

SANTÉPSY.CH : Campagne de promotion de la santé psychique lors d'une période sans emploi

Le **10 octobre**, Santépsy lancera sa nouvelle campagne destinée aux personnes qui ont perdu leur emploi, au chômage ou vivant une longue période sans emploi. Sa **nouvelle rubrique «Santé mentale et chômage»** proposera des informations, conseils et ressources pour prendre soin de sa santé mentale en période de chômage.

FORUM SOCIAL SUR LA MISE EN ŒUVRE DU DÉVELOPPEMENT CONTINU DE L'AI

7 octobre à Neuchâtel, de 14h à 17h à la salle du Faubourg (places réservées aux membres Coraasp) **et en streaming** via le lien suivant : <https://us02web.zoom.us/j/83716255143> (ID réunion: 837 1625 5143).

Au programme, deux conférences :

- «20 ans de réformes de l'AI : bilan et perspectives». Par **Emilie Rosenstein**, professeure en politiques sociales à la HETSL.
- «Les droits de la personne atteinte dans sa santé psychique à l'égard de l'AI». Par **Anne-Sylvie Dupont**, professeure ordinaire, chaire de droit de la sécurité sociale de l'Université de Neuchâtel.

Pour plus d'informations :

www.coraasp.ch > Communication > Journée mondiale de la santé mentale.

CONFÉRENCE – TABLE RONDE

«Pair praticien en santé mentale : un acteur indispensable pour les soins»

13 octobre de 18h15 à 20h15, en visioconférence (pour plus d'informations : www.schizo-vaud.ch > Actualités)

Organisé par Schizo-Vaud en partenariat notamment avec la Coraasp, le Graap et l'Association Re-Pairs.

QUI SOMMES-NOUS ?

La **Coraasp** est une association faitière romande d'action en santé psychique. Elle construit – en partenariat avec les personnes concernées, les proches et les professionnels de l'action psychosociale – des actions collectives favorisant l'intégration sociale, la citoyenneté et la défense des intérêts des personnes atteintes dans leur santé psychique. Ses actions visent également à informer et sensibiliser la population et à promouvoir la santé mentale au sein de la société.

Santépsy.ch est la plateforme d'information et de promotion de la santé psychique des cantons latins, gérée en partenariat avec la Coraasp. Depuis 2018, Santépsy.ch mène et relaie aussi une vaste campagne de promotion de la santé psychique, sur mandat de Promotion Santé Suisse.

La plateforme est ainsi devenue un acteur de référence en Suisse latine dans le domaine de la promotion de la santé mentale.

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE DU 10 OCTOBRE 2021

Tu fais quoi dans la vie ? 1001 façons d'être utile à la société autrement que par le travail rémunéré.

Programme des actions Coraasp et Santépsy.ch



www.santépsy.ch



www.coraasp.ch

Dans une société où le travail rémunéré et la performance sont des valeurs centrales, quelle place est donnée aux personnes sans emploi, qu'elles soient au chômage ou à l'AI ?

Quel regard porte-t-on sur les personnes concernées ?

Comment peuvent-elles prendre soin de leur santé mentale et comment contribuent-elles à la société ?

La Coraasp et Santépsy vous proposent de réfléchir à ces questions, à travers un programme d'activités riche et varié.

ACTION DES MEMBRES DE LA CORAASP

Une action commune, décentralisée dans chaque canton, avec divers services offerts à la population autour du 10 octobre :

FRIBOURG

L' Afaap participe au Clean-Up Day le 17 septembre, pour aller nettoyer de ses déchets une partie de la ville.

GENÈVE

En collaboration avec les organisations partenaires du canton, l' Association Parole et la Fondation Trajets proposent un Festival du Rétablissement le 9 octobre au Parc des Bastions, de 11h à 17h, avec des stands, animations et ateliers. Pour plus d'informations : www.trajets.org/projets et www.associationparole.ch > Les événements.

JURA

L' Association A3 Jura organise une action de ramassage de feuilles sèches le 9 octobre à Delémont de 14h à 18h. Rendez-vous à la Place de l'Etang à 13h45.

Le ramassage et la mise au compost des feuilles symbolisera la mise à la poubelle des fausses idées et préjugés au sujet des troubles psychiques.

NEUCHÂTEL

L' Anaap propose des Gratiferias (marchés gratuits) sur les marchés du canton : vendredi 8 octobre de 8h-12h sur le marché de Fleurier et samedi 9 octobre de 8h-12h sur les marchés de La Chaux-de-Fonds (Place du Marché) et Neuchâtel (Rue du Bassin).

Dépôt des objets à donner sur les stands tout au long de la gratifieria et reprise de ce qui n'a pas trouvé preneur•euse à 12h.

VALAIS

L' AVEP tiendra un stand le vendredi 8 octobre au Marché de la Vieille Ville de Sion, de 8h à 14h ainsi que le samedi 9 octobre sur la place de Tübingen à Monthey de 10h à 15h.

Les passants pourront tester leurs connaissances sur la santé mentale, échanger avec des membres de l' AVEP ainsi que partager un moment convivial autour d'une collation offerte.

VAUD

Le Croepi propose des cours de tricot tous les samedis du 9 au 30 octobre, à sa boutique La Lausenette, rue de la Louve 3, à Lausanne.

2 cours par samedi : de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Inscriptions : à l'avance au magasin ou au 021 320 88 42.

Le Graap propose, dans ses différentes antennes :

- Lausanne – Soupe de quartier, chorégraphie et jeu de parcours le jeudi 7 octobre à midi
- Nyon (La Berge) – Agape (en extérieur) le 10 octobre, avec discussions et échanges
- Vevey (La Cour) – Brunch festif le dimanche 10 octobre de 11h à 13h30 et vernissages, de 13h à 16h, de trois artistes : Nicole Bernard (Photos macros), Valérie Schenk (Peinture) et Raphael Joaquim (Bijoux supports macramés)
- Yverdon (la Roselière) – Agape (en extérieur) le vendredi 8 octobre entre 11h et 14h30, avec discussions et échanges

Plus d'informations : www.fondation.graap.ch > Agendas