



AGENDA Septembre / September 2018

Premier contact/Erst-Kontakt 026 424 15 14

Samedi 1	16 h 30 - 21 h 00	A la carte : Souper surprise avec Faustin et Graça Maria
Lundi/Montag 3	10 h 30	Séance des rédactrices et des rédacteurs avec Micheline
	14 h 00 - 15 h 30	Yoga avec Marie-Gaëlle
	14 h 00 - 15 h 30	Gesprächsgruppe für Betroffene
	19 h 30 - 21 h 00	Gesprächsgruppe für Angehörige
Mardi/Dienstag 4	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique avec Rosa-Maria
	14 h 00 - 16 h 00	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Laura et Eliane
	14 h 00 - 16 h 00	Groupe de décoration avec Micheline - Diorama d'automne
	16 h 15 - 17 h 15	A la carte : Singen/Chant mit/avec Livia
Mercredi/Mittwoch 5	14 h 00 - 16 h 00	B. Bricolage avec Bernard
Jeudi/Donnerstag 6	10 h 30 - 11 h 30	Groupe bibliothèque/Bibliothek-Gruppe
	14 h 00 - 16 h 00	Pétanque mit/avec Patrick
Vendredi 7	14 h 00 - 16 h 00	Peindre à l'acrylique avec Maria
Lundi/Montag 10	10 h 00 - 12 h 00	Groupe décoration avec Micheline. Changement de tableaux
	14 h 00 - 16 h 00	Collages/Collagen avec/mit Monica
	19 h 00 - 21 h 00	Entendeurs de voix
Mardi/Dienstag 11	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique/Picknick avec/mit Claude
	14 h 00 - 16 h 00	Groupe de parole sur le rétablissement avec Caroline Suter Sturm
	16 h 00 - 18 h 30	Tournoi de ping-pong/Ping-Pong Turnier - voir/siehe Clin d'œil
Mercredi 12	14 h 00 - 16 h 00	Promenade avec Memet
	14 h 00 - 15 h 30	Yoga avec Marie-Gaëlle
Jeudi 13	14 h 00 - 16 h 00	Jeux de société avec Rosa-Maria
Vendredi 14	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Faustin
Lundi/Montag 17	14 h 00 - 15 h 30	Gesprächsgruppe für Betroffene mit Caroline Suter Sturm
	19 h 30 - 21 h 30	Dialogue Fribourg à Bulle dans les locaux du Centre de soins en santé mentale, rue de la Condémine 60. Thème : Maladie psychique : qui décide ? Auto-détermination, responsabilités, liens...
Mardi 18	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique avec Hermine
	14 h 00 - 16 h 00	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Yves-Laurent et Eliane
Mercredi/Mittwoch 19	14 h 00 - 16 h 00	Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Elisabeth. Rendez-vous : devant l'entrée de l'école club Migros/Treffpunkt: Eingang Migros Club Schule
Jeudi 20	14 h 00 - 16 h 00	Groupe spirituel avec Gilles
Vendredi 21	14 h 00 - 16 h 00	Peindre à l'acrylique avec Maria
	14 h 00 - 15 h 30	Yoga avec Marie-Gaëlle
Samedi/Samstag 22	14 h 00 - 17 h 00	Samedi créatif kreativer/Samstag avec/mit Lea et Monica
Lundi 24	14 h 00 - 16 h 00	Tricoter avec Sultan
	19 h 00 - 21 h 00	Entendeurs de voix
Mardi/Dienstag 25	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique/Picknick avec/mit Claude
	14 h 00 - 16 h 00	Groupe de parole sur le rétablissement avec Caroline Suter Sturm
Mittwoch/Mercredi 26	14 h 00 - 16 h 00	Spaziergang/Promenade mit/avec Patrick
	14 h 00 - 15 h 30	Yoga avec Marie-Gaëlle
Jeudi/Donnerstag 27	14 h 00 - 16 h 00	Idées créatives/Kreative Ideen avec/mit Joseline
Vendredi 28	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Faustin



Tous les jours de la semaine de 13 h 30 à 16 h 30 sont à votre disposition : mandalas, puzzle, jeux de société, table de ping-pong dans le jardin, journaux, livres et ordinateurs avec accès à internet

Während der Woche stehen von 13 h 30 bis 16 h 30; Mandalas, Puzzles, Gesellschaftsspiele, Tischtennis-Tisch im Garten, Tageszeitungen, Bücher und Computer mit Internetzugang zur Verfügung



AGENDA Octobre / Oktober 2018

Premier contact / Erst-Kontakt 026 424 15 14

Montag 1	14 h 00 - 15 h 30	Gesprächsgruppe für Betroffene mit Caroline Suter Sturm
	19 h 30 - 21 h 30	Gesprächsgruppe für Angehörige avec Martin Baumgartner
Mardi/Dienstag 2	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique avec Hermine
	14 h 00 - 16 h 00	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Yves-Laurent et Eliane
	16 h 15 - 17 h 15	A la carte : Singen/Chant mit/avec Livia
	19 h 00 - 21 h 00	Öffentliches Interview zum 10.10.2018 in Düdingen. Thema: « Mein Weg von der Betroffenen zur HelferIn » - siehe Flyer
Mercredi/Mittwoch 3	14 h 00 - 16 h 00	Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Elisabeth. Rendez-vous : devant l'entrée de l'école club Migros/Treffpunkt: Eingang Migros Club Schule
	14 h 00 - 16 h 00	B. Bricolage avec Bernard
Donnerstag/JeuDi 4	14 h 00 - 16 h 00	Pétanque mit/avec Patrick
Vendredi 5	14 h 00 - 16 h 00	Peindre à l'acrylique avec Maria
Samedi 6	16 h 30 - 21 h 00	A la carte : Souper surprise avec Faustin et Graça Maria
Lundi/Montag 8	14 h 00 - 16 h 00	Collages/Collagen avec/mit Monica
	19 h 00 - 21 h 00	Entendeurs de voix
Mardi/Dienstag 9	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique/Picknick avec/mit Claude
	14 h 00 - 16 h 00	Groupe de parole sur le rétablissement avec Caroline Suter Sturm
Mercredi/Mardi 10	Journée mondiale de la santé mentale / Internationaler Tag der psychischen Gesundheit AFAAP fermé / AFAAP geschlossen différents évènements - voir Clin d'œil / Verschiedene Anlässe - siehe Clin d'œil	
JeuDi 11	14 h 00 - 16 h 00	Jeux de société avec Rosa-Maria
Vendredi 12	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Faustin
Montag 15	14 h 00 - 15 h 30	Gesprächsgruppe für Betroffene mit Laura
Mardi 16	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique avec Rosa-Maria
	14 h 00 - 16 h 00	Et si on parlait de psychiatrie ? avec Yves-Laurent et Eliane
Mercredi/Mittwoch 17	14 h 00 - 16 h 00	Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Elisabeth. Rendez-vous : devant l'entrée de l'école club Migros/Treffpunkt: Eingang Migros Club Schule
JeuDi 18	14 h 00 - 16 h 00	Groupe spirituel avec Gilles
Vendredi 19	14 h 00 - 16 h 00	Peindre à l'acrylique avec Maria
Lundi 22	14 h 00 - 16 h 00	Tricoter avec Sultan
	19 h 00 - 21 h 00	Entendeurs de voix
Mardi/Dienstag 23	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique/Picknick avec/mit Claude
	14 h 00 - 16 h 00	Groupe de parole sur le rétablissement avec Caroline Suter Sturm
Mittwoch/Mercredi 24	09 h 30 - 11 h 30	Mise sous pli/Postversand avec/mit Josianne S'annoncer jusqu'au lundi 22.10.2018/ Anmeldung bis Montag, 22.10.2018
	14 h 00 - 16 h 00	Spaziergang/Promenade mit/avec Patrick
JeuDi/Donnerstag 25	14 h 00 - 16 h 00	Idées créatives/Kreative Ideen avec/mit Joseline
Vendredi 26	14 h 00 - 16 h 00	Pyrogravure avec Faustin
Lundi 29	14 h 00 - 16 h 00	Autisme : présentation et discussion avec Valérie Cuénod et Marc Antoine Segura - voir Clin d'œil
Mardi 30	12 h 00 - 13 h 30	Pique-nique avec Hermine
	14 h 00 - 16 h 00	Et si on parlait de psychiatrie ? Thème : l'hospitalisation en milieu psychiatrique avec Yves-Laurent, Eliane et Dre Isabelle Gothuey, Médecin directrice au RFSM secteur adulte
Mercredi 31	14 h 00 - 16 h 00	Espace détente/Wohlfühlgruppe avec/mit Elisabeth. Rendez-vous : devant l'entrée de l'école club Migros/Treffpunkt: Eingang Migros Club Schule



Tous les jours de la semaine de 13 h 30 à 16 h 30 sont à votre disposition :
mandalas, puzzle, jeux de société, table de ping-pong dans le jardin,
journaux, livres et ordinateurs avec accès à internet

Während der Woche stehen von 13 h 30 bis 16 h 30; Mandalas, Puzzles,
Gesellschaftsspiele, Tischtennis-Tisch im Garten,
Tageszeitungen, Bücher und Computer mit Internetzugang zur Verfügung