

## **Expériences anonymes d'hospitalisation**

« J'ai été hospitalisé sept à huit fois à l'hôpital. La huitième fois, je l'ai bien vécu pour la première fois. L'hôpital a respecté ma demande en ce qui concerne les médicaments et les entretiens avec l'infirmière. »

« Comme mon hospitalisation avait lieu en pleine période de fêtes, c'était un peu difficile car je devais souvent changer de médecin. Il y avait un médecin qui m'avait prescrit un médicament qui me faisait dormir tout le temps. Je ne voulais plus le prendre mais il m'y obligeait, alors j'ai téléphoné à mon médecin traitant qui a pris contact avec lui et jusqu'à la fin de mon séjour je n'ai plus pris ce « fameux » médicament.

Il est vraiment indispensable que le médecin traitant puisse suivre de près le patient durant son hospitalisation. Qu'il suive également son évolution, la médication et prenne part aux décisions importantes. C'est très rassurant et réconfortant de savoir que son médecin traitant est proche et attentif à notre situation.

Lorsqu'on a été hospitalisé en milieu psychiatrique, il est bien difficile d'en ressortir indemne. On se sent automatiquement fragilisé, diminué aux yeux de ses proches et de son entourage. La peur permanente de ne plus être à la hauteur est constante. Même en ayant été consentante pour mon hospitalisation, le sentiment d'infériorité et de culpabilité demeure très présent. La peur d'entraîner les miens dans mes phobies et ma dépression, reste ma plus grande angoisse.

Même si je mets toutes les chances de mon côté pour m'améliorer et rendre viable la vie de famille, je reste consciente que le mal dont je souffre est incurable et que je dois vivre avec. »