



Fribourg, le 5 novembre 2020
Freiburg, den 5. November 2020

Dès lundi 9 novembre, nous réactivons les activités par vidéoconférence. Nous avons défini trois différents groupes sur Skype : « AFAAP Groupes en français », « AFAAP deutschsprachige Gruppen » et « AFAAP Espace détente/Wohlfühlgruppe ». Une fois Skype installé (vous trouverez la procédure sur notre site internet : www.afaap.ch), vous pouvez prendre contact avec un membre de l'équipe professionnelle à l'aide des adresses courriel ci-dessous pour qu'il vous invite au(x) groupe(s) souhaité(s). De plus, nous restons à disposition pour des entretiens individuels.

Ab Montag, den 9. November, bieten wir wieder Aktivitäten via Videokonferenz an. Wir haben drei verschiedene Gruppen auf Skype: «AFAAP Groupes en français», «AFAAP deutschsprachige Gruppen» und «AFAAP Espace détente/Wohlfühlgruppe». Sobald Sie Skype installiert haben (Sie finden eine Anleitung auf unsere Website: www.afaap.ch), können Sie mit Maxime Gilliéron Kontakt aufnehmen, via die untenstehende E-Mail-Adresse. Er wird Sie in die Gruppen auf Skype einladen. Zusätzlich stehen wir für individuelle Gespräche zu Verfügung.

NOS CONTACTS/UNSERE KONTAKTDATEN

- Téléphone Fribourg/Telefon Freiburg : 026 424 15 14
- Téléphone Bulle : 077 527 31 92 (heures d'ouverture : lundi, mercredi et vendredi de 13 h 30 à 16 h 30)
- Courriel/E-mail:
 - Josianne Egger : info@afaap.ch
 - Micheline Grivel : m.grivel@afaap.ch
 - Yves-Laurent Tschan : yl.tschan@afaap.ch
 - Maxime Gilliéron : m.gillieron@afaap.ch
 - Sarah Toffel : s.toffel@afaap.ch
 - Dana Michoud : stagiaire@afaap.ch
 - Cosette Meyer : stagiaire2@afaap.ch

N'hésitez pas à nous contacter !

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!

AGENDA Fribourg/Freiburg et Bulle Novembre/November 2020 via Skype

Les groupes débutent à 14 h et durent, en principe, jusqu'à 16 h. Nous vous conseillons de vous connecter à partir de 13 h 45 pour vous assurer que tout fonctionne.

Die Gruppen beginnen um 14:00 Uhr und dauern, normalerweise, bis 16 Uhr. Wir empfehlen Ihnen ab 13.45 Uhr online zu sein, um sicherzustellen, dass alles funktioniert.

AFAAP Groupes en français

9 novembre à 10 h 30	Séance des rédactrices et des rédacteurs avec Micheline
10 novembre	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Yves-Laurent
12 novembre	Atelier directives anticipées avec Maxime
13 novembre	Emotions au bout du crayon avec Dana
16 novembre	Atelier bien-être avec Cosette
17 novembre	Zigzag café avec Maxime
20 novembre	Jeux de société avec Dana
24 novembre	Comment la nature peut être source de bien-être avec Maria Friedli (paire praticienne)
25 novembre	Atelier cuisine avec Dana
26 novembre	Blind test avec Dana
27 novembre	Atelier d'écriture avec Sarah

AFAAP deutschsprachige Gruppen

9. November	Gesprächsgruppe für Betroffene mit Maxime
11. November	Gesellschaftsspiele mit Beat oder Maxime
13. November	Gruppe Genesungsweg-Hoffnung & Sinn mit Lisa Hilafu (Peer)
19. November	Patientenverfügungen mit Maxime
23. November	Gesprächsgruppe für Betroffene mit Maxime
27. November	Gruppe Genesungsweg – Vertrauen & Beziehung mit Lisa Hilafu (Peer)

AFAAP Espace détente/Wohlfühlgruppe

18 novembre/November	Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Franziska
----------------------	--