



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7
1^{er} étage
026 424 15 14 (Fribourg)
077 527 31 92 (Bulle)

Septembre 2020

Accueil de 13 h 30 à 16 h 30 selon les jours indiqués

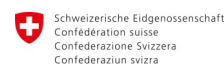
A votre disposition : mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

Mercredi 2	14 h 00 - 16 h 00	Atelier couture avec Dana. <i>Max. 5 participants.</i> Confection à choix d'un masque, d'un pad démaquillant ou d'un chouchou.
Vendredi 4	14 h 00 - 15 h 30	Zigzag café avec Larissa
Lundi 7	14 h 00 - 16 h 00	Atelier Accordage avec Bérénice au Centre d'ergothérapie Alter-Ergo, Rue de Vevey 233, premier sous-sol, 1630 Bulle. Toutes conditions physiques. Prendre avec soi un tapis de sol et (ou) une couverture si vous en avez. Habits confortables, chaussettes ou ballerines. <i>Max. 6 participants</i>
Mercredi 9	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Larissa
	19 h 30 - 21 h 00	Soirée d'information et d'échanges à Romont. voir les infos sur le flyer ou le Clin d'œil
Vendredi 11	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Laura
	19 h 30 - 21 h 00	« Se tourner vers l'optimisme pour plus de joie et de légèreté dans son quotidien » : conférence avec Diane Borcard, Fondatrice et directrice de la Bebloom Academy, aux Ateliers du Moléson, rue du Moléson 45, à Bulle. Voir infos Clin d'œil.
Lundi 14	14 h 00 - 15 h 30	Livre des chemins avec Marc. Chacun vient avec une question relative à un choix ou à une attitude de vie. Le Grimoire répondra par un conte d'abord, par une petite phrase ensuite. Reste à interpréter le message !
Mardi 15	19 h 30 - 21 h 00	Soirée d'information et d'échanges à Charmey. voir les infos sur le flyer ou le Clin d'œil
Mercredi 16	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Larissa
Vendredi 18	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Larissa
Lundi 21	13 h 30 - 16 h 30	Après-midi pétanque avec Larissa. Rendez-vous au Parc St-Paul, avec votre matériel si vous en avez. Accueil en cas de mauvais temps.
	19 h 00 - 21 h 00	Triologue Fribourg à Bulle Maladie psychique : Comment communiquer en période difficile ? Centre de soins en santé mentale, rue de la Condémine 60. Voir infos Clin d'œil
Mardi 22	14 h 00 - 15 h 30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Yves-Laurent. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources...
Mercredi 23	14 h 00 - 16 h 00	Atelier créatif avec Marie-Madeleine. Pâte FIMO.
Vendredi 25	14 h 00 - 15 h 30	Partage de savoirs avec Yves. Vous rencontrez des problèmes avec votre smartphone (Android) ou votre ordinateur portable (Windows) ? Amenez-le à l'AFAAP, Yves pourra sûrement vous aider. <i>Max. 5 participants</i>
Lundi 28	13 h 30 - 16 h 30	Apéritif de départ de Larissa
Mercredi 30	13 h 30 - 16 h 30	Accueil avec Larissa

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD