



Lundi/Montag 3	Mardi/Dienstag 4	Mercredi/Mittwoch 5	Jeudi/Donnerstag 6	Vendredi/Freitag 7	
<p>10:30 Séance des rédactrices et rédacteurs avec Micheline</p> <p>14:00 - 15:30 Groupe de discussion pour les personnes concernées avec Maxime</p> <p>19:30 - 21:00 Groupe de discussion pour les proches avec Maxime</p>	<p>12:00 - 13:30 Pique-nique/Picknick avec/mit Claude</p> <p>14:00 - 15:30 Et si on parlait de psychiatrie ? avec Yves-Laurent</p>	<p>14:00 - 16:00 Promenade avec Luc</p>	<p>14:00 - 15:30 Groupe borderline avec Catherine Max. 8 pers.</p>	<p>14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Catherine Max. 5 pers.</p>	
Lundi/Montag 10	Mardi/Dienstag 11	Mercredi/Mittwoch 12	Jeudi/Donnerstag 13	Vendredi/Freitag 14	
<p>14:00 - 16:00 Collages/Collagen : Créer sa signature Seine Signatur erstellen avec/mit Monica Max. 5 pers.</p>	<p>14:00 - 15:30 Atelier 10 du 10 et 30 ans AFAAP/10.10 Workshop und 30 Jahren AFAAP avec/mit Micheline und Maxime</p>	<p>14:00 - 16:00 Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska via SKYPE</p>	<p>14:00 - 16:00 Groupe spirituel avec Eliane Max. 8 pers.</p>	<p>14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal Max. 5 pers.</p>	
Lundi/Montag 17	Mardi/Dienstag 18	Mercredi/Mittwoch 19	Jeudi/Donnerstag 20	Vendredi/Freitag 21	
<p>14:00 - 15:30 Groupe de discussion pour les personnes concernées avec Maxime Thema: Nein sagen</p>	<p>12:00 - 13:30 Pique-nique/Picknick avec/mit Jean-Pierre</p> <p>14:00 - 15:30 Et si on parlait de psychiatrie ? avec Eliane</p>	<p>14:00 - 16:00 Jeux de société avec Julia Max. 5 pers.</p> <p>14:00 - 16:00 Jeux de société avec Beat. Max 5 pers.</p>	<p>14:00 - 16:00 Récup'Art avec Josline Max. 5 pers.</p>	<p>14:00 - 16:00 Peindre à l'acrylique avec Catherine Max. 5 pers.</p>	
Lundi/Montag 24	Mardi/Dienstag 25	Mercredi/Mittwoch 26	Jeudi/Donnerstag 27	Vendredi/Freitag 28	Samedi/Samstag 29
<p>14:00 - 16:00 Tricoter avec Sultan Max. 5 pers.</p> <p>19:00 - 21:00 Dialogue Fribourg à Fribourg Maladie psychique : faire face à l'anxiété dans les locaux du Quadrant</p>	<p>14:00 - 15:30 Zigzag café avec Maxime</p> <p>17:30 - 19:30 Ateliers citoyens avec Noémie</p>	<p>09:30 - 11:30 Mise sous pli Postversand avec/mit Josianne S'annoncer/Anmeldung 24.01.22</p> <p>14:00 - 16:00 Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska via SKYPE</p>	<p>14:00 - 16:00 Atelier pâtisserie avec Amandine Max. 5 pers.</p> <p>09:00 - 16:30 Sortie raquettes/Sneakers-Tour avec/mit Serge Sur inscription/Voranmeldung voir/siehe Clin d'œil</p>	<p>14:00 - 16:00 Pyrogravure avec Pascal Max. 5 pers.</p>	<p>14:00 - 17:00 Samedi créatif Kreativer Samstag avec/mit Monica &amp; Lea</p>
Lundi/Montag 31	<p>Accueil du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30. A disposition : mandalas, puzzles, jeux de société, ping-pong, journaux... Empfang Montag bis Freitag von 13:30 bis 16:30. Zu Verfügung: Mandalas, Puzzles, Gesellschaftsspiele, Pingpong, Tageszeitungen...</p>				
<p>14:00 - 16:00 Atelier d'écriture avec Joëlle Max. 5 pers.</p> <p>14:00 - 15:30 Groupe de discussion pour les personnes concernées avec Maxime</p>					