

Juin 2022

Lors des accueils sont à votre disposition :
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Mercredi 1	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Vendredi 3	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café sur la thématique de la journée mondiale de la santé mentale du 10.10.22 avec Carine. Ce zigzag café sera sur cette thématique spéciale afin d'échanger sur des idées pour organiser un projet à Bulle à l'occasion de cette journée. Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'œil.
Dimanche 5	14 h 00 - 16 h 00	Après-midi rencontres avec Laurent C. Venez nombreux, je me réjouis de vous accueillir !
Lundi 6	Fermé	Lundi de Pentecôte, férié
Mercredi 8	14 h 00 - 15 h 30	Atelier de travaux à l'aiguille avec Sandra. A choix, broderie ou tricot. Chacun est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fournit à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. Max. 5 participants.
Vendredi 10	14 h 00 - 15 h 30	Atelier d'écriture avec Ombretta. « <i>Ecrivez ! Noircir le papier est idéal pour s'éclaircir l'esprit</i> » Aldous Huxley.
Lundi 13	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 15	14 h 00 - 16 h 00	Atelier « fait maison » : anges en macramé avec Mélanie. Venez découvrir une technique de tissage facile à réaliser avec l'aide de files recyclés. Pour plus d'infos merci de vous référer au Clin d'œil de mai. Max. 6 participants.
Vendredi 17	14 h 00 - 16 h 00	Atelier pyrogravure avec Carine. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus !
Samedi 18	12 h 00 - 17 h 00	MAD PRIDE à Berne avec Maxime et Micheline. Déplacements organisés par l'AFAAP. Sur inscription.
Lundi 20	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 22	14 h 00 - 15 h 30	Atelier pleine conscience et méditation avec Carine. Venez découvrir ou approfondir cette méthode en faisant plusieurs petites activités ! Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'œil.
Vendredi 24	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatre ? avec Micheline. Thématique en lien avec l'histoire individuelle et collective, quelle est l'importance du passé ? Comment influence-t-il le présent... et l'avenir ?
Lundi 27	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Carine
Mercredi 29	14 h 00 - 16 h 00	Bulle et alentours : Rallye en ville de Bulle avec Carine. Venez découvrir les célèbres endroits de Bulle en répondant à des questions qui nous guideront de lieu en lieu ! Rdv devant l'AFAAP pour cette ballade ludique.

Membre de la :

Avec le soutien de :