



CLIN D'ŒIL

Edition spéciale : 26 août 2020
Sonderausgabe: 26. August 2020

La situation restant délicate en raison de la pandémie de COVID-19, nous maintenons un envoi mensuel de nos informations ainsi que les restrictions suivantes au mois de septembre :

- * Bibliothèque, ordinateurs et photocopieuse ne sont pas accessibles ;
- * Pas de pique-nique ou de repas.

Pour les événements programmés, nous demandons une inscription et mettrons en place des mesures de protection. Nous espérons vivement que ceux-ci pourront avoir lieu ; nous vous informerons en cas d'annulation de dernière minute, soit par téléphone, soit sur notre site internet.

Nous souhaitons la bienvenue et un stage enrichissant à Mme Cosette Meyer qui sera avec nous jusqu'au mois de février 2021.

Bonne lecture et prenez bien soin de vous,

Micheline

Wegen der immer noch heiklen Lage aufgrund der Covid-19-Pandemie versenden wir unsere Informationen monatlich und geben Ihnen folgende Einschränkungen für den September bekannt:

- * Bibliothek, Computer und Fotokopierer sind nicht zugänglich;
- * Kein Picknick, keine Mahlzeiten.

Für die geplanten Veranstaltungen benötigen wir eine Anmeldung und werden Schutzmassnahmen treffen. Wir hoffen sehr, dass diese Veranstaltungen stattfinden können; aber falls sie in letzter Minute abgesagt werden müssen, informieren wir Sie per Telefon oder auf unserer Website.

Wir heissen Frau Cosette Meyer, die bis Februar 2021 bei uns sein wird, herzlich willkommen und wünschen ihr ein lehrreiches Praktikum.

Viel Vergnügen beim Lesen, und passen Sie auf sich auf,

LARISSA



APÉROS DE DÉPART ABSCHIEDS- APERO

- * A Bulle : lundi 28 septembre de 13 h 30 à 16 h 30
- * A Fribourg : mardi 29 septembre à partir de 15 h 30
- * Freiburg: am 29.09 ab 15 h 30

ANNULATION DE GROUPE À FRIBOURG ET À BULLE

Mme Mock, paire praticienne en santé mentale, a malheureusement dû pour des raisons personnelles mettre fin à l'animation de ses groupes à Fribourg et à Bulle.

TRIALOGUE FRIBOURG

Le Triologue est un espace de dialogue et de rencontre entre personnes vivant avec la maladie psychique, proches et professionnels qui a pour but de permettre aux participants de s'enrichir de l'expérience de l'autre et de tendre vers une compréhension commune.

Le thème que nous vous proposons pour le Triologue Fribourg du lundi 21 septembre 2020 est

MALADIE PSYCHIQUE : COMMENT COMMUNIQUER EN PÉRIODE DIFFICILE ?

La réunion a lieu dans les locaux du Centre de soins en santé mentale, rue de la Condémine 60 à Bulle de 19 h à 21 h.

La participation est libre et gratuite, mais nous souhaitons une inscription afin de mieux pouvoir organiser la logistique. Ainsi, si vous êtes séduits par notre proposition du 21 septembre 2020 ou si vous souhaitez être informés des prochaines, nous vous prions de nous contacter au 026 424 15 14.

Le délai de réponse est fixé au vendredi 18 septembre.

GRANDESORTIED'ÉTÉ: DU SOLEIL, DE L'EAU ET DE LA JOIE

La grande sortie de cette année a débuté par la découverte des superbes chutes du Trümmelbach au cœur de l'Oberland Bernois. Les deux mots à retenir de cette première étape : impressionnant et rafraichissant ! Ensuite, nous avons pris le bateau à Neuhaus pour une croisière sur le magnifique lac de Thoune ou nous avons eu deux heures pour profiter des impressionnants paysages de la région. Nous sommes ensuite arrivés dans la ville de Thoune ou nous avons eu le loisir de nous balader en vieille ville, de profiter des terrasses au bord de l'Aar et même d'admirer les nombreux surfeurs qui affrontaient les remous des écluses. Le soleil qui était de la partie et la bonne humeur



Der diesjährige grosse Ausflug begann mit dem Besuch der grandiosen Trümmelbachfälle im Herzen des Berner Oberlandes. Zwei Worte zum Mitnehmen aus dieser ersten Etappe: beeindruckend und erfrischend! Danach bestiegen wir in Neuhaus das Schiff für eine Schifffahrt auf dem wunderschönen Thunersee; zwei Stunden lang durften



de chacun ont contribué à rendre cette journée vraiment géniale ! Merci aux participants pour vos sourires, vos rires et ce moment de partage !

Dana



Dana

GROSSER SOMMER- AUSFLUG: SONNE, WASSER, FREUDE



wir die eindruckliche Landschaft dieser Region geniessen. In der Stadt Thun angekommen, schlenderten wir durch die Altstadt, genossen die Terrassen am Aareufer und bewunderten die zahlreichen Fluss-Surfer auf den Wellen bei den Schleusen. Die Sonne und die gute Laune aller bescherten uns einen fantastischen Tag. Danke den Teilnehmern für euer Lächeln, Lachen und die gemeinsame Zeit!

NOUVELLE STAGIAIRE

Bonjour,
Je m'appelle Cosette Meyer, j'ai 32 ans, je suis l'heureuse maman de deux garçons et je suis de Fribourg. Mes hobbies sont la cuisine, la randonnée, la lecture ainsi que le bricolage. Titulaire d'un CFC d'assistante socio-éducative, j'ai eu la chance de travailler avec différents groupes de personnes. En effet, ma première expérience fut avec les adultes au foyer St-Louis de Fribourg. Puis, j'ai eu l'opportunité de découvrir le travail à l'accueil extrascolaire de Pérolles avec les enfants en âge scolaire. Enfin, ma dernière expérience fut avec les enfants en bas âge accueillis à la crèche de Villars-sur-Glâne. Parallèlement à cela, je suis étudiante à temps partiel à la HETS-FR où je suis arrivée au terme de ma première année académique. Je serai à vos côtés durant six mois dans le cadre de mon stage. Je me réjouis de vous rencontrer et faire votre connaissance prochainement. Cordialement,

Cosette

NEUE PRAKTIKANTIN

Guten Tag,
Ich heisse Cosette Meyer, bin 32 Jahre alt, glückliche Mama zweier Buben und komme aus Freiburg. Meine Hobbies sind Kochen, Wandern, Lesen, Basteln. Als sozialpädagogische Assistentin EFZ hatte ich die Möglichkeit, mit unterschiedlichen Personengruppen zu arbeiten. Meine erste Berufserfahrung war mit Erwachsenen im Heim St. Louis in Freiburg. Danach hatte ich die Gelegenheit, die Arbeit mit Schulkindern im ausserschulischen Hort im Pérolles kennenzulernen. Meine letzte Berufserfahrung war mit Kleinkindern in der Krippe Villars-sur-Glâne. Gleichzeitig bin ich Teilzeitstudentin an der Hochschule für Soziale Arbeit, wo ich mein erstes Studienjahr abgeschlossen habe. Im Rahmen meines Praktikums werde ich sechs Monate lang bei Ihnen sein. Ich freue mich, Sie demnächst kennenzulernen. Herzliche Grüsse,

Cosette



FORMATIONS CORAASP

Notre association faitière, la Coraasp, propose semestriellement, plusieurs formations qui tiennent compte des intérêts des personnes concernées par la maladie psychique et des proches.

Cours proposé à Fribourg, dans les locaux de l'AFAAP :

« La puissance des habitudes bienveillantes pour prendre soin de soi au quotidien »

animé par Madame STÉPHANIE SCHWITTER, hypnothérapeute, les jeudis 1^{er}, 8 et 15 octobre, de 14 h à 17 h. Envie de découvrir la puissance des habitudes bienveillantes et de les apprendre à les installer dans le quotidien ? Envie de découvrir des outils de visualisation, d'ancrage, de centrage, de créativité, de mouvements et de gestion mentale afin de réussir à les insérer dans le quotidien et de créer des habitudes bienveillantes ?

Alors n'hésitez pas à vous inscrire à la formation Coraasp !

D'autres informations sur les cours Coraasp du deuxième semestre 2020 peuvent être trouvées sur notre site : www.afaap.ch ou directement sur le site de la Coraasp : <https://www.coraasp.ch/cours-interventions/formations-coraasp-2e-semestre-2020-programme-complet-420>

L'AFAAP dispose d'un fond pour soutenir la formation de ses membres. Si vous souhaitez en bénéficier, un formulaire (qui comprend la motivation, le cours souhaité, le coût du cours, les frais de transport ainsi que la participation financière) est à compléter. Adressez-vous à Laura.

L'AFAAP
vous donne rendez-vous
le 11 septembre 2020
à 19h30
Aux ateliers du Moléson
Rue du Moléson 45, Bulle

« Se tourner vers l'optimisme pour plus de joie et de légèreté dans son quotidien »

Conférence présentée par Diane Borcard
fondatrice et directrice de la Bebloom Academy

Inscription souhaitée : info@afaap.ch - 026 424 15 14

KARAOKÉ

Envie de chanter ? De vous défouler sur vos mélodies préférées ? Que vous soyez ténor ou soprano, aguerrie ou en herbe, venez découvrir le nouveau groupe Karaoke le 24 septembre à 14 h.
Bonne humeur et fausses notes de rigueur !



Catherine

KARAOKE

Haben Sie Lust zu singen? Bei Ihren Lieblingsmelodien ausgelassen zu sein? Ob Tenor oder Sopran, ob Experte oder Anfänger, kommen Sie am 24. September um 14 Uhr und lernen Sie die neue Gruppe Karaoke kennen!
Gute Laune und die obligaten falschen Töne!

Catherine

SOIRÉE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

Au mois d'août et septembre, nous allons dans le Sud du canton pour quatre soirées d'information suivies d'un échange sur les expériences sur différentes problématiques de santé psychique. L'objectif est non seulement de sensibiliser et de déstigmatiser, mais aussi de présenter notre association. Nous souhaitons que les ressources des pairs soient mieux valorisées, que les conséquences sociales des troubles psychiques soient davantage connues et relayées auprès de la population.

Ainsi, que vous soyez concerné par la maladie psychique, proche ou professionnel, nous vous donnons rendez-vous :

- * **Romont** le mercredi 9 septembre de 19 h 30 à 21 h, à la salle polyvalente de la maison St-Charles, rue du Château 126
- * **Charmey** le mardi 15 septembre de 19 h 30 à 21 h à la salle « la Berra » au centre réformé, Riau-de-la Maula 28

Nous demandons une inscription qui peut se faire jusqu'à deux jours avant la rencontre au 026 424 15 14 ou l.strasser@afaap.ch. De plus, si vous souhaitez avoir plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Larissa



Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique
Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie

Macht Einsamkeit Krank? - Der bohrende Schmerz, wenn man sich einsam fühlt.



Podiumsdiskussion mit verschiedenen Teilnehmern aus dem Kanton Freiburg

23.09.2020

Türöffnung - 19.00 Uhr
Beginn - 19.30 Uhr

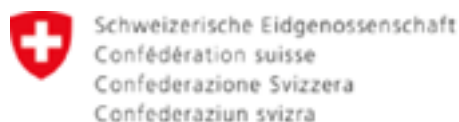
Aula, Kollegium St. Michael
St-Pierre Canisius 10
1700 Freiburg



ASSOCIATION FRIBOURGEOISE ACTION ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHIATRIQUE FREIBURGISCHE INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR SOZIALPSYCHIATRIE

Rue Hans-Fries 5 - 1700 Fribourg
026 424 15 14
info@afaap.ch - www.afaap.ch
IBAN CH40 0900 0000 1700 8446 4

Avec le soutien de :



Membre de la :

