



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

# AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7  
1<sup>er</sup> étage  
026 424 15 14 (Fribourg)  
077 527 31 92 (Bulle)

## Mai 2021

### Accueil et groupes en présentiel : maximum 7 participants

A votre disposition: mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Lundi 3</b>	14 h 00 - 15 h 00	<b>Chorégraphie fête de l'été: Jerusalema</b> avec Micheline par <b>Skype</b> . Pour plus d'informations, merci de vous référer au Clin d'œil
<b>Mercredi 5</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Vendredi 7</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Zigzag café</b> avec Sarah. Zigzag café est l'endroit privilégié pour échanger sur nos rêves, coups de cœur, de foudre ou de gueule. Tous les thèmes sont bienvenus: nos intérêts et passions, la politique, l'actualité, la culture, notre histoire de vie ou celle de notre association. <i>Max 7 participants</i>
<b>Lundi 10</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Mercredi 12</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier pyrogravure</b> avec Sarah. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois ? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Que vous veniez découvrir cette technique ou que vous soyez déjà un habitué, vous êtes les bienvenus ! <i>Max 5 participants</i>
<b>Vendredi 14</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. « L'écrit ça arrive comme le vent, c'est nu, c'est de l'encre, c'est l'écrit, et ça passe, comme rien d'autre ne passe dans la vie, rien de plus que, sauf elle, la vie. » Marguerite Duras. Soyez les bienvenus. <i>Max 5 participants</i>
<b>Lundi 17</b>	13 h 30 - 16 h 00	<b>Accueil</b> avec Sarah
	16 h 00 - 16 h 30	<b>Chorégraphie fête de l'été: Jerusalema</b> avec Sarah
<b>Mercredi 19</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Vendredi 21</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier créatif : Peinture sur soie</b> avec Marie-Madeleine. Après la peinture sur tissu, je vous propose de découvrir la peinture sur soie une autre technique créative accessible à tous. <i>Max 5 participants</i>
<b>Lundi 24</b>	Fermé	<b>Lundi de Pentecôte</b>
<b>Mercredi 26</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Bulle et Alentours : Forêt de Bouleyres</b> avec Sarah. Cet après-midi, nous irons nous balader en Bouleyres en empruntant le chemin de la piste Vita. Pensez à vous munir de bonnes chaussures au cas où le sentier devrait être mouillé. Rendez-vous à 14 h à l'AFAAP pour le départ. <i>Max 14 participants</i>  En cas de mauvais temps, c'est un après-midi jeux de société qui vous sera proposé dans notre local de Bulle. <i>Max 7 participants</i>
<b>Vendredi 28</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Et si on parlait de psychiatrie ?</b> avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources... <i>Max 7 participants</i>
	15 h 45 - 16 h 15	<b>Chorégraphie fête de l'été : Jerusalema</b> avec Micheline
<b>Lundi 31</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah