

Clin d'oeil de l'



Août / August 2017

Sommaire / Inhalt

Agenda	P. 2-3
Hommage à Raymond	P. 3
Le comité recherche de nouveaux membres	P. 3
En tête à tête avec Aude	P. 5
Echo des groupes de l'été et de la grande sortie d'été	P. 5-7
Agenda	P. 7
Der Vorstand sucht neue Mitglieder	P. 8

Contact / Kontakt



Association
fribourgeoise
action et
accompagnement
psychiatrique

Freiburgische
Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

Rue Hans-Fries 5
1700 Fribourg

☎ 026 424 15 14
✉ info@afaap.ch
🌐 www.afaap.ch

IBAN CH40 0900 0000 1700 8446 4

Editorial

*Madame, Monsieur,
Chers Membres,
Chers Amis,*

Le 10 octobre prochain, nous célébrons la journée mondiale de la santé mentale. Le thème choisi « Avec ou sans masques, soyons vrais ! » postule que l'authenticité dans les relations favorise la rencontre de l'autre et la création de liens.

Mais, qu'est-ce que, pour chacun d'entre nous, l'authenticité ? Comment la vit-on ? Pourquoi est-ce si difficile d'être soi-même ?

Qu'elles soient bonnes ou mauvaises, nous avons tous des raisons bien précises qui nous font porter un masque : la peur du rejet, la crainte du jugement, la gêne d'être différent... Prendre conscience de son ressenti, de ce que l'on désire partager, exprimer, montrer... permet d'être authentique non seulement avec autrui, mais surtout avec soi-même. Être accepté comme je suis par mon entourage, oser me positionner, me sentir en sécurité, prendre soin de moi : autant d'encouragements à laisser tomber les masques, à créer des liens.

Du 3 au 17 octobre prochain, nous vous invitons à découvrir devant la porte de Berne à Morat, l'exposition photo mettant en scène des masques confectionnés par nos membres ainsi que des témoignages sur l'authenticité.

Bonne lecture et bien à vous,

*Liebe Interessierte,
Liebe Mitglieder,
Liebe Freunde,*

Am 10. Oktober 2017 begehen wir den internationalen Tag der psychischen Gesundheit. Das Motto «Mit oder ohne Masken, seien wir wahrhaftig!» besagt: Authentizität in den Beziehungen fördert Begegnungen und schafft echte Bindung.

Aber was bedeutet Authentizität, Echtheit für jeden einzelnen? Wie lebt man sie? Warum ist es schwierig, sich selbst treu zu sein?

Es gibt triftige Gründe, gute und schlechte, eine Maske aufzusetzen: weil man Angst vor Zurückweisung oder Vorurteilen hat, weil man sich geniert, anders zu sein etc. Wenn man sich bewusst macht, was man empfindet, was man teilen, ausdrücken oder darstellen möchte, ist es einfacher authentisch zu sein, nicht nur anderen gegenüber, sondern auch zu sich selbst. Wenn ich angenommen werde, wie ich bin, wenn ich Farbe bekenne, wenn ich mich sicher fühle, wenn ich mir selbst Sorge trage, dann kann ich die Masken fallenlassen und Bindungen eingehen.

Vom 3. bis 17. Oktober, findet im Stadtgraben in Murten eine Fotoausstellung statt. Die Ausstellung zeigt die Inszenierung der von unseren Mitgliedern hergestellten Masken und verweist auf verschiedene Erfahrungsberichte zum Thema Authentizität.

Angenehme Lektüre!

Pour l'AFAAP, Micheline Grivel Jorand

Agenda

Journée mondiale de la santé mentale



Photo : Stéphane Schmutz

L'AFAAP vous invite à célébrer la journée mondiale de la santé mentale le :

Mardi 3 octobre

18 h : vernissage de l'exposition sur l'authenticité, devant la porte de Berne à Morat. Elle a lieu jusqu'au 17 octobre.

19 h 30 : table-ronde en allemand sur le thème de l'authenticité dans les locaux de l'Hôtel de Ville, à Morat.

Mardi 10 octobre

12 h 30 à 21 h 30 : manifestation tout public à Colombier (NE). Départ de Fribourg aux alentours de 12 h 30. Au programme : visite guidée du parcours didactique des Associations de la Coraasp, cérémonie officielle, projection d'un clip vidéo de promotion de la santé mentale et représentation d'une pièce de théâtre « On est tous Achille ». Retour à Fribourg aux alentours de 21 h 30. Pour cette journée, veuillez-vous inscrire à l'AFAAP avant le 1er octobre. Attention le nombre de places est limité à 10 !

14 h 20 : visite guidée de l'exposition sur l'authenticité, avec Thomas et Cynthia. Rendez-vous devant la porte de Berne à Morat. Pour le transport depuis Fribourg, veuillez-vous inscrire à l'AFAAP jusqu'au 6 octobre.

Triologue Fribourg

Le Triologue est un espace de dialogue et de rencontre entre personnes vivant avec la maladie psychique, proches et professionnels qui a pour but de permettre aux participants de s'enrichir de l'expérience de l'autre et de tendre vers une compréhension commune. Le thème que nous vous proposons pour le Triologue Fribourg du **lundi 18 septembre** est

Faire face à la déprime

La réunion a lieu dans les locaux de la maison St Charles, Rue du Château 126 à Romont, de 19 h 30 à 21 h 30.

La participation est libre et gratuite, mais nous souhaitons une inscription afin de mieux pouvoir organiser la logistique.

Ainsi, si vous êtes séduits par notre proposition du 18 septembre ou si vous souhaitez être informés des prochaines, nous vous prions de nous contacter au 026 424 15 14. Le délai de réponse est fixé au vendredi 15 septembre.

« Le seuil » de Frank Preiswerk

Le jeudi 28 septembre sera projeté à l'AFAAP le film « Le seuil », qui retrace le parcours de trois personnes lors de leur sortie de Belle-idée, à Genève. Entre doute, déception, espérance et satisfaction, ce film résume parfaitement les enjeux d'un retour à la vie quotidienne après une hospitalisation. Une discussion aura lieu à la fin de la projection.



Le groupe bibliothèque a besoin de renfort !

Se rencontrer, ranger les livres et les DVD, les plastifier, faire un inventaire, vérifier les retards, envoyer des rappels, prévoir les achats... tout en discutant et dégustant un bon café : voilà ce qu'offre le groupe bibliothèque !

Vous souhaitez en faire partie ? Nous vous attendons les **jeudis 7 septembre et 16 novembre à 10 h 30.**

« A la carte... »

Jeudi 26 octobre

Décorations en papier avec Christiane. Envie de couper, plier, coller et créer des formes en papier ? Christiane vous donnera des astuces et conseils afin que vous ayez le plaisir et la fierté de créer des décorations en papier et des origamis.

Agenda

Apprendre et jouer aux échecs

Changement de saison, égal changement de jeux ! En septembre, on sort pour la dernière fois les boules de pétanque pour commencer, en octobre, les échecs. Patrick, se réjouit de vous apprendre les tactiques et stratégies de ce jeu.

Hommage à Raymond



Raymond s'en est allé ce lundi 14 août 2017. Quelle bien triste et inattendue nouvelle pour tous les membres de l'AFAAP. Nous sommes en pensées avec lui pour son dernier voyage qui, nous l'espérons, l'amènera vers des cieux paisibles et sereins. Nous garderons le souvenir d'une personne souriante et très impliquée dans ses participations aux activités de l'AFAAP. Cela s'est avéré notamment le cas pour les ateliers jardin, pour lesquels Raymond s'est pleinement investi, à tel point qu'il a fallu, à plusieurs reprises, lui demander de bien vouloir arrêter son méticuleux désherbage, le temps de l'activité étant écoulé !

Un tout grand merci à toi, Raymond, pour tout ce que tu nous a apporté et profite désormais d'un repos bien mérité !

Yves-Laurent

Le comité recherche de nouveaux membres

À la suite des démissions annoncées pour l'assemblée générale (AG) 2018, notre association recherche deux personnes intéressées à intégrer son comité. Le rôle du comité est stratégique, c'est-à-dire qu'il définit le cadre et les projets généraux de l'AFAAP tout en déléguant à l'équipe professionnelle la mise en œuvre des options décidées. Votre engagement consiste à :

- Participer aux séances du comité (5-6 par année) ainsi qu'à l'AG
- Prendre part aux temps associatifs : fête de l'été, de Noël, journée mondiale de la santé mentale, forum social de la Coraasp, etc.
- Représenter le comité dans

des groupes de travail et assumer des tâches spécifiques

- Coaching individuel et formation continue en lien avec les tâches du comité

Si vous êtes intéressé(e) à intégrer le comité, n'hésitez pas à prendre contact avec Laura pour recevoir toutes les informations sur le rôle et les tâches de ses membres ainsi que sur son fonctionnement général.

En raison de la composition actuelle du comité, à compétences équivalentes, nous privilégierons les candidatures féminines ou alémaniques. Toutes les postulations sont bienvenues. Délai pour s'annoncer : 31 octobre 2017

Une formation Coraasp à l'AFAAP

Se rétablir en santé mentale - Le « recovery »

Cet atelier-réflexion, animé par madame Arianne Zinder (psychologue), vous propose de mettre en évidence **vos ressources personnelles** grâce à des informations, des exercices pratiques, des témoignages et des échanges.

Le « recovery » est un terme à la mode. Ce courant anglo-saxon émerge dès 1980 à partir des groupes d'entraide et des personnes concernées par les troubles psychiques. Il met en évidence que toute personne atteinte par un trouble psychique - même grave - peut avoir une vie

pleine et heureuse avec/sans malgré le trouble. C'est une philosophie, un chemin à parcourir pour établir un bien-être ou rétablir un mieux-être en santé mentale.

Lieu : AFAAP, rue Hans-Fries 5 à Fribourg

Dates : jeudi 12 octobre, 19 octobre, 2 novembre et 9 novembre 2017, de 15 h à 18 h

Tarif : personnes concernées, proches, professionnels et organisations de la Coraasp : CHF 100.00 ; autre public CHF 200.00

Inscription :

info@coraasp.ch ; 027 323 00 03 (mardi, jeudi et vendredi) ou par le formulaire en ligne sur le site de la Coraasp : www.coraasp.ch/formation/inscriptions-aux-cours

Nous vous invitons à consulter le site de la Coraasp pour découvrir les nouvelles formations du 2^{ème} semestre 2017.



En tête à tête avec Aude

Chère Aude, quelles sont tes origines, d'où nous viens-tu ? Je suis originaire de Maules en Gruyère et j'ai grandi à Bulle. J'y ai fait toutes mes classes.

Comment as-tu entendu parler de l'AFAAP ? J'ai mon beau-frère qui est curateur et c'est lui qui m'en a parlé.

Comment s'est passé le premier contact ? Lors du premier contact, j'ai eu Amaury qui m'a très bien accueillie avec un café, croissant, petit biscuit. Tout de suite, il m'a mise à l'aise, je me suis sentie bien ici à l'AFAAP.

Du coup, cela fait combien de temps que tu fréquentes l'AFAAP ? Cela fait 4 mois maintenant.

À quelle fréquence ? En règle générale, je viens le lundi, le mercredi et le vendredi. Ces jours ne sont pas fixes, cela dépend un peu des choses qui sont fixées dans mon agenda, mais j'essaie de venir dès que je peux.

Quels sont les groupes que tu fréquentes ? Le tricot avec Sultan, le lundi. Le mercredi toutes les deux semaines, j'ai l'atelier de jardinage. Le vendredi, j'aime beaucoup venir, car il y a l'atelier de peinture à l'acrylique et la pyrogravure. En plus de cela, j'ai découvert le groupe formidable qu'est le groupe du collage. Dans une ambiance super sympathique et détendue, on se voit une fois par mois, on rigole. Dernièrement, on a fait un album pour Amaury. On crée des titres, avec des lettres de différentes formes à chaque fois. L'album est ensuite enrichi avec des images, des dessins, des objets que l'on trouve et que l'on colle.



Sinon, on a parlé de jardinage tout à l'heure... Exactement, le jardinage c'est mon métier. Pour moi, c'est également une passion. C'est un bonheur de partager mon savoir avec les gens qui fréquentent l'AFAAP. Le groupe de jardi-

nage pratique le désherbage, la taille, la plantation de plantes selon la saison. Pour l'été, nous avons mis un hamac à disposition. Ce qui compte c'est que le jardin soit accueillant et que tout le monde s'y sente bien.

Quels sont tes loisirs ? Ça dépend des saisons. En hiver, j'adore pratiquer la raquette, je fais aussi un peu de ski. En été, je me promène et fais des randonnées en montagne. Le soir, je pratique la lecture.

Tu lis de tout ? Surtout des romans policiers, en particulier Lilian Jackson Braun. Cette dernière auteure écrit des romans sur un ancien policier qui est à la retraite et qui a deux chats siamois (Koko et Yom-Yom) qui l'aident à élucider des mystères. Comme je suis une grande passionnée d'animaux, ces romans me plaisent. Sinon, une passion que j'ai depuis quelques années c'est la passion des oiseaux. Je fais leur baguage à la Berra, au printemps et en automne. En clair, j'ai beaucoup de choses qui me passionnent.

Pour toi, l'AFAAP c'est... Une deuxième maison, dans laquelle on n'a pas besoin de mettre de masque. Dès qu'on arrive, on se sent accueilli et écouté. Que cela soit à l'accueil ou lors des ateliers, on peut être authentique et je n'ai jamais rencontré cela ailleurs.

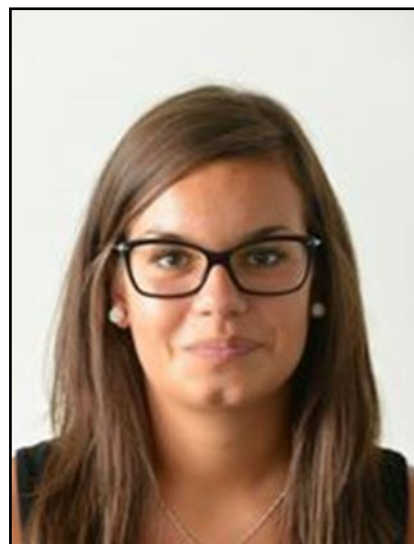
Merci Aude pour cet entretien ! Je te souhaite une bonne continuation !

Entretien avec AC

Nouvelle stagiaire

Bonjour,

Je me prénomme Cynthia Blank et j'ai 22 ans. Je viens d'un petit canton qui est le Jura. J'étudie à la Haute École de Travail Social de Givisiez et je vais commencer ma deuxième année.



Avant de débiter à la HETS, j'ai fait l'école de culture générale puis, une maturité spécialisée dans le social. J'ai effectué deux stages qui ont pour chacun d'eux durée six mois. L'un s'est déroulé dans un home pour personnes âgées en tant qu'animatrice et l'autre, en addiction en tant qu'éducatrice spécialisée.

Début septembre, j'aurai le privilège de débiter mon stage pour une durée de 5 mois au sein de l'Association Fribourgeoise d'Action et d'Accompagnement en Psychiatrie en tant qu'assistante sociale. Étant mon premier stage en tant qu'assistante sociale, je me réjouis beaucoup de découvrir ce métier.

Durant mon temps libre, je m'occupe d'un enfant atteint d'autisme et cela, une fois par semaine. J'apprécie me rendre à la piscine, aller courir, lire, mais surtout passer du temps avec mes amis que je ne vois que le week-end.

Je me réjouis de débiter ce stage et de découvrir cette association.

Cynthia

Avis aux propriétaires de chiens

Conscients de l'importance que les animaux de compagnie peuvent avoir dans nos vies, nous avons décidé d'assouplir les règles relatives à nos fidèles compagnons à quatre pattes. Les règles suivantes permettent une cohabitation bénéfique pour toutes et tous :

1. Les chiens ne sont pas admis à l'intérieur des locaux de l'AFAAP
2. Lorsque je participe à un groupe dans les locaux de l'AFAAP, mon chien est attaché à l'endroit dans le jardin prévu à cet effet
3. Si je désire participer à un groupe ou activité avec

mon chien qui se déroule en dehors des locaux de l'AFAAP, je prends contact avec un professionnel, qui me donnera toutes les informations nécessaires. Avant cette étape, mon chien n'est pas admis

4. Les règles concernant les chiens fixées par les autorités sont en tout temps en vigueur, chacun étant responsable du comportement de son compagnon à quatre pattes



Echo des groupes de l'été

Tricot



Le groupe tricot profite du soleil et de la pergola. Hatice, débutante en tricot, nous présente son premier ouvrage terminé : une magnifique couverture !

Lecture avec Michel Simonet

Michel Simonet nous a fait le plaisir de lire quelques passages de son ouvrage « La rose et le balai » que vous trouverez dans notre bibliothèque.



Sortie d'été du groupe Espace détente

Au rendez-vous à la gare de Fribourg, nous sommes un petit groupe de huit participants. En arrivant à Guin, d'autres membres nous attendent avec le sourire. Très vite, nous commençons une belle promenade en forêt jusqu'à un endroit choisi en avance par Élisabeth Erb, notre animatrice. Sur place, nous faisons un feu avec des bûches de bois qu'elle a apportées. L'ambiance est chaleureuse et sympathique... Nous mangeons, discutons et marchons au bord de l'eau. Une animation autour du feu nous est proposée pour faire « partir nos soucis dans les flammes », un peu comme au carnaval de Fribourg. Après, Nelly et Élisabeth nous jouent un morceau de flûte, mélodieux et

stimulant. La balade se termine sur le sentier des sens et des sons, qui est ponctué d'œuvres réalisées par des artistes locaux.

Le voyage de retour est convivial et les échanges agréables. Ça valait la peine de venir de

Fribourg et passer une journée entre membres de l'association. Un dernier arrêt pour boire un café et manger une glace clôture cette très belle journée.

Liane Dousse



Echo de la grande sortie d'été / Echo vom grossen Sommerausflug

C'est le jeudi 10 août 2017 que 46 personnes se retrouvent pour participer à la grande sortie d'été de l'AFAAP. Cette année, la pluie et le froid semblent s'être invités à notre sortie, le soleil est, quant à lui, aux abonnés absents. Dans le car qui nous transporte, l'ambiance est au beau fixe, nous sommes notamment accueillis par Micheline et Nelly qui nous présentent le programme de la journée.

La première étape nous emmène à Lausanne, au Musée de la main. Mais problème : le musée semble fermé. Erreur, le musée est ouvert pour nous, rien que pour nous. Nous avons donc tous le loisir de prendre un café, d'aller aux toilettes, puis de nous balader dans cette exposition qui s'intitule « Dans la tête, une exploration de la conscience humaine ». Nous avons pu librement nous plonger dans les dédales de cette exposition qui nous fait parcourir les méandres du cerveau pour voir comment naissent nos perceptions, nous illusions, nos rêves. Une exposi-

tion intéressante, mais compliquée à la fois.

La pluie et le froid étant toujours de la partie, nous partageons alors notre pique-nique de midi dans les antres du musée. Puis, nous retrouvons Kevin notre chauffeur qui nous emmène à Yverdon-les-Bains. Tout à coup, le ciel s'éclaircit et nous pouvons alors boire un café bienvenu

qui nous ramène à Fribourg, contents de cette belle journée passée ensemble. Merci à tous les participants et aux organisateurs de cette sortie et à l'année prochaine !

AC

46 Personen versammeln sich am Donnerstag, den 10. August 2017 zum grossen Sommerausflug der AFAAP. Das Wetter meint es nicht gut mit uns, es ist regnerisch und kühl. Im Car, mit dem wir fahren, bessert sich die Stimmung sofort, als uns Micheline et Nelly das Tagesprogramm bekanntgeben.

Die erste Etappe führt uns nach Lausanne ins «Musée de la main» im Universitätsspital. Aber



au restaurant de la plage et même faire une balade au sec jusqu'à l'embarcadère. Le soleil revient aussi dans les cœurs, et nous sommes tous très contents de découvrir le bateau avec lequel nous allons effectuer une croisière d'une heure trente et qui va nous em-

mener jusqu'à Estavayer-le-Lac. Pas une goutte de pluie, même une once de soleil au cours de cette belle traversée durant laquelle nous pouvons profiter de l'air frais de large et admirer le côté neuchâtelois et fribourgeois du lac de Neuchâtel. C'est à Estavayer-le-Lac que nous retrouvons Kevin

oh Schreck: das Museum scheint geschlossen zu sein. Irrtum, das Museum ist extra für uns, und nur für uns, geöffnet. Wir haben also genügend Zeit für einen Kaffee, den Gang zur Toilette, bevor wir durch die Ausstellung schlendern. Wir können frei ins Labyrinth der Ausstellung eintauchen, die mit «Dans la tête. Une exploration de la conscience humaine» (Eine Erkundung des menschlichen Bewusstseins) überschrieben ist und uns durch die Hirnwindungen lenkt, um aufzuzeigen, wie unsere Wahrnehmungen, Illusionen und Träume entstehen. Hochinte-



Sommerausflug

ressant, aber auch kompliziert!

Regen und Kälte begleiten uns noch immer, deswegen nehmen wir das Mittags-Picknick im Innern des Museums ein. Da-



nach fährt uns Kevin, unser Chauffeur, nach Yverdon-les-Bains. Plötzlich klart der Himmel auf, so dass wir den ersehnten Kaffee im Strandcafé trinken und sogar noch trockenen Fusses zur Schiffsanlegestelle spazieren können. Die Sonne geht auch in unseren Herzen auf, als wir das Kursschiff besteigen und eine anderthalbstündige Schifffahrt geniessen dürfen, die uns nach Estavayer-le-Lac (Stäffis am See) führt. Kein Tropfen Regen mehr, es gibt sogar ein bisschen Sonnenschein, und wir können auf Deck an der frischen Seeluft verweilen und die Neuenburger und Freiburger Ufer des Neuenburgersees bewundern.

In Estavayer-le-Lac steht wiederum Kevin mit seinem Car bereit und fährt uns nach Freiburg zurück. Es war ein herrlicher Tag, den wir miteinander verbrachten. Danke allen, welche an diesem Ausflug teilgenommen oder ihn organisiert haben. Auf das nächste Jahr!

AC

Agenda

Internationaler Tag der psychischen Gesundheit

Im Zusammenhang des Internationalen Tages der psychischen Gesundheit setzten wir uns während der vergangenen Monate in verschiedenen Workshops mit dem Thema der Authentizität auseinander. Dieses Jahr haben wir die Gelegenheit in Murten eine öffentliche Ausstellung zu realisieren. Die **Ausstellung** wird am Abend des **3. Oktober** mit einer **Vernissage** sowie einem **Podiumsgespräch** im Rathaus Murten eröffnet. Die Ausstellung wird täglich während 24 Stunden bis am 17. Oktober zugänglich sein. An dieser Stelle bedanken wir uns bei der **Stadt Murten-Morat** und **Murten Tourismus** für die wohlwollende Unterstützung. Weitere Informationen werden im Monat September im Internet sowie in den Medien veröffentlicht. Zudem werden Thomas und Cynthia interes-

sierte Mitglieder am **10. Oktober** durch die Ausstellung führen. Treffpunkt um 14:20 Uhr vor dem Berntor in Murten. Für die gemeinsame Hin- und Rückreise ab Bahnhof Freiburg ist eine Anmeldung bis am 6. Oktober erforderlich.



Foto : Stéphane Schmutz

Sonntags-Treff

Aufgrund der zu geringen Teilnehmerszahl kann dieses Atelier ab September 2017 nicht mehr angeboten werden. Seit dem Frühjahr 2016 animierten Cécile Meuwly und Linda Schelker dieses Atelier mit einem grossen persönlichen Engagement als freiwillige Mitarbeiterinnen. Herzlichen Dank für euren Einsatz.

Die Bibliotheksgruppe braucht Verstärkung!

Gemeinsam Bücher und DVD ordnen, plastifizieren, inventarisieren; verspätete Rückgaben überprüfen und Rückrufe versenden; Käufe einplanen usw. - und dabei einen Schwatz halten und eine gute Tasse Kaffee geniessen. Dies bietet die Bibliotheksgruppe.

Möchten Sie mitmachen? Dann erwarten wir Sie jeweils am **Donnerstag, 7. September** und **16 November 2017** um **10:30 Uhr**.

Pétanque > Schach lernen und spielen

Mit dem Herbst kommt auch der Wechsel der Spiele von der freien Natur in die warme Stube. Im September beenden wir die Pétanque-Saison, damit wir uns ab Oktober dem Spiel der Könige zuwenden können. Patrick freut sich, den Teilnehmenden verschiedene Taktiken und Strategien dieses Spiels vermitteln zu können.

Anweisungen an die Besitzer von Hunden

Wir wissen, dass Haustiere für viele Mitmenschen eine sehr grosse Wichtigkeit haben. Deshalb haben wir uns entschlossen, die Regeln für unsere vierbeinigen Freunde zu öffnen. Die unterstehenden Regeln erlauben uns miteinander zu leben:

1. Hunde haben keinen Zutritt zu den Räumlichkeiten der AFAAP

2. Wenn ich an einer Aktivität in den Räumen der AFAAP teilnehme ist mein Hund am vorgesehenen und genau definierten Ort angebunden

3. Wenn ich meinen Hund an einen Anlass der AFAAP ausserhalb mitnehmen möchte kontaktiere ich in jedem Fall eine Fachperson zum Voraus und vereinbare einen individuellen Ge-



sprächstermin

4. Grundsätzlich gelten die gleichen Regeln und Verantwortlichkeiten wie im öffentlichen Raum, der Hundehalter ist jederzeit für das Verhalten seines vierbeinigen Freundes verantwortlich und haftbar

Ausflug Wohlfühlgruppe vom 12. Juli 2017

Eine Gruppe von acht Personen trifft sich im Bahnhof Freiburg. Wir fahren nach Düdingen, wo uns weitere Teilnehmer strahlend erwarten. Wir spazieren gemütlich durch den Wald bis zu einem schönen Platz, den unsere Animatorin Elisabeth Erb zuvor erkundet hat. Dort machen wir ein Feuer mit Holzscheiten, die sie bereits herbeigeschafft hat. In angenehmer, herzlicher Stimmung picknicken wir, schwatzen, verweilen am Ufer des Schiffenen-sees. Bei einem kleinen Ritual am Feuer werfen wir symbolisch unsere Sorgen in die Flammen, fast wie

an der Freiburger Fasnacht. Nelly und Elisabeth spielen noch ein heiteres, melodisches Stück auf der Flöte, danach begeben wir uns auf den «Sinn- und Klangweg», einen Erlebnispfad, der mit Sinnes- und Klangobjekten von ansässigen Künstlern bestückt ist.

Auf der gemeinsamen Rückfahrt geht es lebhaft zu. Es hat sich gelohnt, einen Tag mit Vereinsmitgliedern zu verbringen.

Bei Kaffee und Glacé geht dieser schöne Ausflug zu Ende.

Liane Dousse



Der Vorstand...

...sucht neue Mitglieder

Auf die Generalversammlung (GV) 2018 hin sind Rücktritte angekündigt. Deswegen sucht unsere Interessengemeinschaft zwei neue Personen für den Vorstand.

Der Vorstand hat eine strategische Aufgabe, das heisst, er definiert den Rahmen und die übergeordnete Planung der AFAAP und beauftragt das Fachteam mit der Durchführung seiner Entscheidungen. Das Pflichtenheft besteht aus:

- Mitwirkung an den Vorstandssitzungen (5 bis 6 pro Jahr) sowie an der GV
- Teilnahme an den Vereinsanlässen: Sommerfest, Weihnachtsfeier, internationaler Tag der psychischen Gesundheit, Sozialforum der Coraasp usw.
- Vertretung des Vorstands in den Arbeitsgruppen und Übernahme besonderer Aufgaben
- Einzel-Coaching und Weiterbildung im Zusammenhang mit der Tätigkeit im Vorstand

Interessiert? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit Laura auf, um nähere Auskünfte über die Arbeitsweise des Vorstands sowie Rolle und Aufgaben der Vorstandsmitglieder zu erhalten.

Aufgrund der aktuellen Zusammensetzung des Vorstands werden bei gleicher Qualifikation die Kandidaturen von Frauen oder Deutschsprachigen bevorzugt. Sämtliche Bewerbungen sind willkommen. Bewerbungsfrist ist der 31. Oktober 2017.