



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

2^{ème} étage

026 424 15 45

Mai 2024

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

| | | |
|--------------------|--|---|
| Mercredi 1 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil avec Sarah |
| Vendredi 3 | 14 h 00 - 15 h 30 | Zigzag café « diaporama rétrospectif 2023 » avec Sarah. En préambule au Zigzag café, je vous propose un regard en arrière sur 2023 grâce au diaporama photos qui a été projeté lors de l'Assemblée générale de l'AFAAP . |
| Lundi 6 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil avec Sarah. Durant cet accueil, il y a la possibilité pour les personnes qui le souhaitent, de partager leur expérience en lien avec la contrainte en psychiatrie auprès de l'ORCEP. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil. |
| Mercredi 8 | 14 h 00 - 15 h 30 | Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenu-es. |
| Vendredi 10 | 14 h 00 - 15 h 30 | Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>Les mots justes trouvés au bon moment sont de l'action.</i> » |
| Lundi 13 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil avec Sarah |
| Mercredi 15 | 14 h 00 - 16 h 00 | Tu connais ce jeu? Comme nous n'avons pas eu le temps le mois passé de tester « <i>le six qui prend</i> », je vous propose de le faire cet après-midi. Soyez les bienvenu-es. |
| Vendredi 17 | 14 h 00 - 16 h 30 | Atelier confection de biscuits avec Sarah. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil. |
| Lundi 20 | Férié | Pentecôte |
| Mercredi 22 | 14 h 00 - 16 h 30 | Atelier confection de biscuits avec Sarah. Pour plus d'infos merci de vous référer au clin d'œil. |
| Jeudi 23 | 14 h 00 - 16 h 00 | Préparation et mise en place pour les portes-ouvertes avec Sarah. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil. |
| Vendredi 24 | Fermé | |
| Samedi 25 | 10 h 00 - 17 h 00 | Portes-ouvertes au public! Nous nous réjouissons de vous accueillir dans nos nouveaux locaux! |
| Lundi 27 | 13 h 30 - 16 h 30 19 h 00 - 21 h 00 | Accueil avec Sarah Triologue « Relation amoureuse et maladie psychique » au Carré d'AS à Romont. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil. |
| Mercredi 29 | 14 h 00 - 16 h 30 | Bulle et alentours: Tour du Lac de Lessoc. Dans la vallée de l'Intyamon serpente la Sarine entravée par différents barrages dont celui ayant donné naissance au lac de Lessoc .Rdv à la gare de Montbovon à 14h00 pour le départ de cette boucle d'environ 1h00 ou alors devant l'AFAAP à 13h30. En cas de mauvais temps nous resterons au sec dans notre local. |
| Vendredi 31 | 14 h 00 - 16 h 00 | Dessin au crayon avec José. Envie de vous détendre en dessinant? Alors n'hésitez plus, rejoignez-moi dans nos locaux bullois. |



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7
2^{ème} étage
026 424 15 45 (Bulle)

Juin 2024

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

| | | |
|--------------------|-------------------|--|
| Lundi 3 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil avec Sarah |
| Mercredi 5 | 14 h 00 - 15 h 30 | Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus-es. |
| Vendredi 7 | 16 h 00 - 19 h 30 | Les soupers du vendredi avec Sarah. Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'œil. |
| Lundi 10 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil au parc St-Paul avec Sarah |
| Mercredi 12 | 14 h 00 - 16 h 00 | Collage avec Sarah. Laissez parler votre créativité en assemblant divers types de papier (forme, couleur, matière, texture, ...) pour créer l'œuvre de votre choix. |
| Vendredi 14 | 14h 00 - 15 h 30 | Atelier d'écriture avec Ombretta. «Une douce parole apaise la colère» |
| Lundi 17 | 13 h 30 - 16 h30 | Accueil avec Sarah |
| Mercredi 19 | 14 h 00 - 16 h00 | Bulle et alentours : Les ruines d'Everdes avec Sarah. L'itinéraire du jour nous est proposé par Noël-Antoine. Non loin de Corbières, dans les années 1270, se dressait le château d'Everdes. Aujourd'hui, il ne subsiste que quelques ruines du monument moyenâgeux, mais une jolie boucle nous permet de les découvrir. Rdv à 13 h 30 devant l'AFAAP ou à 14h00 sur le parking du restaurant de Vuippens. En cas de mauvais temps, nous regarderons un film dans nos locaux! |
| Vendredi 21 | 14 h 00 - 16 h 00 | Fête de la musique avec Sarah. La fête de la musique? C'est partout y compris à l'AFAAP! A l'affiche de cet après-midi, un quizz musical tout style, vos chansons préférées en un clic et la possibilité pour ceux qui le souhaitent de pousser la chansonnette! Je me réjouis! |
| Lundi 24 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil au Parc St-Paul avec Sarah |
| Mercredi 26 | 14 h 00 - 16 h 00 | Pyrogravure avec Sarah. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenu-e-s . |
| Vendredi 28 | 14 h 00 - 15 h 30 | Et si on parlait de psychiatrie ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources. |

Membre de la :



Avec le soutien de :

