



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

1^{er} étage

026 424 15 14 (Fribourg)

077 527 31 92 (Bulle)

Novembre 2023

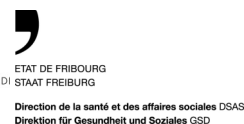
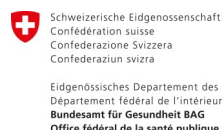
Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 3	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Sarah. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un-e habitué-e, vous êtes les bienvenu-es.
Lundi 6	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 8	14 h 00 - 16 h 00	Poterie avec Stephan. Créer en toute liberté, c'est que ce qui vous est proposé cet après-midi !
Vendredi 10	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. "On ne peut rien écrire dans l'indifférence". Simone de Beauvoir
Lundi 13	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 15	14 h 00 - 16 h 00	Atelier directives anticipées avec Sarah. Les directives anticipées sont un outil important pour exprimer ses besoins et souhaits notamment lors d'une hospitalisation. Si vous avez envie d'en savoir plus, retrouvez-moi pour cette présentation des DA qui sera suivie d'une seconde partie plus interactive en lien avec vos réflexions et questionnements.
Vendredi 17	14 h 30 - 16 h 30	Dessin au crayon avec José. Envie de vous détendre en dessinant? Alors n'hésitez plus rejoignez-moi dans notre local bullois.
Samedi 18	10 h 00 - 17 h 00	Portes ouvertes à l'AFAAP Fribourg . Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'Œil
Lundi 20	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 22	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenu-es.
Vendredi 24	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources
Dimanche 26	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux, je me réjouis de vous accueillir.
Lundi 27	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 29	14 h 00 - 16 h 30	Comme au cinéma : Film français avec Blaise et Yves. Notre local se transforme en salle obscure où vous sera projetée un film français issu des vidéothèques des cinéphiles de l'AFAAP Bulle. Le vote pour le film se fera le jour même ! Bonne séance !

Membre de la :



Avec le soutien de :





Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

1^{er} étage

026 424 15 14 (Fribourg)

Décembre 2023

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 1	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Sarah
Lundi 4	13 h 30 - 16 h 30	Accueil et décoration du local avec Sarah
Mercredi 6	14 h 00 - 16 h 00	DIY de Noël : Décoration de table avec Sarah. Créer un arrangement de Noël à l'aide de végétaux, de petites décorations et de bougies vous tente? Alors vous êtes les bienvenues.
Vendredi 8	Fermé	Férié
Dimanche 10	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux je me réjouis de vous accueillir.
Lundi 11	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 13	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra . A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenues.
Vendredi 15	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>Ecrire, c'est une façon de parler sans être interrompu</i> ». Jules Renard
Dimanche 17	A 12 h 00	Fête de Noël de l'AFAAP Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'Œil.
Lundi 18	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Stefan
Mercredi 20	14 h 00 - 16 h 30	Comme au cinéma: La course au jouet avec Yves et Blaise. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil.
Vendredi 22	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
	15 h 30 - 16 h 30	Verrée de Noël avec Micheline
Lundi 25	Fermé	Férié
	14 h 00 - 16 h 00	Préparation des cartons avec Sarah. Le déménagement approchant à grand pas, il est temps de commencer à faire les cartons. Si vous avez envie de venir me donner un coup de main, c'est volontiers:-)
Mercredi 27	16 h 30 - 18 h 30	Balade et chocolat chaud à Gruyère avec Sarah. La petite ville de Gruyère en période de Noël, ressemble à une citée de conte de fée aux mille éclats. Le chocolat chaud, lui, réchauffe les cœurs! Vous êtes tentés par un alliage des deux? Rdv sur le parking de la maison du Gruyère à 16h30 ou devant l'AFAAP à 16h15.
Vendredi 29	14 h 00 - 16 h 00	Préparation des cartons avec Sarah
	16 h 30 - 18 h 00	Moment de convivialité du Nouvel An avec Sarah. Pour plus d'informations merci de vous référer au Clin d'œil.

Membre de la :



Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD