



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

2^{ème} étage

026 424 15 14 (Fribourg)

077 527 31 92 (Bulle)

Mars 2024

Lors des accueils sont à votre disposition :

mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 1	14 h00 - 15 h 30	Zigzag Café avec Sarah. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule.
Lundi 4	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 6	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun·e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus·es.
Vendredi 8	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>Ecrire c'est inventer ce qu'on sait déjà</i> » Françoise Sagan
Dimanche 10	14 h 00 - 16 h00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux, je me réjouis de vous accueillir.
Lundi 11	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 13	14 h 00 - 16 h 00	Entre créativité et bien-être avec Sophie. Je vous accueille pour un moment à la fois paisible et dynamique qui relie les arts et le bien-être, en passant par les 5 sens. Au programme : danse, méditation, pleine conscience, musique et surtout de la joie et de l'amusement ! Maximum 6 participants.
Jeudi 14	A 14 h 30	Assemblée générale de l'AFAAP au CIS à Fribourg. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
Vendredi 15	14 h 00 - 16 h00	Pyrogravure avec Sarah. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus·es !
Lundi 18	13 h 30 - 16 h30	Accueil avec Sarah
Mercredi 20	14 h 00 - 16 h 00	Bulle et alentours: A proximité de Marsens avec Sarah. Pour cette première sortie de l'année, je vous propose une petite boucle d'environ 5 km dans la campagne autour de Marsens. Rendez-vous sur le parking de l'hôpital à 14h00 ou à 13h30 devant l'AFAAP. En cas de mauvais temps, nous ferons des jeux dans notre local.
Vendredi 22	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
Lundi 25	13 h 30 - 16 h30	Accueil avec Sarah
Mercredi 27	14 h 00 - 16 h 00	Collage avec Sarah. Je vous invite cordialement à participer à la création de tableaux qui orneront les murs de nos nouveaux locaux. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
Vendredi 29	Férié	Vendredi Saint

Membre de la :



Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Etat de Fribourg
STAAAT FRIEBURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

2^{ème} étage

026 424 15 14 (Fribourg)

077 527 31 92 (Bulle)

Avril 2024

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Lundi 1	Férié	Lundi de Pâques
Mercredi 3	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun·e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus·es.
Vendredi 5	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>Je ne trempe pas ma plume dans un encrier, mais dans la vie</i> » Blaise Cendrars
Lundi 8	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 10	14 h 00 - 16 h 00	Entre créativité et bien-être avec Sophie. Je vous accueille pour un moment à la fois paisible et dynamique qui relie les arts et le bien-être, en passant par les 5 sens. Au programme : danse, méditation, pleine conscience, musique et surtout de la joie et de l'amusement ! Maximum 6 participants.
Vendredi 12	14h 00 - 16 h 00	Bowling avec Sarah. Vous rêvez de réaliser un strike? Alors venez tenter votre chance, au Fun planet de Bulle. Rendez-vous sur place à 14h00 ou devant l'AFAAP à 13h 45! Pour cette sortie une participation de 5 frs vous est demandée.
Lundi 15	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 17	14 h 00 - 16 h 00	Tu connais ce jeu? Pas toujours facile de découvrir de nouveaux jeux dans l'ambiance animée de l'accueil. C'est pourquoi, je vous propose un après-midi de découvertes avec le « SKYJO » et le « 6 QUI PREND ». Evidemment si vous les connaissez déjà et que vous avez envie d'y jouer vous êtes aussi les bienvenus·es.
Vendredi 19	14 h 00 - 16 h 00	Collage avec Sarah. Je vous invite cordialement à participer à la création de tableaux qui orneront les murs de nos nouveaux locaux. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'œil.
Lundi 22	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 24	14 h 00 - 16 h 30	Bulle et alentours : sentier Botanique de Jaun avec Sarah. Rendez-vous devant le restaurant « Zu Hochmatt » à 14 h 00 ou devant l'AFAAP à 13h 15. En cas de pluie, nous resterons au sec dans notre local.
Vendredi 26	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
Lundi 29	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah

Membre de la :



Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD