

Décembre 2022

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 2	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Carine. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
Dimanche 4	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir!
Lundi 5	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine aux saveurs de la Saint-Nicolas !
Mercredi 7	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participants.
Vendredi 9	14 h 00 - 16 h 00	Atelier pyrogravure avec Carine. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus !
Lundi 12	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine et décoration du local pour Noël pour celles et ceux qui le souhaitent
Mercredi 14	14 h 00 - 16 h 00	Atelier « fait maison » : thème sur l'hiver et Noël avec Mélanie. Nous ferons un bonhomme de neige et une chaussure décorative. Pensez à prendre des bouteilles en pet et des boîtes de conserve si vous en avez ! Max. 6 participants.
Vendredi 16	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « L'écriture est la peinture de la voix. » - Voltaire. Soyez les bienvenus.
Dimanche 18	Dès 12h	Fête de Noël de l'AFAAP !
Lundi 19	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 21	11 h 30 - 13 h 30	Pique-nique de Noël avec Carine. Plus d'infos dans le clin d'œil !
Vendredi 23	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatre ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...
Lundi 26	Fermé	Férié
Mercredi 28	14 h 00 - 16 h 00	Bricolage : décoration avec un livre avec Carine. Suite de la création de l'hérisson. Plus d'infos dans le clin d'œil de novembre !
Vendredi 30	14 h 00 - 16 h 00	Moment de convivialité pour marquer la fin de l'année avec Carine. Plus d'infos dans le Clin d'œil

Membre de la :



Avec le soutien de :

