

Novembre 2022

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

| | | |
|--------------------|-------------------|--|
| Mercredi 2 | 14 h 00 - 16 h 00 | Collage avec Carine. Venez découvrir l'art du collage et créer une œuvre de votre cru à l'aide de différents journaux, écrits, partition de musique... |
| Vendredi 4 | 14 h 00 - 15 h 30 | Zigzag café avec Carine. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association. |
| Lundi 7 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil avec Carine |
| Mercredi 9 | 14 h 00 - 16 h 00 | Comme au cinéma: film à la carte avec Carine. Proposition entre 4 films : « Ecrire pour exister », « Intouchables », « La famille Béliet » et « La belle verte ». Plus d'infos dans le clin d'œil ! |
| Vendredi 11 | 14 h 00 - 16 h 00 | Atelier pyrogravure avec Carine. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus ! |
| Lundi 14 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil avec Carine |
| Mercredi 16 | 14 h 00 - 15 h 30 | Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participants. |
| Vendredi 18 | 14 h 00 - 15 h 30 | Atelier d'écriture avec Ombretta. « Ecrivez! Noircir le papier est idéal pour s'éclaircir l'esprit. » - Aldous Huxley. Soyez les bienvenus. |
| Lundi 21 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil avec Ombretta |
| Mercredi 23 | 14 h 00 - 16 h 00 | Atelier « fait maison » : Thème sur l'hiver et Noël avec Mélanie. Nous ferons un bonhomme de neige et une chaussure décorative. Pensez à prendre des bouteilles en pet et des boîtes de conserve si vous en avez ! Plus d'infos dans le clin d'œil. Max. 6 participants. |
| Vendredi 25 | 14 h 00 - 15 h 30 | Et si on parlait de psychiatre ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources... |
| Dimanche 27 | 14 h 00 - 16 h 00 | Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir! |
| Lundi 28 | 13 h 30 - 16 h 30 | Accueil avec Carine |
| Mercredi 30 | 14 h 00 - 16 h 00 | Bricolage: Décoration avec un livre avec Carine. Création d'un hérisson en pliant un livre. Plus d'infos dans le clin d'œil ! |

Membre de la :

Avec le soutien de :