



|  |  |  | jeudi/Donnerstag 1  | vendredi/Freitag 2   | samedi/Samstag 3   |
|--|--|--|---|--|--|
|  |  |  | 14:00 - 15:30<br>Partage de savoirs<br>avec Yves max. 5 Pers.     | 14:00 - 16:00<br>Peindre à l'acrylique<br>avec Maria<br>max 7 Pers.  |  |
| lundi/Montag 5   | mardi/Dienstag 6   | mercredi/Mittwoch 7  | jeudi/Donnerstag 8  | vendredi/Freitag 9   | samedi/Samstag 10  |
| 10:30 - 11:30<br>Séance des rédactrices et rédacteurs<br>avec Micheline<br><br>14:00 - 16:00<br>Collages/Collagen<br>avec/mit Monica max 7 Pers.<br><br>19:00 - 21:00<br>Gesprächsgruppe für Angehörige mit Maxime | 14:00 - 15:30<br>Zigzag café<br>avec Maxime  | 14:00 - 16:00<br>Espace détente / Wohlfühlgruppe<br>avec/mit Franziska<br>Ecole club Migros, SS/UG Salle 01  | 14:00 - 16:00<br>Atelier couture<br>avec Dana<br>max 5 Pers.      | 14:00 - 15:30<br>10.10<br>Projection court-métrage et<br>discussion<br>Kurzfilm Vorführung und<br>Austausch<br>avec/mit Micheline & Maxime |  |
| lundi/Montag 12  | mardi/Dienstag 13  | mercredi/Mittwoch 14   | jeudi/Donnerstag 15   | vendredi/Freitag 16  | samedi/Samstag 17  |
| 10:00 - 12:00<br>Changement des tableaux avec Micheline<br><br>14:00 - 15:30<br>Gesprächsgruppe für Betroffene mit Maxime<br><br>18:30 - 20:00<br>Les entendeurs de voix avec Blaise et Luisa                      | 14:00 - 16:00<br>Comment se ressourcer pour faire face<br>à la vie de tous les jours ?<br>avec Maria Friedli,<br>paire praticienne | 14:00 - 16:00<br>Espace détente / Wohlfühlgruppe<br>avec/mit Franziska<br>Ecole club Migros, SS/UG Salle 01  | 14:00 - 16:00<br>Atelier jardin/Garten Atelier<br>avec/mit Maxime | 14:00 - 16:00<br>Pyrogravure<br>avec Maria<br>max 7 Pers.  |  |
| lundi/Montag 19  | mardi/Dienstag 20  | mercredi/Mittwoch 21   | jeudi/Donnerstag 22   | vendredi/Freitag 23  | samedi/Samstag 24  |
| 14:00 - 16:00<br>Tricoter<br>avec Sultan   | 14:00 - 15:30<br>Zigzag café avec Maxime   | 14:00 - 16:00<br>Jeux de société<br>avec Olivier et Julia max 8 Pers.  | 14:00 - 15:30<br>Groupe spirituel<br>avec Eliane                  | 14:00 - 16:00<br>Peindre à l'acrylique<br>avec Maria<br>max 7 Pers.  | 14:00 - 17:00<br>Samedi créatif/<br>Kreativer Samstag<br>avec/mit Lea & Monica |
| lundi/Montag 26  | mardi/Dienstag 27  | mercredi/Mittwoch 28   | jeudi/Donnerstag 29   | Vendredi/Freitag 30  | samedi/Samstag 31  |
| 14:00 - 15:30<br>Gesprächsgruppe für Betroffene<br>Thema : Filme, Serien und Bücher<br>mit Laura   | 14:00 - 15:30<br>Et si on parlait de psychiatrie ?<br>avec Yves-Laurent & Eliane   | 09:30 - 11:30<br>Mise sous pli/Postversand<br>avec/mit Josianne<br>S'annoncer/Anmeldung → 26.10.20<br><br>14:00 - 16:00<br>Promenade avec Luc<br><br>14:00 - 16:00<br>Gesellschaftsspiele mit Beat max 5 Pers. | 14:00 - 16:00<br>Karaoke<br>avec/mit Catherine<br>max 7 Pers.     | 14:00 - 16:00<br>Pyrogravure<br>avec Maria<br>max 7 Pers.  |  |