



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7
2^{ème} étage
026 424 15 45 (Bulle)

Septembre 2024

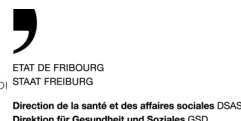
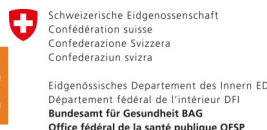
Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Lundi 2	13 h 30 - 16 h 30	Accueil au Parc St-Paul avec Sarah
Mercredi 4	9 h 45- 15 h 00	Pêche et grillades avec Christian et Sarah. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil.
Vendredi 6	14 h 00 - 16 h 00	Après - midi préparation 10 du 10 avec Sarah . Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil.
Lundi 9	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 11	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenues.
Vendredi 13	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>Un écrivain est un homme pour qui c'est plus difficile d'écrire que pour les autres</i> » Thomas Mann
Lundi 16	13 h 30 - 16 h 30	Accueil et échanges « L'afaap Bulle : et maintenant? » avec Micheline et Sarah. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil.
Mercredi 18	14 h 00 - 16 h 00	Entre créativité et bien-être avec Sophie. Sophie vous accueille cette fois-ci pour de la danse consciente ainsi qu'un moment de relaxation au son des bols tibétains et du rammer drum.
Vendredi 20	16 h 00 - 19 h 30	Les soupers du vendredi: Couscous avec Leila et Sarah . Merci à Leila de nous proposer un repas typique du Maroc! Comme d'habitude les frais sont partagés entre les participants et le nombre de places est limité , pensez à vous inscrire!
Lundi 23	13 h 30 - 16 h 30 19 h 00 - 21 h 00	Accueil au Parc St-Paul avec Sarah Triologue à Bulle « Maladie Psychique: quel réseau de soutien? Pour plus d'infos, merci de vous référer au flyer.
Mercredi 25	14 h 00 - 16 h 00	Bulle et alentours: de la Goille aux cerfs au Niremont avec Sarah. Départ sur les hauts de Semsâles pour cette balade d'environ 1 h15 à flanc de coteaux qui nous offre un très joli panorama. Pensez à vous munir de bonnes chaussures. En cas de pluie, rdv pour de l'accueil dans notre local.
Vendredi 27	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
Lundi 30	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah

Membre de la :



Avec le soutien de :





Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7
2^{ème} étage
026 424 15 45 (Bulle)

Octobre 2024

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Mercredi 2	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Sarah. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenu-es !
Vendredi 4	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Sarah. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
Dimanche 6	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux. Je me réjouis de vous accueillir!
Lundi 7	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 9	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenu-es.
Vendredi 11	16 h 30 - 19 h 30	Les soupers du vendredi : Soupe à la courge et brisolée avec Sarah. Comme d'habitude, Les frais sont partagés entre les participants et les places sont limitées, pensez à vous inscrire!
Lundi 14	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Isaline
Mercredi 16	A 9 h 30	Marche d'automne: Autour du barrage de Rossens avec Serge Blanc et Stephan. Délai d'inscription fixé au 7 octobre. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
Vendredi 18	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. «Si on savait quelque chose de ce qu'on va écrire avant de le faire, avant d'écrire, on n'écrirait jamais. Ce ne serait pas la peine » Marguerite Duras
Lundi 21	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 23	14 h 00 - 16 h 00	Entre créativité et bien-être avec Sophie. Sophie vous accueille cette fois-ci avec un moment créatif accompagné de musique relaxante. Si vous avez un projet créatif qui vous tient à cœur, c'est le moment de le démarrer !
Vendredi 25	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Carine. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
Lundi 28	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 30	14 h 00 - 16 h 30	Bulle et alentours: Enney - Grandvillars avec Sarah. Se balader sur les berges de la Sarine, voilà le programme de cette dernière sortie de l'année. Le parcours est à plat, mais nous prendra environ 1h30. En cas de mauvais temps, rdv à l'AFAAP pour de l'accueil.

Membre de la :



Avec le soutien de :

