



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

1^{er} étage

026 424 15 14 (Fribourg)

077 527 31 92 (Bulle)

Février 2024

Lors des accueils sont à votre disposition :

mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 2	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Sarah. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
Lundi 5	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 7	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun·e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus.
Vendredi 9	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. "Il est beau d'écrire car cela réunit les deux joies: parler seul et parler à une foule". Cesare Pavese.
Dimanche 11	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux je me réjouis de vous accueillir.
Lundi 12	13 h 30 - 16h30	Accueil avec Sarah
Mercredi 14	14 h 00 - 16 h 00	Entre créativité et bien-être avec Sophie. Je vous accueille pour un moment à la fois paisible et dynamique qui relie les arts et le bien-être, en passant par les 5 sens. Au programme : danse, méditation, pleine conscience, musique et surtout de la joie et de l'amusement ! Maximum 6 participants.
Vendredi 16	14 h 30 - 16 h30	Dessin au crayon avec José. Envie de vous détendre en dessinant? Alors n'hésitez plus rejoignez-moi dans nos locaux bullois.
Lundi 19	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 21	14 h 00 - 16 h 30	Comme au cinéma: avec Yves et Blaise. Aujourd'hui, notre ciné-club préféré se range du côté de l'humour et du rire, avec, à choix, plusieurs comédies françaises. Au plaisir de vous recevoir nombreuses et nombreux.
Vendredi 23	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
Lundi 26	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 28	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Sarah. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus !

Membre de la :



Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD