

## Septembre 2022

Lors des accueils sont à votre disposition :  
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

<b>Vendredi 2</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. « <i>La chose la plus difficile quand on a commencé d'écrire, c'est d'être sincère.</i> » - André Gide Soyez les bienvenus.
<b>Lundi 5</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Carine + <b>Blind test</b> avec Patricia à 13h30 (voir clin d'œil)
<b>Mercredi 7</b>	13h30/14h - 16 h	<b>Bulle et alentours : Promenade au Sentier des Sculptures de Sorens</b> avec Carine. Rendez-vous devant l'afaap à 13h30 ou à 14h directement au parking du sentier. Plus d'informations dans le clin d'œil. Pensez à prendre de l'eau !
<b>Vendredi 9</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Pyrogravure</b> avec Carine. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus !
<b>Dimanche 11</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Après-midi rencontres</b> avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir!
<b>Lundi 12</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Carine
<b>Mercredi 14</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Test bricolages 30 ans</b> avec Mélanie, Tania et Carine. Confection et choix du bricolage pour le 19 octobre : gel désinfectant maison, savon maison, bricolage avec des pompons et scoubidou. Plus d'informations dans le clin d'œil !
<b>Vendredi 16</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Zigzag café</b> avec Carine. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
<b>Lundi 19</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Carine
<b>Mercredi 21</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participants.
<b>Vendredi 23</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Et si on parlait de psychiatrie ?</b> avec Micheline. <b>Thématique spéciale</b> sur la gestion des crises ainsi que des passages à vide, notamment lors d'un trouble bipolaire ou autre situation similaire.
	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Carine
<b>Lundi 26</b>	19 h 00 - 21 h 00	<b>Dialogue à Bulle</b> dans les locaux du Centre de soins en santé mentale. Maladie psychique et travail. Espace de dialogue et de rencontre pour les personnes concernées par la maladie psychique, les proches et les professionnel·les.
<b>Mercredi 28</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Préparation des stands pour les 30 ans</b> avec Carine. Liste du matériel, confection des panneaux d'information, sélection des photos, disposition des œuvres... N'oubliez pas d'amener les créations que vous avez faites lors des ateliers à l'AFAAP ! Plus d'informations dans le clin d'œil.
<b>Vendredi 30</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Carine