



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrique

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

# AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7  
1<sup>er</sup> étage  
026 424 15 14 (Fribourg)  
077 527 31 92 (Bulle)

## Octobre 2020

**Accueil de 13 h 30 à 16 h 30 selon les jours indiqués**

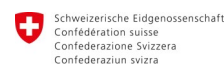
A votre disposition : mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

<b>Vendredi 2</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Maxime
<b>Lundi 5</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Comment se ressourcer pour faire face à la vie de tous les jours ?</b> Avec Maria Friedli paire praticienne
<b>Mercredi 7</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Yves-Laurent
<b>Vendredi 9</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Lundi 12</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier 6 sens</b> avec Bérénice au Centre d'ergothérapie Alter-Ergo, Rue de Vevey 233, premier sous-sol, 1630 Bulle. Au travers de tous nos sens et nos émotions, nous allons explorer le champ de notre créativité au travers de différentes techniques comme peinture, pastels, collages, écriture, musique, mouvement...
<b>Mercredi 14</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Vendredi 16</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Lundi 19</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Atelier Accordâge</b> avec Bérénice au Centre d'ergothérapie Alter-Ergo, Rue de Vevey 233, premier sous-sol, 1630 Bulle. Toutes conditions physiques. Prendre avec soi un tapis de sol et (ou) une couverture si vous en avez. Habits confortables, chaussettes ou ballerines. <i>Max. 6 participants</i>
<b>Mercredi 21</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Vendredi 23</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Laura
<b>Lundi 26</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Comment reprendre sa vie en main après une période de crise ?</b> avec Maria Friedli, paire praticienne
<b>Mardi 27</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Et si on parlait de psychiatrie ?</b> avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...
<b>Mercredi 28</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Vendredi 30</b>		<b>Fermé</b>

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG  
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD