



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

1^{er} étage

026 424 15 14 (Fribourg)

077 527 31 92 (Bulle)

Janvier 2024

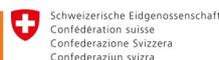
Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Lundi 1		Férié
Mercredi 3	14 h 00 - 16 h 00	Finitions déménagement avec Sarah. Derniers déballages de cartons, rangements, petits aménagements au programme de cet après-midi.
Vendredi 5	14 h 00 - 16 h 00	Visite de l'exposition « Estivages » au musée Gruérien avec Sarah. Vous l'avez peut-être entendue dans l'actualité du mois de décembre, la saison d'alpage fait désormais partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Si vous avez envie de découvrir l'exposition photo de Romano Riedo qui accompagnait la candidature suisse, rendez-vous à 14h00, devant le musée.
Lundi 8	13 h 30 - 16 h 30	Accueil « Pendaïson de Crémaillère » avec Sarah. Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'œil.
Mercredi 10	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Vendredi 12	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. "Ecrire est un apaisement de soi-même". Jules Barbey d'Aureville
Dimanche 14	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontre avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux, je me réjouis de vous accueillir.
Lundi 15	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 17	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun·e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus.
Vendredi 19	14 h 30 - 16 h 30	Dessin au crayon avec José. Envie de vous détendre en dessinant? Alors n'hésitez plus, rejoignez-moi dans nos locaux bullois.
Lundi 22	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 24	14 h 00 - 16 h 00	Comme au cinéma avec Blaise et Yves. Venez découvrir ou redécouvrir 3 grands films au choix avec Patrick Dewaere, acteur emblématique des années 70.
Vendredi 26	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie: la bipolarité avec Micheline. Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'œil.
Lundi 29	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah.
Mercredi 31	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Sarah. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus!

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD