



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7
1^{er} étage
026 424 15 14 (Fribourg)
077 527 31 92 (Bulle)

Juillet 2022

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Vendredi 1	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Carine. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
Dimanche 3	12 h	Fête de l'été à Bourguillon , à l'Accueil Brancardiens (selon inscription)
Lundi 4	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 6	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fournit à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participants.
Vendredi 8	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Dimanche 10	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir!
Lundi 11	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 13	14 h 00 - 16 h 00	Pétanque au parc Saint-Paul avec Carine. En cas de mauvais temps, l'accueil aura lieu bien au sec dans notre local.
Vendredi 15	14 h 00 - 16 h 00	Atelier pyrogravure avec Carine. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus !
Lundi 18	13 h 30 - 16 h 30	Accueil au parc Saint-Paul avec Carine. En cas de mauvais temps, l'accueil se déroulera comme d'habitude dans notre local.
Mercredi 20	14 h 00 - 16 h 00	Atelier « fait maison » : anges en macramé avec Mélanie. Venez découvrir une technique de tissage facile à réaliser avec l'aide de files recyclés. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil de mai. Max. 6 participants.
Vendredi 22	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>Les mots qui vont surgir savent de nous des choses que nous ignorons.</i> » - René Char Soyez les bienvenus.
Lundi 25	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 27	14 h 00 - 16 h 00	Bulle et alentours : Promenade à la forêt de Bouleyres avec Carine. Rendez-vous devant l'AFAAP pour cette ballade d'une heure environ. Pensez à prendre de l'eau !
Vendredi 29	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatre ? avec Carine. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...

Août 2022

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Lundi 1	Fermé	Fête Nationale, Férié
Mercredi 3	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Vendredi 5	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Carine. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association.
Dimanche 7	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir!
Lundi 8	13 h 30 - 16 h 30	Accueil au parc Saint-Paul avec Carine. En cas de mauvais temps, l'accueil se déroulera comme d'habitude dans notre local.
Mercredi 10	14 h 00 - 15 h 30	Atelier pleine conscience et méditation avec Carine. Venez découvrir ou approfondir cette méthode en faisant plusieurs petites activités ! Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'œil de juin.
Jeudi 11	Journée	Grande sortie d'été. Sur inscription
Vendredi 12	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Carine. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus !
Lundi 15	Fermé	Assomption, Férié
Mercredi 17	14 h 00 - 16 h 00	Pétanque au parc Saint-Paul avec Yves-Laurent. En cas de mauvais temps, l'accueil aura lieu bien au sec dans notre local.
Vendredi 19	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>La musique a sept lettres, l'écriture a vingt cinq notes.</i> » - Joseph Joubert Soyez les bienvenus.
Lundi 22	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Noémie
Mercredi 24	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fournit à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participants.
Vendredi 26	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatre ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...
Lundi 29	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine