



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7
1^{er} étage
026 424 15 14 (Fribourg)
077 527 31 92 (Bulle)

Janvier 2023

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Lundi 2	FÉRIÉ : FERMÉ	
Mercredi 4	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Vendredi 6	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « Rien de ce que nous écrivons n'est inutile. » - Goethe. Soyez les bienvenu-e-s.
Lundi 9	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Ombretta
Mercredi 11	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fournit à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participant-e-s.
Vendredi 13	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Laurent D. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
Dimanche 15	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir!
Lundi 16	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 18	13 h 30 - 16 h 30	Bulle et alentours : Sortie Lamas et alpagas avec Marie-Madeleine et Carine. Venez découvrir ces animaux qui se trouvent dans une ferme à Villarbeney. Départ à 13h30 devant le local de Bulle. Plus d'infos dans le Clin d'œil ! Max. 11 participant-e-s et sur inscription.
Vendredi 20	14 h 00 - 16 h 00	Atelier pyrogravure avec Carine. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenu-e-s !
Lundi 23	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 25	14 h 00 - 16 h 00	Loto avec Carine. Plus d'infos dans le clin d'œil !
Vendredi 27	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatre ? avec Carine. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...
Lundi 30	13 h 30 - 16 h 30	Moment de partage pour le retour de Sarah et le départ de Carine + Accueil ! Plus d'infos dans le Clin d'œil

Février 2023

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Mercredi 1	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Vendredi 3	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Sarah. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
Lundi 6	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 8	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fournit à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participant·e·s.
Vendredi 10	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « Ecrire n'est pas décrire, peindre n'est pas dépeindre. » - Georges Braque, Le jour et la nuit. Soyez les bienvenu·e·s.
Lundi 13	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 15	14 h 00 - 16 h 00	Collage avec Sarah. Venez découvrir l'art du collage et créer une œuvre de votre cru à l'aide de différents journaux, écrits, partition de musique...
Vendredi 17	14 h 00 - 16 h 00	Atelier pyrogravure avec Sarah. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenu·e·s !
Dimanche 19	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir!
Lundi 20	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mercredi 22	14 h 00 - 16 h 00	Comme au cinéma : film à la carte avec Sarah. Plus d'infos dans le Clin d'œil !
Vendredi 24	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatre ? avec Sarah. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...
Lundi 27	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah