

Octobre 2022

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Dimanche 2	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir!
Lundi 3	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine + « simulation » 30 ans (voir clin d'œil)
Mercredi 5	14 h 00 - 15 h 30	Bulle et alentours : Parcours Vita à la forêt de Bouleyres avec Carine. Rendez-vous directement à l'entrée de la forêt à 14h. Plus d'informations dans le clin d'œil !
Vendredi 7	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Carine. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
Lundi 10	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 12	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Carine. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus !
Jeudi 13	Dès 14 h 30	Journée mondiale de la santé mentale et 30 ans de l'AFAAP à Fribourg (voir clin d'œil).
Vendredi 14	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « Les mots qui vont surgir savent de nous des choses que nous ignorons d'eux. » - René Char. Soyez les bienvenus.
Lundi 17	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine + finalisation du projet 30 ans de l'AFAAP
Mercredi 19	Dès 16 h 30	30 ans de l'AFAAP à Bulle (voir clin d'œil).
Vendredi 21	14 h 00 - 15 h 30	Echange autour de la spiritualité avec Laurent D. Et si on se posait la question : « Mais... qui mène vraiment la danse... ? »
Lundi 24	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 26	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participants.
Vendredi 28	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatre ? avec Carine. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...
Lundi 31	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine