

Clin d'oeil de l'



Février / Februar 2017

Sommaire / Inhalt

Agenda	P. 2-3
Bonjour de Laura	P. 3
Aide financière pour la formation	P. 3
Echo des groupes : Grand écran	P. 4
En tête à tête avec Nicolas	P. 5
Sortie Gantrisch / Ausflug Gantrisch	P. 6-7
Fonds für die Weiterbildung	P. 7
Laura Propizio	P. 8
Agenda	P. 8

Contact / Kontakt



Association
fribourgeoise
action et
accompagnement
psychiatrique

Freiburgische
Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

Rue Hans-Fries 5
1700 Fribourg

☎ 026 424 15 14
✉ info@afaap.ch
🌐 www.afaap.ch

IBAN CH40 0900 0000 1700

Editorial

*Madame, Monsieur,
Chers Membres,
Chers Amis,*

Les jours se rallongent, le fond de l'air se réchauffe, les premiers crocus fleurissent dans notre gazon... le printemps arrive ! A l'AFAAP, nous ressentons aussi la montée de sève ! Il est temps d'enjoliver les locaux : décorer la cheminée du salon, aménager la cuisine, préparer le jardin... voilà quelques activités qui attendent bricoleuses, bricoleurs et mains vertes.

Le printemps, c'est une période de renouveau. Nous vous invitons à faire connaissance avec notre nouvelle coordinatrice, Laura Propizio, qui se présente à vous dans les pages suivantes. Pour les personnes qui n'ont pas eu l'occasion de la rencontrer, nous vous convions à l'assemblée générale de notre association, le jeudi 23 mars dans les locaux du CIS. Saisissez l'opportunité de mieux connaître les actions de l'AFAAP tout en partageant un moment de convivialité !

Vous ressentez un regain d'énergie et une envie de vous instruire ? L'AFAAP vous y encourage et met à disposition de ses membres un fonds pour l'aide à la formation. Profitez-en ! Nous vous invitons à découvrir les cours proposés par la Coraasp qui sont également ouverts aux proches.

Bonne lecture et joyeuses Pâques,

*Liebe Interessierte,
Liebe Mitglieder,
Liebe Freunde,*

Längere Tage, steigende Temperatur, die ersten Krokusse im Rasen... kündigen den Frühling an. Auch bei der AFAAP ist neuer Schwung spürbar; wir haben uns nämlich vorgenommen, die Räumlichkeiten zu verschönern: Cheminée dekorieren, Küche einrichten, Garten herrichten und anderes mehr. Es braucht also geschickte Bastler und Handwerker und Leute mit grünem Daumen.

Frühling, Aufbruchstimmung. Lernen Sie unsere neue Koordinatorin Laura Propizio kennen, die sich auf den folgenden Seiten vorstellt. Wer noch nicht ihre persönliche Bekanntschaft machen konnte, ist eingeladen, es an der Generalversammlung unseres Vereins nachzuholen. Die GV findet am Donnerstag, 23. März am Standort des CIS statt. Ergreifen Sie diese Gelegenheit, um die Aktivitäten der AFAAP in geselliger Runde besser kennenzulernen.

Spüren Sie ebenfalls neue Energie und neuen Wissensdurst? Die AFAAP stellt ihren Mitgliedern einen Bildungsfonds zur Verfügung. Nutzen Sie diesen Beitrag und besuchen Sie den einen oder anderen der durch die Coraasp angebotenen Kurse, welche übrigens auch für die Angehörigen offen sind.

Gute Lektüre und frohe Ostern!

Pour l'AFAAP, Micheline Grivel Torand

Agenda

Groupe de décoration

Se sentir bien dans nos locaux, voici l'objectif du « Groupe de décoration » auquel nous vous convions le

vendredi 10 mars à 10 h

Lors de cette séance, nous partagerons nos idées pour réaliser une décoration printanière pour la cheminée et réfléchissons comment aménager notre cuisine. Si vous êtes intéressé(e) mais ne pouvez pas participer à la réunion, veuillez prendre contact avec Micheline.



Pause-café au Tunnel

L'AFAAP vous invite à vous rendre le

vendredi 17 mars à 10 h

au café du Tunnel pour découvrir le restaurant social ouvert au début de cette année. Ce sera l'occasion d'échanger sur l'importance de lieux créateurs de liens accessibles financièrement, de connaître leur offre sociale et de présenter l'AFAAP aux personnes intéressées.

Ce moment est ouvert à toutes et à tous, membres de l'association ou non, proches et professionnels !

Micheline

Ateliers citoyens

La vulnérabilité :
une force, une faiblesse,
un droit, un devoir ?

Dans la perspective du Congrès du Graap, les 17 et 18 mai 2017, l'AFAAP prépare à nouveau une réflexion à amener dans le grand public et auprès des décideurs politiques.

Comment vivre avec sa vulnérabilité? En quoi est-elle source de richesses et de créativité? Dans un monde très égocentrique, la vulnérabilité est-elle le moteur pour une société plus solidaire?

Un éminent philosophe, écrivain et conférencier fribourgeois, Monsieur Jacques de Coulon, nous accompagnera dans cette réflexion collective. Ce dernier a été enthousiasmé par l'actualité et la pertinence du projet et se réjouit d'enrichir nos échanges par ses connaissances philosophiques.

Petit rappel: les ateliers citoyens sont ouverts à tous. Venez-y avec les personnes de votre entourage: famille, amis et professionnels. Si ces ateliers évoquent le groupe de parole par leur espace chaleureux et convivial, ils comportent en plus un élément de conférence-débat où un expert partage ses compétences spécifiques. Puis, lors du congrès du Graap, nos échanges prendront une dimension publique et engagée, par leur présentation aux congressistes venus de tous horizons.

Rendez- vous les mardis 28 février, 21 mars et 11 avril 2017 à 18 h dans locaux de l'AFAAP.

Assemblée générale 2017

Nous avons le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale ordinaire de notre association le jeudi 23 mars 2017 à 17 h au Centre d'intégration socio-professionnel (CIS), rte des Daillettes 1 à Fribourg. Ce sera l'occasion de faire le bilan de l'année 2016 et d'entrevoir les perspectives de notre association pour la période 2017-2018.

Le procès-verbal 2016 est à votre disposition sur le panneau d'affichage à l'entrée de l'AFAAP. Pour rappel, si vous souhaitez voter vous devez être un membre cotisant.

A la fin de l'assemblée, nous vous proposons un diaporama de l'année écoulée suivi d'une collation.



Agenda

« *A la carte...* »

**Lundi 6 mars et
vendredi 31 mars**

Groupe de lecture avec Yves. Un roman a-t-il piqué votre curiosité ? Venez nous en proposer la lecture ! Lors de la première réunion, le lundi 6 mars, le groupe choisira ensemble un ouvrage qui sera lu par étapes et autour duquel nous échangerons. Plaisirs partagés en perspective... Bienvenue à toutes et à tous.



Jeudi 30 mars

Créer des cartes avec Nelly. Elle vous invite à confectionner des cartes originales que vous pourrez utiliser à toutes occasions.

**Jeudis 23 mars et
27 avril**

Apprendre et jouer aux échecs avec Patrick. Envie d'apprendre et jouer aux échecs ? Patrick est un spécialiste du jeu des échecs avec beaucoup d'expériences. Que vous soyez débutant, professionnel ou amateur, Patrick vous soutiendra pour vous lancer ou relancer dans le jeu des Rois.

Jeudi 6 avril

Décoration en papier avec Christiane R. Envie de couper, plier, coller et créer des formes en papier ? Christiane vous donnera des astuces et conseils afin que vous ayez le plaisir et la fierté de créer des décorations de papier et des origamis.

Bonjour de Laura Propizio



Chères lectrices, chers lecteurs du « Clin d'œil »,

Je suis enchantée d'avoir rejoint l'AFAAP et tiens à vous remercier tous, membres, équipe, comité et réseau, pour le chaleureux accueil reçu. Cela m'a beaucoup touché.

Et si je vous parlais de mon parcours professionnel ! En 2006, suite à l'obtention d'un master à l'Université de Fribourg en Sciences de la société, je suis retournée à Locarno où j'ai grandi. Après plusieurs stages et remplacements dans des associations s'occupant de migration, toxicodépendance, sida, handicap psychique et physique, j'ai commencé en 2009 à travailler dans une institution tessinoise. Composée de deux foyers et deux appartements protégés, elle accueillait 24 résidents vivant avec la souffrance psychique, notamment la schizophrénie chronique. Au cours de cette expérience professionnelle, j'ai eu l'occasion d'assurer plusieurs rôles : éducatrice, responsable des structures, collaboratrice de direction et directrice.

Durant cette période, avec l'équipe, le réseau, mais surtout avec les bénéficiaires, j'ai eu l'occasion d'approfondir plusieurs thématiques concernant la maladie psychique (autodétermination, autonomie, projets de développement individuel, etc.) en mettant l'accent sur les ressources, les potentialités et les compétences des personnes concernées. Ma formation continue a surtout été orientée vers la psychiatrie, la gestion de la qualité institutionnelle et le suivi des apprentis.

À la suite de la naissance de ma fille en décembre 2014, nous avons décidé avec mon compagnon de déménager dans le canton de Neuchâtel. Après une année intense en tant que maman à temps plein, j'ai travaillé auprès du Service de l'aide sociale de la Ville de Neuchâtel comme assistante sociale. Ce poste m'a permis de bien connaître les assurances sociales et le parcours des bénéficiaires.

Et voilà qu'en 2017 mon aventure professionnelle a débuté à l'AFAAP ! J'y mets bien entendu à disposition mes compétences, mais surtout je constate déjà la chance que j'ai de vivre des expériences riches, tant au niveau professionnel qu'au niveau humain.

Au plaisir de vous rencontrer et de faire votre connaissance ! ☺

Laura

Aide financière pour la formation

Grâce à une donation, l'AFAAP dispose d'un fond pour soutenir la formation de ses membres. Si vous souhaitez en bénéficier pour les cours organisés par la Coraasp ou d'autres lieux de formation (Croix-Rouge, réseau-bénévolat, école-club

Migros, formation continue pour adulte handicapé, etc.) un formulaire qui comprend la motivation, le cours souhaité, le coût du cours, les frais de transport ainsi que la participation financière est à compléter. Adressez-vous à un membre de l'équipe.

Formations Coraasp

Dans le cadre de son secteur « Formation et coaching », la Coraasp propose un choix de formations qui tient compte principalement des intérêts des personnes concernées par la maladie psychique et des proches. Les bénéficiaires de l'Al et leurs proches profitent de tarifs réduits. Vous trouverez les programmes détaillés à l'AFAAP ou sur notre site www.afaap.ch. Voici les propositions pour le premier semestre 2017 :

Devenir le créateur conscient de sa vie. Qui ne voudrait pas pouvoir vraiment créer sa vie plutôt que de la subir comme une fatalité ? C'est quelque chose qui est à la portée de la plupart d'entre nous si l'on apprend à maîtriser quelques éléments de base !

Exploiter le pouvoir de ses pensées. L'intention de ce cours est de vous donner des bases pour ne plus « subir » vos pensées, mais pour les choisir et, grâce à elle, créer plus de bien-être et de joie.

Accueillir et transformer ses émotions pour vivre heureux. Nos émotions sont parfois considérées comme des ennemies, parfois trop envahissantes. À quoi servent-elles au juste ? En regardant de plus près, nous pourrions constater qu'elles sont aussi de précieux cadeaux.

Être et rester aligné, centré. Cette formation a pour but de vous apprendre des techniques simples et puissantes permettant de contacter son calme intérieur et de rester centré. Apports théoriques, exercices, outils et techniques pour découvrir et prolonger l'état de Centrage.

Apaiser les conflits et vivre des relations harmonieuses. Bien que nous souhaitions vivre des relations paisibles et harmonieuses, nos habitudes et nos réactions émotionnelles provoquent parfois exactement l'inverse de ce que l'on souhaiterait...

Echo des groupes : Grand écran

En ce dimanche 5 février, le ciel est bas. Je dirais même plus : il tombe de gros flocons. Avec ces conditions idéales pour se « faire une toile », nous sommes trois à nous présenter dans les locaux de l'AFAAP. Il s'y tient le groupe « Grand Ecran » sous la responsabilité de Monique et Saït. Ils nous accueillent dans le cadre cosy du salon (attention, les hauts plafonds sont inscrits à l'inventaire du patrimoine), un salon équipé d'un beamer dernier cri et d'un écran rétractable. Voilà une occasion supplémentaire d'amortir l'investissement qu'a réalisé l'association...

Le groupe « Grand Ecran » existe depuis bientôt une année ; Monique et Saït en ont eu l'idée lors d'une virée dominicale au cinéma. Pourquoi ne pas organiser nous-mêmes des projections au sein de l'AFAAP ? Il s'agissait de couper l'ennui du week-end. En effet, les fins de semaine sont particulièrement difficiles pour ceux qui souffrent de troubles psychiques. Les proches sont pris par leurs familles et les structures de jour ferment jusqu'au lundi matin. Beaucoup ne supportent pas ce grand vide. Le principe est donc de rompre l'isolement, de fournir un certain filet de sécurité.

Même si lors de la dernière séance, il fut projeté un film sur

la bipolarité (« Mister Jones » avec Richard Gere), le choix de la « pellicule » ne doit pas être nécessairement lié à la thématique psy. On peut aussi changer le programme à la dernière minute. Ce jour-là, par exemple, Monique propose une alternative. Elle met sur la table le « Solitaire » avec Jean-Paul Belmondo. Allons-y pour une performance de Bebel sans téléphone mobile ni ceinture de sécurité (mais avec chiquenaudes à gogo !) ... Confortablement installés, nous sommes partis pour environ deux heures de détente. Pause cigarette comprise.

En fin d'après-midi, la séance se termine (cela varie en fonction de notre maîtrise de la télécommande...). Un habitué du groupe regrette déjà que la fréquence des réunions ait été ramenée de deux fois par mois à une. Ce point lui paraît important, car le potentiel est là. Nous fermons les locaux, entamons une dernière causette avant de quitter la villa. Puis via... Moi, vu la météo idyllique (cinéphiliquement parlant), je me dirige vers le Rex pour enchaîner une deuxième projection. « The chinese lives of Uli Sigg » est à l'affiche. J'adore les contrastes.

Reto



Echo du Trialogue du 23 janvier 2017

Infos sur les groupes

Peindre à l'acrylique

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'après mûre réflexion Nathalie poursuit l'animation du groupe Peindre à l'acrylique. Nous sommes ravis de sa décision et la remercions pour son engagement.

Repas convivial

Le repas convivial du dimanche tire sa révérence. Nous souhaitons le meilleur à Christiane et Marco dans leurs projets personnels et les remercions pour tous les bons repas concoctés !

Grand écran

Les titres des films sont annoncés 15 jours à l'avance au panneau d'affichage à l'AFAAP !

En mai dernier, j'avais vécu mon premier Trialogue intitulé « Maladie psychique : comment faire face aux préjugés » et vous l'avais raconté avec enthousiasme. Quel étonnement et quel enrichissement d'entendre de mes propres oreilles, dans le non-jugement et le respect, que proches, personnes concernées et professionnels en souffrent tous. Le but du Trialogue - tendre vers une compréhension commune - avait été pleinement atteint.

Il était donc évident pour moi que je réponde positivement à l'invitation du Clin d'œil. Le thème s'avérait sensible pour moi : « **Maladie psychique : quelle place pour la famille ?** ». Malheureusement, les échanges dans le groupe se sont avérés décevants. Trop d'attentes et un thème trop proche de moi ? Peut-être, mais pas seulement. Le thème concernait de près les trois groupes. Dans la mise en commun - elle, toujours autant

intéressante - cela est ressorti : quelle est la juste distance ? Personne ne fait volontairement du mal. Les familles sont parfois ressources, mais aussi causes de souffrance. Le dire ce n'est pas attaquer les proches présents ou les proches en général. Souvent pour les personnes concernées, la souffrance est de ne plus savoir quelle est sa place dans la famille ou de l'avoir perdue. Sans travail valorisant ni enfants, on en revient aux préjugés qui touchent tout le monde, dans une société basée sur la réussite sociale.

Le Trialogue repose sur chaque participante et participant. À chacun et chacune de se rappeler qu'il et elle est là pour parler du thème *selon son vécu*, d'écouter l'autre, de parler en « Je » et de témoigner sans donner de conseils. On apprend en se trompant donc vivement le prochain groupe à Romont !

MFS

En tête à tête avec Nicolas



Cher Nicolas, quelles sont tes origines ? Je suis binational : Grec par mon père et Suisse par ma mère. Je suis né à Athènes ou j'ai vécu jusqu'à 18 ans. Je me souviens bien de mes vacances scolaires. L'été, j'allais

deux semaines à Charmey, une semaine à Fribourg-ville chez ma grand-mère et un mois chez ma tante à Genève. Ma grand-maman se déplaçait quelquefois pour nous voir. Ensuite, j'ai fait mes études à Genève et, à 20 ans, l'armée suisse à Neuchâtel. J'étais à UNI-Mail, l'université de Genève, en sciences économiques et sociales quand je suis tombé malade psychologiquement. C'était dû à plusieurs facteurs. À la suite de ça, je suis resté dix mois en clinique en Grèce. J'ai été bien pris en charge par les soignants. Notamment en ergothérapie, où j'ai bien récupéré. Depuis 2012, il y a la crise économique en Grèce. En 2016, avec mes parents, nous sommes revenus en Suisse. J'ai maintenant 42 ans.

Comment as-tu eu connaissance de l'AFAAP ? Ma mère a une amie psychologue fribour-

geoise qui lui a parlé de l'AFAAP.

Quels groupes fréquentes-tu ? Presque tous ! Je vais au « Zigzag café », à « Et si on parlait de psychiatrie ? », à « Espace détente », aux « Jeux de société », à la « Pyrogravure », à « Peindre à l'acrylique » et à la « Promenade ».

Quels sont tes hobbies préférés ? Quand j'étais plus jeune, je faisais beaucoup de sport : football, basket, billard ! Maintenant, les loisirs c'est par les occupations de l'AFAAP.

L'AFAAP en quelques mots ? Elle sauve les gens ! Elle me motive et m'aide à me décentrer de la maladie. Elle socialise les gens.

Interview réalisée par Maud

Sortie du 15 février en raquettes à neige dans le Gantrisch

C'est encore loin Grand Schtroumpf ?

« T'as préparé tes affaires pour la sortie raquette ? » « Oui, oui, je le fais demain ». « Demain », « après », « dans dix minutes », finit toujours par arriver vraiment et - en tout cas moi - à accaparer tout le cerveau et les tripes. C'est bon, j'y vais dans ce maudit galetas chercher ces raquettes et préparer ce satané sac : bonnet,



gants, chaussettes, bâtons, etc. Pas évident quand on ne les a plus utilisés depuis euh, hum, hum... Ah, ne pas oublier le pique-nique, les médicaments, mettre le réveil et au dodo. S'il veut bien venir. Pas évident les rendez-vous matinaux. Mais qu'est-ce qu'on ne ferait pas pour revoir la neige ? Bon, essayons avec l'appli méditation.

Après les moult péripéties du saut du lit (et du petit-déjeuner), me voici à l'heure à l'AFAAP où je retrouve mes dix partenaires de route - oh surprise : presque tous allemands. Je vais pouvoir entraîner, outre mes fessiers, mon allemand. Repartis en deux voitures, nous arrivons à Gantrisch où le soleil nous fait de suite nous déshabiller. Il faut avoir légèrement froid, nous dit Andrea. Sans gants, ni bonnets, ni écharpes, ni vestes, mais avec crème solaire (premier truc ou-

blié) nous commençons, dans les éclats de rire, notre ascension. Lac de Thoue à gauche, Jungfrau et magnifiques montagnes presque à portée de main à droite. Notre guide, Serge Blanc, nous avoue que c'est son parcours préféré : de la montée, de la forêt, de la descente, des vues spectaculaires. Moi, j'aime les tours, alors je lui demande : « On va revenir en arrière ou on fait un tour ? On verra qu'il répond. » On avance, on avance, pas de canard après pas de canard. On respire. La faim me gagne. Mon compagnon de route, Mathias, aussi. Il compatit. Un premier petit apéro de raisins secs nous soulage un peu, mais bientôt des crampes à l'aine nous assaillent. On finit par quémander, puis exiger une pause sandwich. Pas de bancs. Ils sont ensevelis sous la neige ; tant pis, nous mangeons debout. Côté estomac, ça va mieux. On peut repartir vers la fin du tour. Que nenni, me révèle Élisabeth, la très sympathique femme du

guide, nous n'arrivons qu'au sommet. Le retour m'attend donc ! Sacré grand Schtroumpf ! Il m'a eue ! Et quelle réussite. Après 1 h 30 de marche, trois kilomètres, 200 mètres de dénivellée, nous arrivons à 1750 mètres d'altitude ! Grande pause et photo de groupe obligatoires pour fêter notre ascension. Révision des noms des sommets pour les experts, café en rêve et c'est reparti. La descente est plus difficile, plus silencieuse et plus consciente pour moi. Sauf pour réclamer à boire à mon St-Bernard, Thomas. Eh oui, j'ai aussi oublié de prendre suffisamment de boisson ! Bravo à nous toutes et tous pour nos 2 h 30 d'effort et vive ment la prochaine sortie avec Serge ! Et encore merci pour cette super ambiance !

Ist es noch weit, Oberschlumpf?

«Sind deine Sachen bereit für die Schneeschuhtour?» «Ja, ja, ich packe morgen.» Morgen, nachher, in zehn Minuten..., plötzlich eilt es und man - zumindest ich - zermartert sich das Hirn, holt Schneeschuhe und Skistöcke vom Estrich und packt den ver-



Photos : Andrea

15. Februar: Schnee-Schuhausflug im Gantrisch

flixten
Rucksack:
Mütze, Hand-
schuhe,
Strümpfe,
Socken usw.
Nicht einfach,
an alles zu
denken, wenn
man die Sa-
chen seit
ähm... hm...
nicht mehr
benutzt hat.
Ach ja, das
Picknick und



die Medikamente. Dann den Wecker gestellt und ab in die Heia! Etwas ungewohnt, frühmorgens fortzugehen, aber was tut man nicht alles, um nochmals in den Schnee zu gehen. Versuchen wir's eben mit der Meditations-App.

Es klappt mit dem unüblich frühen Aufstehen, es reicht sogar für ein Frühstück, und rechtzeitig um zehn Uhr bin ich bei der AFAAP. Zehn Mitwanderer sind ebenfalls gekommen - oh, fast alles Deutschsprachige! Jetzt muss ich mich wohl in den Hintern klemmen und mein Deutsch hervorkramen. In zwei Autos fahren wir ins Gantrischgebiet. Kaum angekommen, verleitet uns der Sonnenschein, einige Kleider ausziehen. Es muss sich ein bisschen kalt anfühlen, sagt Andrea. Ohne Handschuhe, Mütze, Halstuch, Jacke, aber mit Sonnencreme (erstes vergessenes Ding), machen wir uns fröhlich an den Aufstieg. Linkerhand liegt der Thunersee, rechterhand sind die Jungfrau und andere wunderbare Berge fast mit Händen zu greifen. Unser Führer Serge Blanc sagt, dies sei seine liebste Route: der Aufstieg, der Wald, der Abstieg, die schöne Aussicht. Ich mag Rundwege, deswegen frage ich ihn, ob wir hin und zurück gehen oder einen Rundgang machen würden. Er bleibt unbestimmt: wir werden sehen. Im Gänsemarsch geht's voran, voran, der Atem fließt.

Jetzt habe ich Hunger, mein Begleiter Mathias ebenfalls. Eine Handvoll getrocknete Rosinen lindern ihn fürs erste, aber bald plagt uns Seitenstechen. Wir bitten immer unmissverständlicher um eine Essens-pause. Es hat keine Bänke, oder sie sind gänzlich von Schnee bedeckt. Macht nichts, essen wir eben unser Sandwich stehend. So, dem Bauch geht's besser. Man kann weitergehen. Das Ende der Tour naht. «Aber nein», klärt mich Elisabeth, die sehr sympathische Frau des Tourenleiters, auf «wir gelangen erst zum Gipfel.» Es erwartet mich also noch der Rückweg. Gemeiner Oberschlumpf, hast mich erwischt! Nach 1:30 Stunden Marsch, einer Distanz von 3km und 200 zurückgelegten Höhenmetern erreichen wir 1750 müM. Mit einer ausgiebigen Rast und der obligatorischen Gruppenfoto geniessen wir unsern Erfolg. Die Kenner zählen die Namen der Berggipfel auf, der Kaffee schmeckt traumhaft, dann heisst es aufbrechen. Der Abstieg ist schwieriger für mich, ich bin stiller und konzentrierter als zuvor. Ausser, um Thomas, meinem rettenden Bernhardiner, etwas zu trinken abzubetteln - eh ja, ich hatte auch vergessen, genug zu trinken mitzunehmen.

Bravo an uns alle für 2:30 Stunden Anstrengung, und auf die nächste Tour mit Serge! Und danke für die Superstimmung!

MFS

Fonds

für die Weiterbildung

Dank einem Legat verfügt die AFAAP über einen Fonds zugunsten der Ausbildung und Weiterbildung seiner Mitglieder. Falls Sie diese Gelegenheit nutzen und Kurse besuchen möchten, können Sie ein Formular mit Ihrer Motivation, dem gewünschten Kurs, den Kurskosten, den Fahrkosten ausfüllen und so eine finanziellen Beteiligung beantragen. Kurse werden durch die Coraasp oder andere Bildungseinrichtungen wie dem freiburgischen Roten Kreuz, dem Bénévolat-Netzwerk, der Migros Klubschule sowie der Weiterbildung für erwachsene Behinderte und so weiter angeboten. Die Fachpersonen stehen für Fragen zur Verfügung.

Gruppen-Informationen

Sonntagstreff

Im Februar konnten die beiden motivierten Animatorinnen erstmals vier Teilnehmende begrüßen. Diese gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen ermöglicht einen ungezwungenen Austausch über die Freuden und Leiden des Alltags im vertrauten Rahmen unserer Lokalitäten.

Acryl malen

Mit grosser Freude und reiflichen Überlegungen können wir mitteilen, dass Nathalie die Gruppe Acryl malen wie bis Anhin weiterführen wird. Glücklicherweise über den Entscheid danken wir der Animatorin für ihr Engagement

Trialog Deutschfreiburg

Der nächste Trialog Deutschfreiburg zum Thema:

«Lebenskrise - wie weiter?»

wird am
16. Mai 2017
in Tifers durchgeführt.

Laura Propizio

Liebe Leserin, lieber Leser des «Clin d'œil»,

Vielen Dank den Mitgliedern, dem Team, dem Vorstand samt Netzwerk für den herzlichen, berührenden Empfang! Ich freue mich auf die Arbeit bei der AFAAP.

Meine bisherige berufliche Laufbahn: Nach dem Erwerb meines Master in Sozialwissenschaften an der Universität Freiburg kehrte ich im Jahr 2006 nach Locarno zurück, wo ich aufgewachsen war. Ich absolvierte mehrere Praktika und Stellvertretungen in Organisationen, die sich mit Migration, Abhängigkeitserkrankungen, AIDS sowie mit psychischer und körperlicher Behinderung befassen. Ab 2009 arbeitete ich in einer Tessiner Institution, welche in zwei Wohnheimen und zwei geschützten Wohnungen 24 Bewohner mit psychischen Leiden, vor allem chronischer Schizophrenie, beherbergte. Hier konnte ich umfassende Berufser-



fahrung als Sozialpädagogin, Strukturverantwortliche/Verwalterin, Direktionsmitarbeiterin und Heimleiterin sammeln.

Während dieser Zeit konnte ich dank dem Team und dem Netzwerk und vor allem dank den Bewohnern meine Kenntnisse über Themenbereiche der psychischen Krankheiten vertiefen (Selbstbestimmung, Unabhängigkeit, Persönlichkeitsentwicklung usw.), indem ich mein Augenmerk auf die Ressourcen, Potenziale und Kompetenzen der be-

troffenen Personen richtete. - Ich verfüge über Weiterbildungen in den Bereichen Psychiatrie, institutionelles Qualitätsmanagement und Lehrlingsausbildung.

Nach der Geburt meiner Tochter im Dezember 2014 zogen mein Lebensgefährte und ich in den Kanton Neuenburg. Ein Jahr lang war ich als Mutter vollbeschäftigt, danach beim Amt für Sozialhilfe der Stadt Neuenburg als Sozialarbeiterin tätig. An dieser Stelle erwarb ich Kenntnisse der Sozialversicherungen und der Antragsverfahren (oder des Leidensweges) der leistungsberechtigten Personen.

Und nun, 2017, hat mich mein Berufsweg zur AFAAP geführt. Selbstverständlich werde ich auch hier mein Bestes geben, aber vor allem habe ich **schon jetzt den Eindruck, beruflich und menschlich bereichert zu werden.**

Auf gute Zusammenarbeit! ☺

Laura

Agenda

Generalversammlung 2017

Wir freuen uns Sie zur ordentlichen Generalversammlung unsers Vereins vom 23. März 2017 einzuladen. Die Versammlung wird in den Räumlichkeiten des CIS (Centre d'integration socioprofessionnelle) an der Daillettes-Strasse 1 in Freiburg abgehalten und wird um 17:00 Uhr beginnen. Anlässlich der Versammlung werden wir auf das vergangene Vereinsjahr zurückblicken und mehr über die Ziele

für die kommenden Jahre erfahren. Das Protokoll der GV 2016 ist am Anschlagbrett der AFAAP einsehbar und wird vor und während dem Anlass vor Ort aufliegen. Am Anlass sind nur Mitglieder des Vereins stimmberechtigt, welche den Mitgliederbeitrag einbezahlt haben. Vor dem zweiten geselligen Teil mit einem Imbiss werden wir mit einigen Bildern auf das vergangene Jahr zurück blicken.



« A la carte... »

Donnerstag, 23. März und 27. April 2017

Als Mitglied von verschiedenen Schach-Clubs ist Patrick ein passionierter Schachspieler. Wer das Spiel der Könige erlernen oder wieder einmal spielen will kommt in dieses Atelier zu Patrick. Es werden keine Grundkenntnisse erwartet.

Donnerstag, 30. März 2017

Karten gestalten mit Nelly. Nelly freut sich darauf mit Euch phantasievolle Karten zu kreieren, welche für verschiedene Anlässe gebraucht werden können.