'exposition des 30 ans de notre association en produisant une brochure bilingue intitulée « Prendre soin de sa santé mentale : quelques concepts et astuces ».

Cette brochure a été élaborée par un groupe de travail composé d'un-e membre de l'équipe professionnelle et de personnes concernées, qui ont défini son contenu : de la définition de la santé mentale aux comportements préoccupants, en passant par les ressources disponibles pour prendre soin de sa santé mentale, des liens utiles, et des témoignages de nos membres.

En tout, 400 brochures ont été distribuées sur les trois stands organisés à Morat, Fribourg et Bulle avec le soutien actif de 17 membres investi-es dans ce projet.





## L'accompagnement individuel

**Nous offrons un soutien psychosocial aux personnes concernées ou proches en mettant l'accent sur les ressources de chacun.**

Cet accompagnement tente de redonner à chaque personne le goût et l'envie d'être actrice de sa propre vie et de créer ou recréer une implication et des liens sociaux. En 2023, nous avons accompagné 247 personnes pour près de 1'200 heures. Sans doute en raison des événements publics réalisés en 2023 comme les stands ou les portes ouvertes, le nombre de premiers entretiens a augmenté de 30% pour un total de 117 personnes.



## Triologue

**L'AFAAP coordonne des espaces de rencontre entre personnes concernées par la maladie psychique, proches et professionnels de la santé et du social, nommés « Triologues ».**

Ces moments d'échanges de vécus permettent aux participant-es de s'enrichir de l'expérience de l'autre et de tendre vers une compréhension commune. Les proches peuvent écouter d'une manière plus ouverte le vécu dépressif ou psychotique d'une personne qui leur est inconnue. Inversement, les personnes concernées par la maladie sont mieux à même de comprendre les soucis d'autres parents, conjoints ou ami. Les professionnel·les



## L'accompagnement en collectif

**L'AFAAP propose à ses membres une quarantaine d'activités de groupe.**

La majorité des groupes est animée par des PA (25), une partie par les professionnels (14) et une autre par des intervenants extérieurs (1). Les objectifs sont l'intégration, l'apprentissage par le partage d'expériences, la valorisation, la possibilité de prendre soin de soi.

À Fribourg, parallèlement à l'activité groupale, nous proposons des temps d'accueil, du lundi au vendredi de 13 h 30 à 16 h 30. À Bulle, l'accueil ne se fait pas en parallèle à une activité et a lieu environ 4 à 6 fois par mois. Depuis fin 2022, et après avoir suivi une formation offerte par notre faitière, les PA s'investissent dans la gestion de l'accueil. Cette nouvelle formule a été évaluée en 2023 auprès des membres et de l'équipe professionnelle ; le résultat est positif et nous allons dès lors augmenter progressivement le nombre de PA engagé-es dans cette fonction.

En 2023, les 423 rencontres en groupe ont totalisé 2273 présences et les 286 accueils ont totalisé 3037 présences.

peuvent mieux évaluer leur propre ressenti et comportement lorsqu'elles et ils ne sont pas sous le poids de leurs responsabilités et les personnes concernées peuvent se dévoiler plus librement hors de toute pression à changer.

En 2023, cinq rencontres ont eu lieu, deux en allemand et trois en français et dans différentes régions du canton: Chiètres, Tavel, Fribourg, Estavayer-le-Lac et Bulle. Les thématiques abordées : la solitude, les relations personnelles, les relations parents-enfants, la stigmatisation et la peur de l'hôpital psychiatrique. En tout, 136 personnes y ont participé.



## Témoignage Sarah



Je m'appelle Sarah von Rotz, j'habite à Fribourg et j'ai découvert l'AFAAP par le biais du programme PRISME. Agoraphobe, je n'ai pas osé m'y rendre seule. L'assistante sociale de PRISME m'y a accompagnée pour un premier entretien en octobre 2018. J'ai été enchantée par cet endroit convivial et chaleureux et j'y ai été tout de suite bien accueillie. Après quelques semaines, je m'y sentais déjà comme à la maison, un vrai cocon. Me rendre à l'AFAAP est devenu une routine importante pour moi. Je m'y rends entre 3 et 4 fois par semaine. J'en ai besoin. Ne sortant pas beaucoup de chez moi, l'AFAAP est devenue un de mes lieux phares.

Entre les différents groupes, les différentes activités et les différents ateliers, c'est l'accueil qui me convient le mieux. J'y bois un café, je discute, je joue à des jeux, je profite du jardin paradisiaque, je ris beaucoup (surtout), je me ressource. Ce que je trouve de fabuleux à

l'AFAAP c'est la bienveillance, de tous les membres, de tous les professionnels, ici tout le monde se tutoie, personne ne juge personne, tout le monde y trouve sa place. La hiérarchie ? Je ne la ressens pas. Un booster de moral, une oreille attentive, des sourires sur des visages (ça c'est contagieux), ça fait tellement du bien ! Tisser des liens, passer du temps, de bons moments, entretenir des liens, vivre des activités, des loisirs, des échanges, des partages, de la bonne humeur avec des pairs m'apporte du bien-être. Je me sens en famille.

Quand je sais que je vais aller à l'AFAAP, je sais que je vais passer une belle journée ! À l'AFAAP je peux être MOI, Sarah, je ne regretterai jamais d'avoir poussé cette porte cet automne 2018.

Merci !

Sarah

# Chiffres 2023

## 1. 264 Cotisants (en 2022: 238)

- Concerné·es: 213
- Proches: 27
- Professionnel·les: 24

## 2. 309 Bénéficiaires

- AI: 169
- Non ayant-droit: 65
- AI en cours: 65
- AVS: 10
- Francophones: 258
- Germanophones: 51
- Hommes: 126
- Femmes: 183

## 3. Pris connaissance de l’AFAAP à travers:

- RFSM/FNPG: 42%
- Autres services: 6%
- Médecins/psychologues: 29%
- Proches: 10%
- Internet: 8%
- Manifestations: 3%
- Journaux: 2%

## 4. Heures de suivi et bref conseil:

- 1182 heures de suivi individuel pour 247 personnes (proches et concerné·es)
- 159 heures de brefs conseils pour 600 contacts

## 5. Interventions formatives:

- 9 interventions
- 444 participant·es

## 6. Rencontres en groupe:

- Nombre de groupes: 423
- Nombre de présences: 2273

## 7. Accueils:

- Nombre d’accueil Fribourg: 222
- Nombre de présences Fribourg: 2467
- Nombre d’accueils Bulle: 64
- Nombre de présences: 570

## 8. 29 Pair·es animateur·rices

17 qui animent des activités régulières et 12 des activités ponctuelles

## 9. 2,9 K de visites de la page Facebook

## 10. Trialogues:

- 3 trialogues en français et 45 participant·es
- 2 trialogues en allemand et 92 participant·es

## 11. 1 Mad pride à Berne

## 12. 75411 visites du site internet

## 13. Clin d’œil: 6 éditions 3000 exemplaires



# Comptes

| <b>PRODUITS</b>                              | <b>2023</b>     | <b>2022</b>     |
|--|-----------------|-----------------|
| Dons sans affectation                        | 13'285          | 4'571           |
| Dons affectés                                | 3'550           | -               |
| <b>Donations reçues</b>                      | <b>16'835</b>   | <b>4'571</b>    |
| Subvention OFAS                              | 188'390         | 188'390         |
| Subvention Etat de Fribourg                  | 255'000         | 255'000         |
| Loterie Romande FR                           | 230'000         | 225'000         |
| Don commune de Fribourg                      | 5'000           | 6'000           |
| Autres contributions                         | 3'825           | 4'425           |
| Subvention SSP hors mandat                   | 13'000          | 1'000           |
| <b>Subventions et contributions</b>          | <b>695'215</b>  | <b>679'815</b>  |
| Produits des animations                      | 14'572          | 13'260          |
| Produits des informations                    | 1'489           | 1'820           |
| <b>Produits des prestations</b>              | <b>16'061</b>   | <b>15'080</b>   |
| Produits financiers                          | 30              | 1               |
| Produits divers                              | 300             | 525             |
| Autres produits d'exploitation               | 330             | 526             |
| <b>Total produits d'exploitation</b>         | <b>728'441</b>  | <b>699'991</b>  |
| <b>CHARGES</b>                               |                 |                 |
| Salaires & charges sociales                  | -581'519        | -574'374        |
| Autres frais du personnel                    | -11'857         | -4'965          |
| Honoraires de tiers                          | -23'470         | -43'652         |
| Frais des bénévoles                          | -6'115          | -6'437          |
| <b>Charges personnel, tiers et bénévoles</b> | <b>-622'960</b> | <b>-629'427</b> |
| Frais d'animations                           | -15'371         | -22'049         |
| Frais d'informations                         | -10'868         | -21'173         |
| <b>Charges directes des prestations</b>      | <b>-26'239</b>  | <b>-43'222</b>  |
| Entretien et frais d'infrastructure          | -16'726         | -19'086         |
| Loyers & charges                             | -56'134         | -54'957         |
| Amortissements                               | -               | -               |
| <b>Charges de structure</b>                  | <b>-72'860</b>  | <b>-74'043</b>  |
| Frais administratifs                         | -10'316         | -12'983         |
| Charges financières                          | -357            | -321            |
| Autres charges d'exploitation                | -2'496          | -2'555          |
| <b>Charges de fonctionnement</b>             | <b>-13'168</b>  | <b>-15'858</b>  |
| <b>Total charges d'exploitation</b>          | <b>-735'227</b> | <b>-762'549</b> |
| Résultat d'exploitation                      | -6'787          | -62'558         |
| Charges hors exploitation                    | -100            | -350            |
| Produits hors exploitation                   |                 | 210             |
| <b>Résultat hors exploitation</b>            | <b>-100</b>     | <b>-140</b>     |
| <b>Résultats avant variation des fonds</b>   | <b>-6'887</b>   | <b>-62'698</b>  |
| <b>VARIATIONS DES FONDS</b>                  |                 |                 |
| Résultats avant variation des fonds          | -6'887          | -62'698         |
| Utilisation des fonds                        | 100             | 29'570          |
| Attribution aux fonds                        | -3'550          | -19'430         |
| <b>Résultat de l'exercice</b>                | <b>-10'337</b>  | <b>-52'558</b>  |

# Structure



## COMITÉ

- **Claude Gremaud** – président jusqu’en mars
- **Catherine Rak** – présidente dès mars
- **Geneviève Lascaris** – vice-présidente
- **Éliane Vonlanthen**
- **Françoise Ducrest** – dès mars
- **Bastien Petitpierre** – dès mars

## PERSONNEL

Micheline Grivel Jorand (coordinatrice), Yves-Laurent Tschan (jusqu’en février), Maxime Gilliéron (jusqu’en juin), Sarah Toffel, Carine Corpataux, Thérèse Sturm (dès juillet), Stefan Trummer (dès juillet) (assistant·es social·es), Josianne Egger (jusqu’en mars), Fabienne Curty (secrétaires), Shirin Khorsan (jusqu’en février) (stagiaire), Paula Freire, Christine Feller (entretien des locaux)

## ANIMATION DES GROUPES

Amandine Pillonel - Beat Poffet - Blaise Villos - Carmen Vögeli - Catherine Rak - Christian Hejda - Christiane Berger - Claude Gremaud - Eliane Vonlanthen - Jean-Pierre Portmann - Jocelyne Clerc - José Beijoco - Julia Steiner - Laurent Corminboeuf - Laurent Décotterd - Lea Vonlanthen - Luc Dreyer - Monica - Nelly Keller-Bürki - Nicolas Lascaris - Nuria Spicher - Ombretta Rüschi - Pascal Ryser - Rosa Maria Silva Monteiro - Samuel Bulliard - Sandra Suter - Stephan Kocher - Sultan Genç - Yves Guzzoni

## INTERVENANT·ES EXTERNES

Serge Blanc, Franziska Moser-Schmutz

## GESTION FINANCIÈRE

Chany Schmid et Sophie Dye (AIGC, Le Mont-sur-Lausanne)

## REVISEUR

Véronique Dupré Fiduciaire SA, Fribourg

**Le soutien de chacun est indispensable. Nous vous remercions chaleureusement pour vos dons !**

IBAN : CH40 0900 0000 1700 8446 4



**L’AFAAP exprime sa profonde gratitude à toutes les personnes et institutions qui ont généreusement soutenu son action tout au long de l’année.**



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG



**AFAAP Fribourg**  
Rue Hans-Fries 5  
1700 Fribourg  
026 424 15 14

**AFAAP Bulle**  
Place du Tilleul 7  
1623 Bulle  
026 424 15 45

[info@afaap.ch](mailto:info@afaap.ch)  
[www.afaap.ch](http://www.afaap.ch)

L’AFAAP est membre de la :

