



Horaire Zeitplan	Lundi/Montag	Mardi/Dienstag	Mercredi/Mittwoch	Jeudi/Donnerstag	Vendredi/Freitag	Samedi/Samstag
Jour/Tag	2	3	4	5	6	7
10:30 - 11:30	Séance des rédactrices et des rédacteurs avec Micheline					
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Claude				
14:00 - 16:00	Gesprächsgruppe für Betroffene mit Maxime 14:00 - 15:30	Echanger, apprendre et expérimenter avec Dominique	Espace détente / Wohlfühlgruppe avec/mit Elisabeth Ecole club Migros, SS/UG Salle 01	Groupe Spirituel avec Eliane	Peindre à l'acrylique avec Maria max 8 Pers.	
14:00 - 16:00			Théâtre impro avec Esther max. 10 Pers.		Atelier/Workshop 10.10 avec/mit Micheline & Maxime	
19:30 - 21:00	Gesprächsgruppe für Angehörige mit Maxime					
Jour/Tag	9	10	11	12	13	14
10:00 - 11:30	Changement de tableaux avec Micheline					
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Claude				
14:00 - 16:00	Collages/Collagen avec/mit Monica - max 8 Pers.	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Eliane & Yves-Laurent	B.Bricolage avec Bernard - max 5 Pers.	Atelier jardin/Garten Atelier avec/mit Maxime	Pyrogravure avec Faustin - max. 8 Pers.	
	Séance politique sociale Elections fédérales 2019 : bilan et enjeux. À Lausanne - 17:30 - 19:00				Atelier/Workshop 10.10 avec/mit Micheline & Maxime 14:00 - 16:00	
Jour/Tag	16	17	18	19	20	21
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Claude				
14:00 - 16:00	Recovery-Gruppe mit Kathia 14:00 - 15:30	Psychologie positive avec C. Follack & Y. Berney	Promenade avec Luc	Pétanque avec Rosa Maria	Peindre à l'acrylique avec Maria - max 8 Pers.	
Jour/Tag	23	24	25	26	27	28
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Hermine				
14:00 - 16:00	Tricoter avec Sultan	Echanger, apprendre et expérimenter avec Dominique - max 12 Pers.	Espace détente / Wohlfühlgruppe avec/mit Elisabeth Ecole club Migros, SS/UG Salle 01	Idées créatives/Kreative Ideen avec/mit Josline max 8 Pers.	Pyrogravure avec Faustin max. 8 Pers.	Samedi créatif/ Kreative Samstag avec/mit Lea & Monica 14.00 - 17.00 !!
19:00 - 21:00	Triologue Fribourg à Romont Maladie psychique : prendre soin de soi Maison St-Charles, rue du Château 126					
Jour/Tag	30					
14:00 - 15:30	Gesprächsgruppe für Betroffene mit Maxime					
19h00 - 21h00	Entendeurs de voix avec Blaise & Luisa					

lundi à vendredi de 13h30 à 16h30 : accueil, mandalas, puzzles, jeux de société, ping-pong, journaux, livres et ordinateurs avec accès internet

Montag bis Freitag von 13.30 bis 16.30 : Willkommen, Mandalas, Puzzles, Gesellschaftsspiele, Tischtennis, Tageszeitungen, Bücher, Computer mit Internetzugang



# Agenda octobre/Oktobre 2019

Horaire Zeitplan	Lundi/Montag	Mardi/Dienstag	Mercredi/Mittwoch	Jeudi/Donnerstag	Vendredi/Freitag	Samedi/Samstag
<b>Jour/Tag</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Hermine				
14:00 - 16:00		Zigzag café avec Maxime 14:00 - 15:30	Espace détente / Wohlfühlgruppe avec/mit Elisabeth Ecole club Migros, SS/UG Salle 01	Créer des cartes/Karten kreieren avec/mit Nelly	Peindre à l'acrylique avec Maria max 8 Pers.	
	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Claude				
13:00 - 21:30				Mad Pride à Genève / in Genf voir /siehe Clin d'œil		
14:00 - 16:00	Collages/Collagen avec/mit Monica - max 8 Pers.	Echanger, apprendre et expérimenter avec Dominique - max 12 Pers.	Théâtre impro avec Esther - max 10 Pers.	Jeux de société avec/mit Josianne	Pyrogravure avec Faustin - max 8 Pers.	
19:30 - 21:00	Gesprächsgruppe für Angehörige mit Maxime					
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Rosa Maria				
14:00 - 16:00	Gesprächsgruppe für Betroffene mit Maxime 14:00 - 15:30	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Eliane & Yves-Laurent	Espace détente / Wohlfühlgruppe avec/mit Elisabeth Ecole club Migros, SS/UG Salle 01	Groupe spirituel avec Eliane	Peindre à l'acrylique avec Maria max 8 Pers.	Samedi créatif/ Kreativer Samstag avec/mit Lea & Monica 14:00 - 17:00
	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
09:00 - 11:30			Mise sous pli/Postversand avec/mit Josianne S'annoncer/Anmeldung - 21.10			
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Claude				
14:00 - 16:00	Recovery-Gruppe mit Kathia 14:00 - 15:30	Echanger, apprendre et expérimenter avec Dominique	B.Bricolage avec Bernard - max 5 Pers.	Idées créatives/Kreative Ideen avec/mit Josline - max 8 Pers.	Pyrogravure avec Faustin - max 8 Pers.	
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
12:00 - 13:30		Pique-nique/Picknick avec/mit Hermine				
14:00 - 16:00	Tricoter avec Sultan	Bibliothèque/Bibliothek avec/mit Larissa	Promenade avec Luc	Atelier jardin/Garten Atelier avec/mit Maxime		
14:00 - 16:00	Retour & débat sur le congrès du GRAAP avec Suzanne & Laura					
19:00 - 21:00	Entendeurs de voix avec Blaise & Luisa					

avec le soutien de

