



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrique
Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7
1^{er} étage
026 424 15 14 (Fribourg)
077 527 31 92 (Bulle)

Janvier 2021

Accueil et groupes : maximum 8 personnes y compris l'animateur

Accueil selon les horaires et jours indiqués

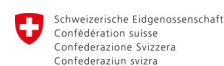
A votre disposition : mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Lundi 4	10 h 30 - 11 h 30	Séance des rédactrices et rédacteurs avec Micheline par Skype
	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mardi 5	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Yves-Laurent par Skype
Mercredi 6	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Vendredi 8		Fermé
Lundi 11	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah et rangement des décorations de Noël
Mardi 12	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag Café avec Maxime par Skype
Mercredi 13	14 h 00 - 16 h 00	Atelier d'écriture avec Sarah. Du papier, un crayon et c'est parti direction le monde infini des mots, des phrases, des textes et de la créativité. Au plaisir de vous retrouver !
	14 h 00 - 16 h 00	Espace détente avec Franziska par Skype
Jeudi 14	14 h 00 - 16 h 00	Groupe spirituel avec Eliane par Skype
Vendredi 15	14 h 00 - 16 h 00	Atelier pyrogravure avec Sarah. Connaissez-vous la pyrogravure sur bois? Elle consiste à dessiner à l'aide d'une pièce de laiton chauffée. Venez découvrir cette technique décorative, simple et amusante ! <i>Max. 5 participants</i>
Lundi 18	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Mardi 19	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Eliane par Skype
Mercredi 20	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Sarah
Vendredi 22	14 h 00 - 16 h 00	Atelier Création de collier avec Marie-Madeleine. <i>Max. 5 participants</i>
Lundi 25	14 h 00 - 16 h 00	Atelier Accordage avec Bérénice au Centre d'ergothérapie Alter-Ergo, Rue de Vevey 233, premier sous-sol, 1630 Bulle. Toutes conditions physiques. Prendre avec soi un tapis de sol et (ou) une couverture si vous en avez. Habits confortables, chaussettes ou ballerines. <i>Max. 6 participants</i>
Mardi 26	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Maxime par Skype
	13 h 30 - 15 h 30	Accueil avec Ombretta
Mercredi 27	14 h 00 - 16 h 00	Espace détente avec Franziska par Skype
	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD