



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

1^{er} étage

026 424 15 14 (Fribourg)

077 527 31 92 (Bulle)

Septembre 2023

Lors des accueils sont à votre disposition :

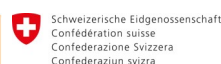
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 1	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Sarah. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, nos coups de cœur, de foudre ou de gueule.
Dimanche 3	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux, je me réjouis de vous accueillir !
Lundi 4	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 6	13 h 30 - 16 h 30	Accueil au Parc St-Paul avec Sarah
Vendredi 8	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Sarah
Lundi 11	13 h 30 - 16 h 30	Accueil au Parc St-Paul avec Sarah. En espérant que la météo soit de notre côté, venez profiter du dernier accueil au Parc de la saison ! Au plaisir de vous y voir nombreux !
Mercredi 13	14 h 00 - 16 h 00	Poterie avec Stephan. Venez tester cette nouvelle activité au sein de notre local de Bulle. Pour plus d'info merci de vous référer au Clin d'Œil.
Vendredi 15	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>L'écriture en adversité, console et nous donne de la gaieté</i> ». Proverbe français
Lundi 18	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 20	14 h 00 - 16 h 00	Bulle et alentours : Le bois de Cornard avec Sarah. Nous quittons le district de la Gruyère, pour nous rendre en Sarine où une balade d'environ 1 heure nous attend. Rendez-vous à 14 h à la place de pique-nique du bois de Cornard situé à Ecuwillens ou devant notre local de Bulle à 13 h 30. En cas de mauvais temps, nous ferons des jeux au sec dans notre local. Merci à Sandra pour cette proposition de balade!
Vendredi 22	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
Lundi 25	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 27	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus-es.
Vendredi 29	14 h 30 - 16 h 30	Dessin au crayon avec José. Envie de vous détendre en dessinant? Alors n'hésitez plus, lancez-vous! Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'Œil.

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7

1^{er} étage

026 424 15 14 (Fribourg)

077 527 31 92 (Bulle)

Octobre 2023

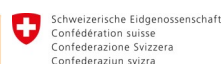
Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Dimanche 1	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreuses et nombreux, je me réjouis de vous accueillir.
Lundi 2	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 4	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Vendredi 6	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Sarah. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un-e habitué-e, vous êtes les bienvenu-es.
Samedi 7		Made Pride à Lausanne. Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'Œil.
Lundi 9	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 11	14 h 00 - 16 h 00	Poterie avec Stephan. Venez tester cette nouvelle activité au sein de notre local de Bulle. Pour plus d'info merci de vous référer au Clin d'Œil.
Vendredi 13	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>Chaque jour de ta vie et un feuillet de ton histoire que tu écris</i> » . Proverbe oriental
Lundi 16	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 18	14 h 00 - 16 h 00	Bulle et alentours: Les berges de la Sionge . La Sionge c'est la petite rivière qui coule entre Bulle et Riaz. Elle nous offre la possibilité de faire une jolie boucle pour clore la saison de nos balades dans les alentours de notre chef lieu! Rendez-vous au parking de l'hôpital à 14 h ou devant l'AFAAP à 13 h 30. En cas de météo maussade, un après-midi jeux aura lieu dans notre local.
Vendredi 20	14 h 30 - 16 h 30	Dessin au crayon avec José. Envie de vous détendre en dessinant? Alors n'hésitez plus, lancez-vous! Pour plus d'infos, merci de vous référer au Clin d'Œil.
Lundi 23	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Micheline
Mercredi 25	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra . A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenu-es.
Vendredi 27	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
Lundi 30	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD