

Rejet



Quand j'essaie d'intégrer un groupe qui n'est pas concerné par la maladie psychique, j'ai peur de ne pas être accepté. Souvent, je cache qui je suis pour ne pas me sentir exclu.

Blaise : « J'ai vécu certaines hospitalisations comme **des freins à l'expression de mon authenticité** ; j'avais le sentiment que les personnes présentes cherchaient surtout à poser un diagnostic, à identifier « ma folie » ; plutôt qu'à être réellement centrées sur moi, sur ce que je vivais. **Je faisais donc comme si j'étais « normal »**, je donnais le change, je cachais mes symptômes ; tant bien que mal... »

Colibri : « C'est juste affreux de se rendre à l'évidence de ses difficultés. **Affreux de ne pas pouvoir être soi-même**. Affreux d'entendre encore et toujours les mêmes constats erronés. « Mets tes chaussures, si tu veux ma vie ! Prends mon handicap ensuite tu pourras parler ! » Peur de la déception dans le regard de l'autre suite à l'annonce de la réalité de ma maladie, peur de sa peur, de son intolérance et de son jugement. Nous avons malgré tout tant à offrir. J'ai honte de parler de ma maladie. Pourquoi ne puis-je pas en parler comme d'un cancer par exemple ? Pourquoi n'y a-t-il pas cette même tolérance et ce même respect ? Difficile de souffrir d'une maladie méconnue et invisible. »

Linda : « **Je me sens exclue depuis mon enfance.** Que ce soit à l'école avec les camarades, dans la profession jusqu'au harcèlement moral, ou dans ma propre famille. Je n'entre pas dans le modèle. Mais est-ce que je veux m'adapter ? »

Colibri : « Quand on vit cette maladie, **le plus dur est d'entendre les gens parler de la folie sans respect.** De lire les journaux qui traitent de ces sujets sensibles toujours de manière négative qui pousse à la discrimination, la stigmatisation, la caricature, aux préjugés, scandales et lynchages. Les médias diffusent une mauvaise image et perpétuent les préjugés à bien des niveaux AI, aide sociale Au fond, nous ne demandons qu'à être considérés comme les autres et avoir la chance de faire partie de la société, à notre niveau, tel que nous sommes. »

